

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Пижменская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:  /М.Н.Краев/

«31» августа 2022 г.



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "ЗДОРОВЯЧОК"

НА 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Медведев А.М.
учитель физической культуры

д. Пижма

План работы ШСК «Здоровячок» на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Здоровячок» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Медведев А.М. Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Медведев А.М.
3	Выборы председателя ШСК «Здоровячок» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Медведев А.М. Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Медведев А.М. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М. Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Медведев А.М.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Медведев А.М.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Медведев А.М.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Медведев А.М. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми.	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М.

16	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
17	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Медведев А.М.
18	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М. Совет ШСК
19	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М. Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
20	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М.
21	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Здоровячок». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М., Совет ШСК
23	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
24	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
25	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М., Совет ШСК
26	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.

27	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М. Члены ШСК
<i>Спортивно - массовая работа</i>			
28	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, волейбол, футбол, шахматы и шашки и др	сентябрь	Руководитель ШСК Медведев А.М.
29	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
30	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М.
31	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М. Совет ШСК
32	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района, РМЭ)	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М.
<i>Контроль и руководство</i>			
33	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
34	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Медведев А.М.
35	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Медведев А.М.
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i>			
36	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
37	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК

38	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Медведев А.М.
39	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость"	ноябрь	Члены ШСК
40	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Медведев А.М., члены ШСК
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
42	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Медведев А.М.
Методическая работа			
43	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
44	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М.
45	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Медведев А.М.
46	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Медведев А.М.