



МЕНЮ
« 01» марта 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200	15,21	6	9,4	31		240
Кофейный напиток с молоком	200	4,46	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	50 \ 30	13,35	1,1	9	6,8		115
мандарин	100	14,5					
ИТОГО		51,14					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250	15,9	6	9,4	17,3		240
Кофейный напиток на молоке	200	5,2	3,78	0,67	26		187
Бутерброд с сыром	60 \ 30	16,6	1	6,8	9,9		158
вафли			1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		37,7					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп лапша домашняя \ кура	200	11,18	2,24	4,6	11,1		150
Каша гречневая	150	6,7	4,5	5,7	15,85		171
Капуста тушеная	50	3,45	1,25	2,3	5,3		47
Компот из свежих яблок	200	2,60	0,2	0	35,8	6гр	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	40 \ 40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
Кура отварная	90	26,25	19,1	7,4	0,5		145
ИТОГО		55,8					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп лапша домашняя \ кура	250	11,28	2,8	5,8	13,9		175
Каша гречневая	200	9,18	6	9	29,8		228
Капуста тушеная	30	3,78	2,5	4,6	10,7		94
Компот из свежих яблок	200	2,93	0,2	0	35,8	1г	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	20 \ 20	2,4	5,17	0,76	32,7		173
Кура отварная	110	23,86	19,1	7,4	0,5		145
ИТОГО		53,85					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп лапша домашняя \ кура	250 \ 25	15,16	2,8	5,8	13,9		175
Каша гречневая	200	7,61	6	9	29,8		228
Кура отварная	110	26,25	19,1	7,4	0,5		145
Компот из свежих яблок	200	2,85	0,2	0	35,8	5г	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	40 \ 40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
Капуста тушеная	30	2,97	2,5	4,6	10,7		94
ИТОГО		59,04					

Зав. производством _____

Л.А.Милютина