



МЕНЮ
« 07 » февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|--|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Каша пшеничная молоке с маслом сливочным | 200 | 14,68 | 6 | 8,2 | 33,2 | | 218 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,12 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | | 87 |
| Бутерброд с сыром \ мандарин | 40\19 | 13,36 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | | 122 |
| ИТОГО | 125 | 18,25 | | | | | |
| | | 51,41 | | | | | |

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|--|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Каша пшеничная молоке с маслом сливочным | 250 | 14,68 | 6 | 4,2 | 33,2 | | 218 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,15 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | | 87 |
| Бутерброд с сыром | 60\30 | 16,5 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | | 122 |
| ИТОГО | | | 1,32 | 1,7 | 14,48 | | 78 |
| | | 36,33 | | | | | |

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|--------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Суп рыбный | 200 | 13,3 | 1,6 | 3,92 | 11,44 | | 110 |
| Макаронь отварные | 150 | 5,34 | 5,25 | 6,1 | 35,25 | | 220 |
| Сарделька паровая \ соус | 60\30 | 26,18 | 4,8 | 4,25 | 4,25 | | 120 |
| Огурцы свежие | 40 | 9,41 | 0,4 | 0 | 1,7 | | 8 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,3 | 1,2 | 0 | 32,6 | 6г | 130 |
| Хлеб ржаной \ пшеничный | 40 \ 40 | 4,2 | 5,17 | 0,76 | 32,7 | | 173 |
| ИТОГО | | 60,73 | | | | | |

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|--------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Суп рыбный | 250 | 13,92 | 2 | 4,9 | 14,3 | | 155 |
| Макаронь отварные | 200 | 7,22 | 7 | 8,2 | 47 | | 294 |
| Сарделька паровая \ соус | 80\30 | 34,19 | 9,6 | 8,5 | 8,5 | | 151 |
| Огурцы свежие | | | 1 | 0 | 1,7 | 1г | 8 |
| Чай с сахаром | 20\20 | 1,31 | 5,17 | 0,76 | 32,7 | | 173 |
| Хлеб ржаной \ пшеничный | 200 | 3,43 | 1,2 | 0 | 32,6 | | 130 |
| ИТОГО | | 60,07 | | | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | Вит. С | Ккал. |
|--------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|--------|-------|
| Суп рыбный | 250 | 13,25 | 2 | 4,9 | 14,3 | | 155 |
| Макаронь отварные | 200 | 6,36 | 7 | 8,2 | 47 | | 294 |
| Сарделька паровая \ соус | 80\30 | 36,13 | 9,6 | 8,5 | 8,5 | | 151 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,3 | 1,2 | 0 | 32,6 | 5г | 130 |
| Хлеб ржаной \ пшеничный | 50\50 | 5,25 | 5,17 | 0,76 | 32,7 | | 173 |
| Огурцы свежие | 45 | 13,71 | 1 | 0 | 1,7 | | 16 |
| ИТОГО | | 77,0 | | | | | |

Зав.производством

Л.А.Милютина