

160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,68	8	24,7	179,5	0,1	0,39	0,4	0,03	49	80,5	13	1
692	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	200/15	2,5	3,6	28,7	155,9	0	0	0,1	0	0,3	0	0	0,05
1	Бутерброд с маслом	30/5	8	9	49	194,5	0	0	0,1	0	23	0	1	1
	Хлеб пшеничный	100	7,61	0,8	49,3	235	0	0	0	0	1	51	11	0
Итого за Завтрак			32,33	30,5	102,6	764,9	0,1	0,39	0,6	0,03	72	80,5	13,8	2,05
Обед														
139	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и сметаной	250/20/10	4,16	5,8	10	167	0,15	28	0,278	0,05	49	1,6	31,2	2
437	Гуляш	50/60	13,9	8	4	296	0	60	0,176	0	132	0	66,5	2,5
38	Кукуруза консервированная	20	3	0,12	5	63	0,2	66	0	0	15,6	0	1	0,42
297	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	17,6	12,7	42,1	363,6	0,04	0	0,32	0,03	6	83,1	27	0,6
685	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	20	76	0	1	0	0	0	0	4	4
	Хлеб ржаной	120	7,92	1,32	49	247	0	0	0	0	5	25	6	4
Итого за Обед			46,78	34	152	1212,6	0,29	31	0,77	0,08	198	340	176	15
Итого за день			79,11	64,5	254,6	1977,5								
Завтрак														
311	Каша пшеничная мол. с маслом сл.	200/5	5,8	4,6	31,8	240	0	2	0	0	17	0	5	0
693	Какао с молоком	200/15	5	5	32,5	190	0	12	0	20	126	90	15	0
3	Бутерброд с сыром	30/5	7,8	8	28,7	171,5	0	0	0	0	306	0	23	1
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	235		0	0	0	0	0	0	0