

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Нурминская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено
на заседании педсовета № 6
от « 27 » 05 2021 г.

Утверждаю
Директор МОБУ «Нурминская СОШ»
/Л.Г. Бушкова/
« 27 » 05 2021 г.



**Программа
развития школьного спортивного клуба
«Факел» на 2021-2024 г.г.**

Составитель программы: зам. директора по ВР
Зуева Ираида Васильевна

с. Нурма
2021 г.

«Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни -
это его личный успех»
В.В. Путин

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель школьного спортивного клуба, тренер. заместитель директора школы по ВР, педагоги дополнительного образования, педагоги школы
Основная цель программы	Стратегическая цель создания клуба: Привлечение учащихся школы, педагогов, родителей (и лиц их заменяющих) к регулярным занятиям физической культурой, спортом. Формирование здорового образа жизни, организация спортивно-массовых мероприятий, повышение уровня физического развития и подготовленности учащихся. Тактическая цель: Привлечение специалистов, учителей для проведения занятий во внеурочное время, создание физкультурного, спортивного образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек и борьбы с ними. Организация совместной деятельности подростков, родительской общественности и педагогов школы.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры в повседневную жизнь; Создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности у молодежи; Организация занятий в спортивных секциях и группах спортивно-оздоровительной направленности; Проведение физкультурно-массовых, спортивных мероприятий и праздников; Осуществление профилактики асоциального поведения детей и подростков средствами воспитания физической культурой и спортом; Вовлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) в

	активное занятие физической культурой и спортом; Знакомство с историей зарождения, развития спорта и Олимпийского движения и его основополагающими ценностями во время занятий; Создание условий для развития социально и личностно-значимых качеств в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; Создание условий для развития у обучающегося самоопределения, самореализации, физического самовоспитания, формирования ключевых компетенций школьника; Распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы; Организация спортивных соревнований по различным видам спорта, праздников, организация олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. Создание информационного имиджа школы.
Сроки реализации программы	2021-2024 г. г.
Исполнители программы	МОБУ «Нурминская средняя общеобразовательная школа», руководитель ШСК «Факел», тренер, замдиректора по ВР, педагоги дополнительного образования, учителя школы.
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет МОБУ «Нурминская СОШ»
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОБУ «Нурминская СОШ»
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; Увеличение количества проводимых физкультурных мероприятий и спортивных соревнований на базе школы различного уровня для формирования у обучающихся и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни; Социальный эффект Привлечение родителей (законных представителей) к сотрудничеству в ШСК «Факел», к участию в районных, республиканских, региональных спортивно-массовых мероприятиях. Вовлечение «трудных» и детей склонных к асоциальному поведению, подростков в секции и мероприятия школьного спортивного клуба «Факел».

Организованный спортивный досуг в каникулярное время.

Вовлечение родителей (законных представителей) в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Организация семинаров и тренингов с работниками и педагогическим сообществом с целью интеграции своего опыта и консолидации физкультурного, спортивного образовательного пространства.

Образовательный эффект

Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений и навыков физкультурного и спортивного образования, освоение методики подготовки сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований и рост количества разновозрастных участников.

Создание условий для оптимального функционирования объектов спортивного назначения.

Разработка проектов по спортивным направлениям занятости детей во внеучебное время.

Профессиональный эффект

Спортивные успехи — на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

Победное участие обучающихся в ШСК «Факел» в соревнованиях различного уровня;

Рост показателей спортивных достижений учащихся ШСК «Факел» в соревнованиях различного уровня;

Профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов и колледжей спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю спорта и олимпийского движения, спортивных достижений через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК на школьном сайте.

Обоснование программы

1. Богатые спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы. Каждый год в Нурминской средней школе проходят традиционные соревнования на приз первого мастера спорта Республики Марий Эл Соколова Д.П. с приглашением мастеров – спорта, выпускников школы.

Ко Дню защитников Отечества проходит ежегодно конкурс "А ну-ка, парни!" с участием учащихся, сельский молодежи и мастеров спорта - выпускников школы.

В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, Традиционными являются в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Турслет», «Папа, мама, я - спортивная семья». Семьи участвуют в республиканских, российских соревнованиях «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными «Дни здоровья», внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учителями и учениками по волейболу, «Веселые старты», оборонно-спортивный месячник, в рамках которого проходят «Президентские состязания» и «Президентские игры», «Лыжня России», «Кросс нации», кросс «Золотая осень».

Учащиеся школы и их родители (законные представители) принимают активное участие в соревнованиях и спортивных праздниках различного уровня.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий различного уровня:

- организация и проведение соревнований по волейболу, футболу, лыжным гонкам, общей физической подготовке (преодоление полосы препятствий).

3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - подвижные игры, волейбол, легкая атлетика, футбол, лыжи.

Учитывая все вышеизложенное назрела необходимость в расширении возможностей развития физической культуры среди обучающихся МОБУ «Нурминская СОШ», учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе МОБУ «Нурминская СОШ» школьного спортивного клуба «Факел».

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба «Факел» на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Факел»

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры - Педагоги дополнительного	Спортивный зал	Бюджетные и внебюджетные средства	Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N273-

образования - Тренер-преподаватель (по согласованию) Педагоги школы -			ФЗ (ред. от 21.07.2014); Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 5 октября 2015 г. N 274-ФЗ; Приказом Министерства спорта РФ №575 от 08 июля 2014 г. «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»; Положение о ШСК школы; План спортивно-массовых мероприятий ШСК «Факел»
--	--	--	--

Направление деятельности спортивного клуба

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно - агитационная деятельность		
Анализ исходной ситуации к спортивным занятиям, мероприятиям, мониторинга интереса среди обучающихся школы, разработка перспективных действий.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования	Наличие спортивного инвентаря и оборудования - 60% от желаемого количества.

Организационная деятельность		
1. Создание Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно-спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и обучающихся, выпускниках-спортсменах	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций
2. Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза ШСК «Факел»	Атрибутика ШСК «Факел»
3. Организация системы спортивно-массовых мероприятий	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК «Факел», разработка плана мероприятий и его реализация	Не менее 60% от общего количества учащихся школы
4. Организация работы по созданию программ спортивной направленности дополнительного образования детей и внеурочной деятельности	Наличие дополнительных образовательных программ и программ внеурочной деятельности спортивной, физкультурной, оздоровительной направленности.	Программы: • Кружковой работы • Внеурочной деятельности • «ЗОЖ»
Социальная деятельность		
1. Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК «Факел»	Создание Совета клуба ШСК «Факел». Планирование, организация и проведение мероприятий.	Отчеты о проведении мероприятий. Информация на школьном сайте.
2. Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК «Факел»	Не менее 20% от числа учащихся школы

3. Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН
4. Организация взаимодействия с ДЮСШ и клубами.	Деятельность педагогов дополнительного образования и тренеров	Договоры
5. Организация новых направлений деятельности клуба: военно-патриотического, туристического	Группа учащихся, занимающихся прикладными видами спорта и туризма	Участие в окружных и муниципальных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта и туристическому спорту.
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортзала соответствующего требованиям техники безопасности	Спортивный зал
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно - массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах	
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно-массовую работу клуба	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития ШСК «Факел»		
Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
- Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей - инвалидов. - Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. - Выявление личных качеств учащихся. - Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. - Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.	- Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. - Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися "группы риска" и различных медицинских групп. - Информирование учащихся о работе ШСК «Олимпийцы». - Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. - Разработка проектов по каникулярной занятости детей.	- Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. - Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений и навыков физкультурного и спортивного образования, освоение методики подготовки сдачи норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»; - Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, рост количества разновозрастных участников; - Создание условий для оптимального функционирования объектов спортивного назначения, которые могут обеспечить возможность занятости детей и взрослых во внеучебное время; - Разработка проектов по спортивным направлениям занятости детей во внеучебное время.	- Привлечение родителей (законных представителей) к сотрудничеству в ШСК «Факел», к участию в окружных, муниципальных, региональных спортивно-массовых мероприятиях. - Вовлечение «трудных» и детей склонных к асоциальному поведению, подростков в секции и мероприятия школьного спортивного клуба «Факел». - Организованный спортивный досуг в каникулярное время. - Вовлечение родителей (законных представителей) в физкультурно-массовые мероприятия школы. - Организация семинаров и тренингов с работниками и педагогическим сообществом с целью интеграции своего опыта и консолидации физкультурного, спортивного образовательного пространства.

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

I ЭТАП 2021 год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов и ДЮСШ.
- Развитие материальной базы
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

II ЭТАП 2021 - 2022 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций.

III ЭТАП 2022 - 2023 и 2023 - 2024 учебные года

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба «Факел».
- Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.
- Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся с 1 - 11 классы.

Тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.

- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения
- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие

- на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни

профилактики возникновения вредных привычек

- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

10 класс

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.

- Тренировка памяти.
 - Память и обучение.
 - Чем заняться после школы.
 - Как выбирать себе друзей.
 - Памятные даты моей семьи.
 - Газеты и журналы моей семьи.
 - Профессии милосердия и добра.
 - Прекрасное и безобразное в нашей жизни
- 11 класс*
- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
 - Пивной алкоголизм - беда молодых
 - Как подготовить себя к будущим экзаменам?
 - Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
 - Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»