



МЕНЮ
« 06» апреля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200	14,05	6,0	4,1	16,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,58	4,9	5,0	32,5		190
Бутерброд с сыром	30\20	13,35	5,2	7,5	7,3		122
яблоко	103	9,23	0,6		9,2		60
печенье	40	18,33	1,32	1,7	14,48		156
ИТОГО							

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	14,41	6,0	4,1	16,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,04	4,9	5,0	32,5		190
Бутерброд с сыром	60\30	16,6	5,2	7,5	7,3		122
печенье	20	3,24	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГ		39,29					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \ кура	200	12,2	4,96	4,48	17,8		144
Макароны отварные	150	5,75	5,25	6,1	35,2		220
Кнели куриные \ соус	90	23,19	9,2	5,3	6		112
Помидоры свежие	60	10,75	0,5	0,1	1,6		13
Чай с сахаром лимоном	200	2,7	0	0	15	6 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,6		40
ИТОГО		58,44					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \ кура	250	11,49	6,2	5,6	22,3		177
Макароны отварные	200	7,02	7	8,2	47		294
Кнели куриные \ соус	90	26,36	18,4	10,6	12,1		220
Помидоры свежие	80	12,29	1	0,2	3,2		26
Чай с сахаром лимоном	200	3,7	0	0	15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		65,51					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250	12,72	6,2	5,6	22,3		177
Макароны отварные	200	6,88	7	8,2	47		294
Кнели куриные	90	23,62	18,4	10,6	12,1		220
Помидоры свежие	80	12,29	1	0,2	3,2		26
Чай с сахаром лимоном	200	3,35	0	0	15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,6		40
ИТОГО		64,06					

Зав.производством _____

Л.А.Милютина 15.2