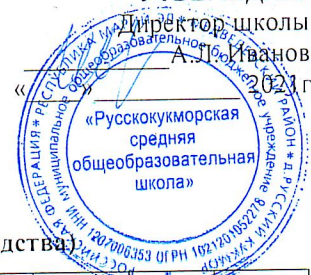


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
« 04 апреля » 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	200	17,6	20	18,7	32		244
Какао с молоком	200	4,37	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный	60	3,17	1,2	3,1	21		118
апельсин	250	30,0	1,25	11	29		170
яйцо	40	7,5	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		62,64					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	250	20,56	20	18,7	17,3		244
Какао с молоком	200	4,49	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный	60	4,88	1,2	3,1	21		118
яйцо	40	7,5	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		37,43					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \ кура	200	11,01	2,3	2	18,8		146
Каша гречневая	150	6,32	4,5	6,75	22,3		171
Биточки \ соус	60\30	26,92	8,95	3,95	8		105
Горошек зеленый	30	5,10	1,86	2,64	3,9		47
Сок фруктовый	200	8,0	1,2	0	32,6	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			1,25	11	29		170
ИТОГО		61,55					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \ кура	250	14,2	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	8,8	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	37,16	9	7,9	16		210
Горошек зеленый	20	3,86	1,86	2,64	3,9		47
Чай с сахаром	200	3,1	1,2	0	32,6	1 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		71,32					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,36	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	7,64	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	37,12	9	7,9	16		210
Горошек зеленый консервированный	35	7,28	1,86	2,64	3,9		47
Сок фруктовый	200	8,0	1,2	0	32,6	5 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		78,65					

Зав. производством

Л.А.Милотина 63