



МЕНЮ
« 3 » февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Запеканка творожная сгущенным молоком	150\20	45,34	20,2	14,6	54,2		224
Кофейный напиток на молоке	200	5,01	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	40\10	12,3	1,1	9	6,8		115
			1	0	21,2		88
ИТОГО		62,66					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250\10	14,65	6,0	4,1	16,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,15	2,5	3,6	6,8		152
Бутерброд с сыром	50\10	16,2	1,1	09	6,8		117
			1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		36,0					

36,98

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	13,51	2,64	4,72	15,92		205
плов	200	37,75	9,75	11,8	27,1		295
Икра свекольная	60	2,4	1,2	3,8	6,5		66
Компот из свежих яблок	200	2,83	1,4	0	24,2	6г	108
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
печенье	20	3,2	3,3	1,7	14,48		78
ИТОГО		63,89					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	250	14,2	3,3	5,9	19,9		165
плов	250	38,8	15,2	13,0	36,2		330
Икра свекольная	60	2,4	2,4	3,8	6,5		132
Компот из свежих яблок	200	2,86	0		15	1г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
ИТОГО		63,46					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	250	14,03	3,3	5,9	19,9		165
плов	250	38,8	15,2	13	36,2		330
Икра свекольная	60	0,7	2,4	3,8	6,5		132
Компот из свежих яблок	200	2,76	1,4	0	24,2	5г	108
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	4,2	5,17	0,76	31,6		173
ИТОГ		60,49					

Зав.производством

Л.А.Милютина