УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ А.Л. Иванов
«___»_____2023г

МЕНЮ
« 05»апреля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200	16,34	3,0	8,0	31,6		218
Чай с сахаром	200	2,75	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с повидлом	40\20	6,32	1,2	3,1	21		118
шоколад	50	45,0	2,15	1,75	7,7		220
			5,1	4,6	0,3		66
ИТОГО		70,41					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250	18,01	3,0	8	31,6		218
Чай с сахаром	200	2,42	0		15,0		58
Бутерброд с повидлом	60\25	8,53	1,2	3,1	21		118
пряник	**40**	7,93	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		37,89					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	200	12,85	1,6	3,3	15,52		139
Жаркое по домашнему	250	30,74	4,4	9,8	21,6		250
Огурцы свежие	60	7,4	0,78	0,12	4,4		18
Компот из кураги	200	5,06	1		21,2	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
яблоко	100	8,9	0,4	0,4	9,8		47
ИТОГО		69,15					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура,смет	250	13,92	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	31,16	21,8	12,2	25		375
Огурец свежий	80	9,17	0,78	0,12	4,4		18
Компот из кураги	200	7,48	1		15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,6		40
ИТОГО		65,96					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	250	16,31	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	31,7	21,8	12,2	25		375
Огурцы свежие	80	12,29	0,78	0,12	4,4		18
Компот из кураги	200	6,85	1		15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,5		40
ИТОГО		71,35					

Зав.производством _____ Л.А.Милютина