



МЕНЮ
« 3 марта 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200	17,1	4,35	7,35	23,8		225
Чай с молоком	200	4,87	4,9	5	32,5		190
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60\10	10,5	1	9	6,8		115
шоколад	50	45,0	0,3		8,6		50
ИТОГО		53,44					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	16,76	16,7	9,28	45,9		323
Чай с молоком	200	5,46	1,6	1,6	67,5		187
Хлеб пшеничный \масло сливочное	70\20	10,55	1	6,8	9,9		158
печенье	20	4,88	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		37,65					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \кура	200	12,05	4,96	4,48	17,8		144
Котлета куриная	60\30	21,21	9,2	5,3	6		112
Макароны отварные	150	5,20	5,25	6,1	35,2		220
Икра свекольная	60	0,71	1,2	3,8	6,5		66
Компот из кураги	200	5,06	1	0	21,2	6г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
яблоко	100	7,9	0,4	0,4	9,8		47
ИТОГО		56,33					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \кура	250	12,21	6,2	5,6	22,3		177
Котлета куриная	80\30	22,53	18,4	10,6	12,1		220
Макароны отварные	200	7,07	7	8,2	47		294
Икра свекольная	50	2,4	0,72	2,28	3,9		39,6
Хлеб ржаной \ пшеничный	20\20	2,4	5,17	0,76	21,2		173
Компот из кураги	200	7,43	1	0	27,4	1г	88
ИТОГО		54,07					

79,0

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250	12,3	6,2	5,6	22,3		177
Котлета куриная	80\30	24,21	18,4	10,6	12,1		220
Макароны отварные	200	6,88	7	8,2	47		294
Икра свекольная	80	0,52	0,72	2,28	3,9		39,6
Компот из кураги	200	6,73	1	0	21,2	5г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,7		173
ИТОГО		55,89					

Зав.производством

Л.А.Милютина