

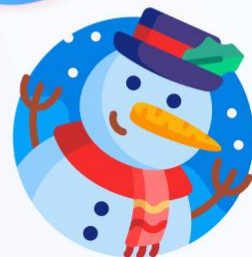
Добрая суббота

БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА



#БольшаяПеремена

#ДобраяСуббота



- 08:00 - 09:00** ○ Сделать зарядку на свежем воздухе
- 09:00 - 10:00** ○ Приготовить завтрак для всей семьи
- 10:00 - 11:00** ○ Помочь братьям нашим меньшим (отвезти корм в приют для животных и/или взять животное из приюта к себе домой, сделать кормушку для птиц во дворе)
- 11:00 - 13:00** ○ Провести субботник в своем дворе или подъезде, а потом угостить соседей чаем из термоса и домашней выпечкой
- 15:00 - 16:00** ○ Сходить за покупками для пожилых соседей или своих бабушек и дедушек
- 16:00 - 17:00** ○ Построить в своем дворе снежную горку для малышей или слепить вместе с ребятами младшего школьного возраста семью снеговиков
- 21:00** ○ «Свет добра». Зажечь в окнах квартир и домов новогодние гирлянды или фонарики в знак поддержки добровольчества.

В течение всего дня ○ Принять участие во флешмобе «ВсеВместе», в рамках которого дети передадут слова поддержки людям, которые находятся на лечении от коронавирусной инфекции в больницах

