

Неделя: II-IV День: вторник														
Завтрак														
302	Каша рисов. молоч. с маслом сливочным	200/5	5,8	4,6	31,8	240	0,08	2	0,3	0,04	183	174	33,5	0,4
1	Бутерброд с маслом	30/5	7,61	9,1	49,27	194,5	0	0	0,1	0	23,25	0	0	1,55
692	Чай с молоком	200/15	2,5	3,6	28,7	159,9	0	1,63	0,1	151,5	148	23,32	0,36	0
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	235	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за Завтрак			23,51	18,1	159	829,4	0,08	3,63	0,5	151,54	354,25	197,32	33,86	1,95
Обед														
134	Суп картофельный с гречками, мясом и сметаной	250/20/10	9,4	5,6	15	210	0	10	0	0	81	323	52	33
332	Макаронные отварные с маслом сл.	180/8	5,1	6,1	12,5	147	0,1	0	0,7	0,024	12,84	54	9,63	0,9
528	Соус томатный	50	1,2	3,2	7	59	0	1	0	0	181	148	25	0
421	Сарделька паровая	60	10,6	15,7	4,5	151	0,7	0,06	0,2	0,03	14,7	162,8	21,18	2,27
78	Икра из свеклы	50	1,43	6,09	3,36	93,9	0	9,5	0	0	35,15	20,9	40,97	1,33
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,6	0	27,4	74	0	0	0	0	10	0	2	0
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,32	49	247,2	0,05	0	0	0,1	9,9	50,6	11	1,6
Итого за обед			36,25	38,01	118,8	1108,7	0,85	20,56	0,9	0,15	344,59	759,3	161,7	39,1
Итого за день			59,76	56,11	277,8	1938,1								
Неделя: II-IV День: среда														
Завтрак														
160	Суп молочный с макаронными	250	5,58	6,12	22,16	179,5	0,1	0,36	0,03	0,4	48,6	80,5	12,8	0,8
692	Кофейный напиток с молоком	200/15	2,5	3,6	28,7	155,9	0	1,63	0	0	151,5	90	21,32	0,36
3	Бутерброд с сыром	30/5	7,8	8	28,7	171,5	0	0	0,075	0	0	0	0	0