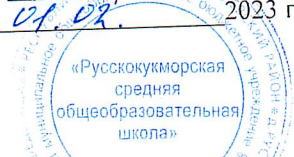


УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Л. Иванов

2023 г



МЕНЮ
« 1 » февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	200\10	17,86	5,6	10,4	26,4		230
Чай с сахаром	200	2,64	0	0	15		58
Яйцо отварное \ хлеб	40\60	11,8	1,1	9	6,8		115
мандарин	70	11,3	0,2		35,8		88
ИТОГО		43,6					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	250\10	20,5	5,6	10,4	26,4		230
Чай с сахаром	200	2,3	0	0	15		58
Яйцо отварное	40	7,5	1,1	9	6,8		115
Хлеб пшеничный	60	4,88	1,32	1,7	14,48		78,2
ИТОГО		35,18					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	200	13,67	2,4	3,6	16,8		170
Каша гречневая	150	6,37	4,5	6,75	22,3		171
Биточки \ соус	90	26,26	9,3	11,1	11,2		184
Помидор свежий	40	7,18	0,5	0,1	1,6		13
Сок фруктовый	200	8,00	0,2	0	35,8	6г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
ИТОГО		65,68					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	250\25	15,61	3	4,5	20,1		190
Каша гречневая	200	9,24	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	110	35,73	13,8	16,4	13,1		257
Помидор свежий	40	4,2	0,5	0,1	1,6		13
Сок фруктовый	200	8,00	0,2	0	35,8	1г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
ИТОГО		76,98					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	250\25	16,22	3	4,5	20,1		190
Каша гречневая	200	7,97	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	110	38,06	13,8	16,4	13,1		257
Сок фруктовый	200	8,00	0,2	0	35,8	5г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	30,71		173
Помидоры свежие	70	13,21	1	0,2	3,2		18
			0,3		8,6		40
ИТОГО		88,71					

Зав.производством

Л.А.Милютина