

**Меню**  
**02 марта 2023 год**  
**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**



Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200\10	13,94	4,8	8,2	30,2		222
Кофейный напиток с молоком	200	4,20	2,5	3,6	28,7		152
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		68
Хлеб пшеничный	50	3,55	3,1	0,88	21,1		134
яблоко	145	9,44	0,4	0,4	9,8		47
<b>ИТОГО</b>		39,84					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,24	4,8	8,2	30,2		222
Кофейный напиток с молоком	200	4,61	2,5	3,6	28,7		152
Хлеб пшеничный	50	2,8	3,1	0,88	21,1		134
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		68
<b>ИТОГО</b>		30,88					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	200	24,3	10,1	12,5	22,2		244
Рыба припущенная	90	26,57	7,4	1,5	5,7		75
Пюре картофельное	150	9,40	3,15	6,75	21,9		163
томаты	60	7,4	0,3		8,6		40
Чай с лимоном	200	2,56	0	0	15	6 гр	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
<b>ИТОГО</b>		74,43					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	200	31,5	10,1	12,5	9,6		244
Котлета рыбная \соус	80\30	34,01	14,8	3	10		126
Пюре картофельное	200	12,13	4,2	9	29,8		228
Чай с лимоном	200	3,66	0	0	15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	20\20	2,4	5,17	0,76	31,6		173
			0,5	0,1	1,6		10,4
<b>ИТОГО</b>		83,7					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Пельмени отварные	250	31,5	10,1	12,5	9,6		244
Котлета рыбная \ соус	110	37,06	14,8	3	10		126
Пюре картофельное	200	11,86	4,2	9	29,82		228
Чай с лимоном	200	3,23	0	0	15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	31,6		173
томаты	70	10,57	0,5	0,1	1,6		10,4
<b>ИТОГО</b>		89,74					

Зав.производством

Л.А.Милютина