

**Пояснительная записка
к расписанию уроков МОБУ «Нужъяльская основная
общеобразовательная школа»
на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения МОБУ «Нужъяльская основная общеобразовательная школа» на 2023 – 2024 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 1.2.3685-21). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5дневная учебная неделя для 1 классов
- 5дневная учебная неделя для 2-9 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 9 класс
- занятость компьютерного класса
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами
- расписание звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (1-9). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности. Расписание уроков в 1-9 классах составлено с учетом требований документов и введения ФГОС.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками в начальном звене и 2,3,4,5 уроками в 5-9 классах. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и четверг. Облегченные дни: понедельник, среда и пятница.

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям САН ПИН

Классы	Часовая недельная нагрузка
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

Обучение ведется по двум ступеням образования:

Начальное общее образование -4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов – 9:

Начальных -4

Основных - 5

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 1.2.3685-21) в **первом классе** применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза(40 минут), и большая перемена после 3 урока (20минут).

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1- класса 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во **2-9 классах** составляет 40 минут. После 3 го и 4 го уроков большие перемены(20минут)

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4-х классов – 4 урока и три раза в неделю 5 уроков
- для обучающихся 5-9-х классов – 5- 7 уроков

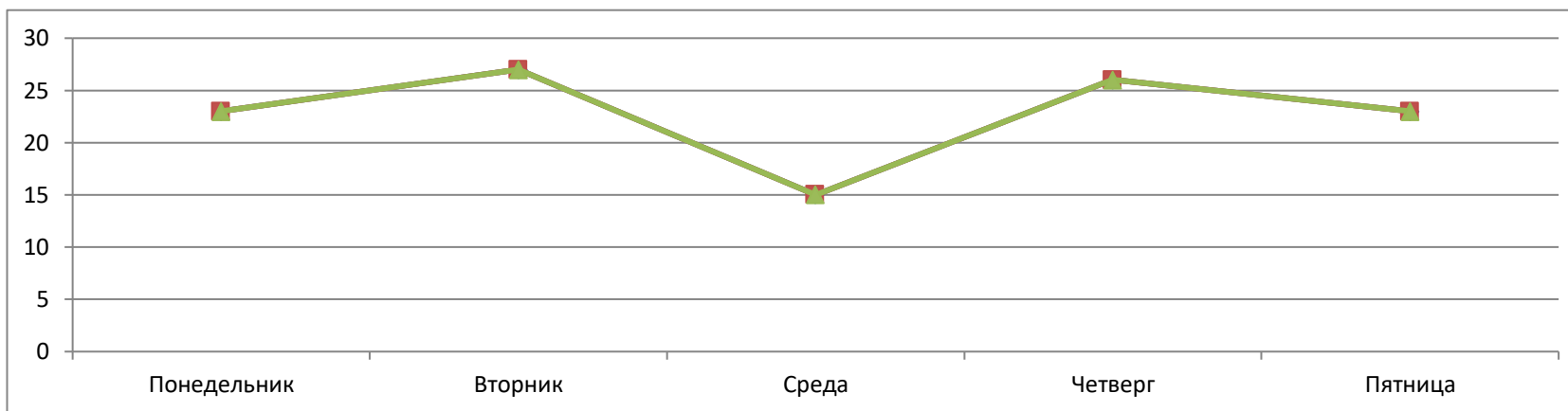
Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе. При проведении ежедневной динамической паузы отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на игровой площадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

Распределение учебной нагрузки в течение недели в баллах на 2023-2024 учебный год

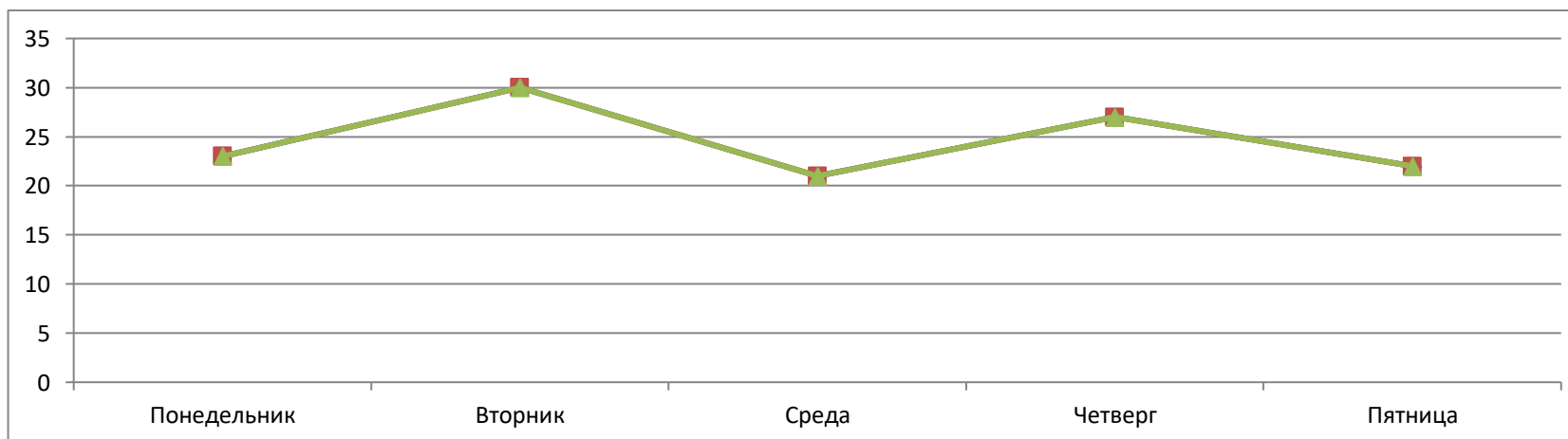
1 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
23	27	15	26	23



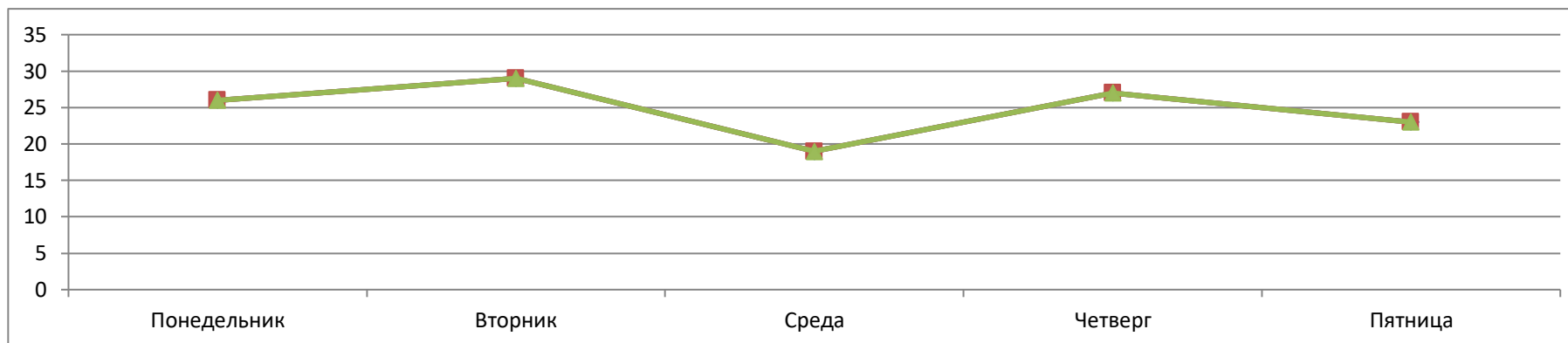
2 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
23	30	21	27	22



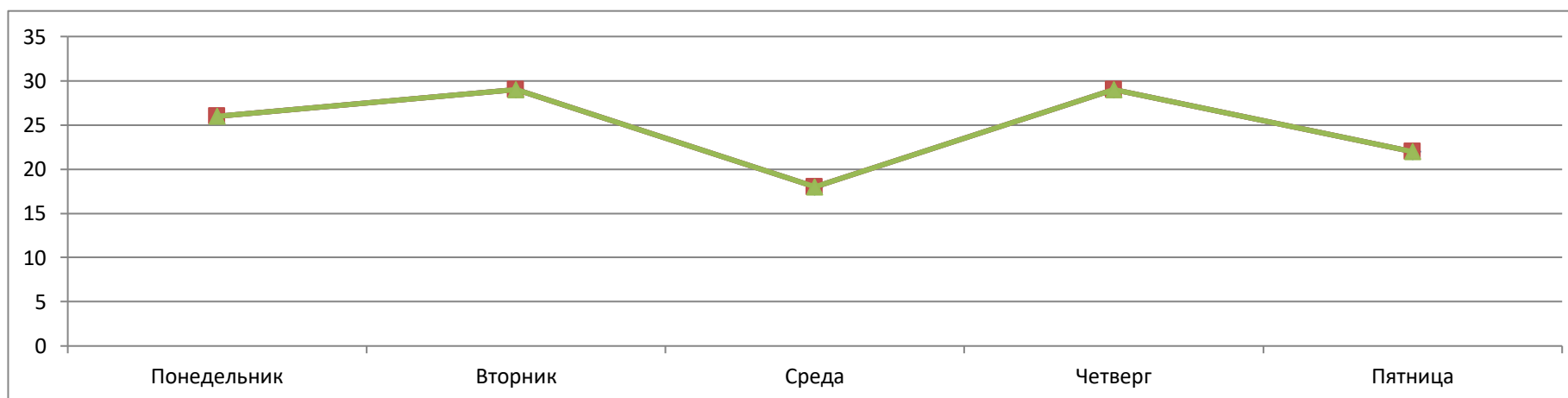
3 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
26	29	19	27	23



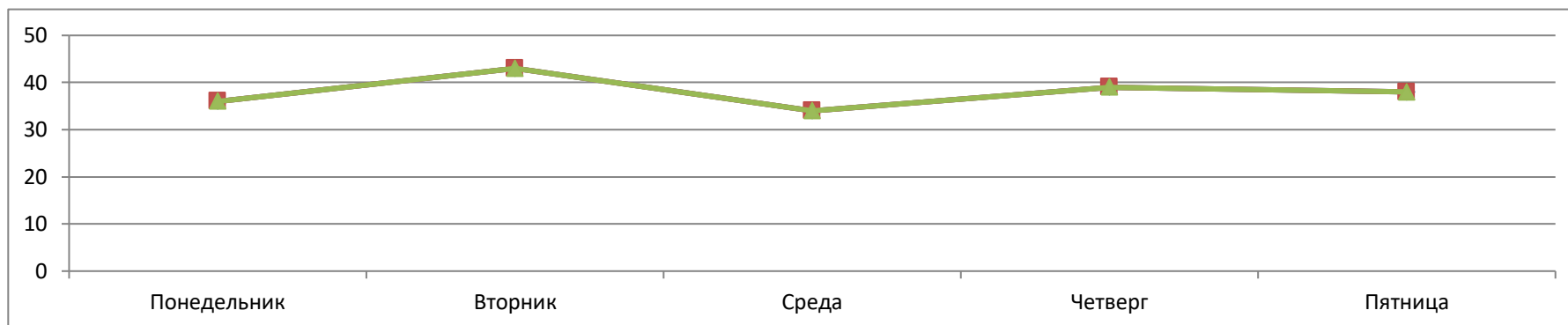
4 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
26	29	18	29	22



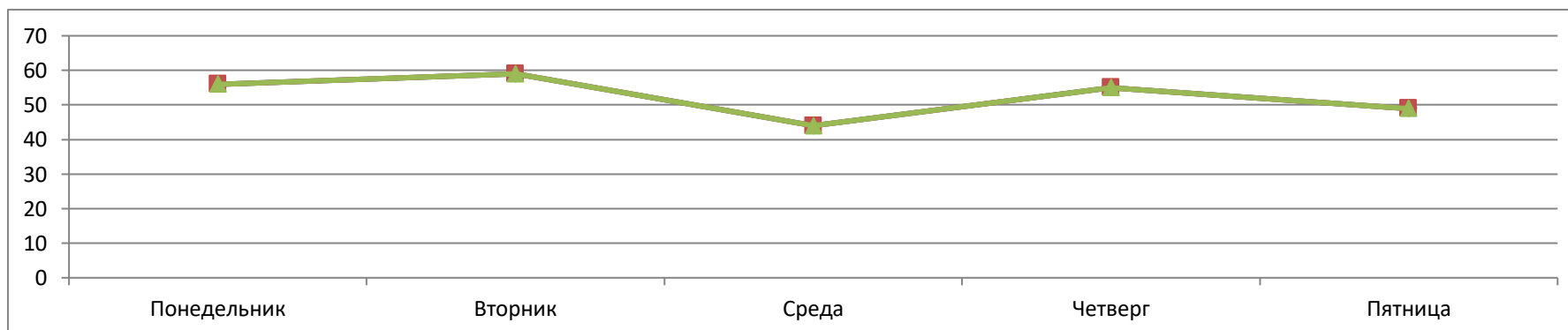
5 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
36	43	34	39	38



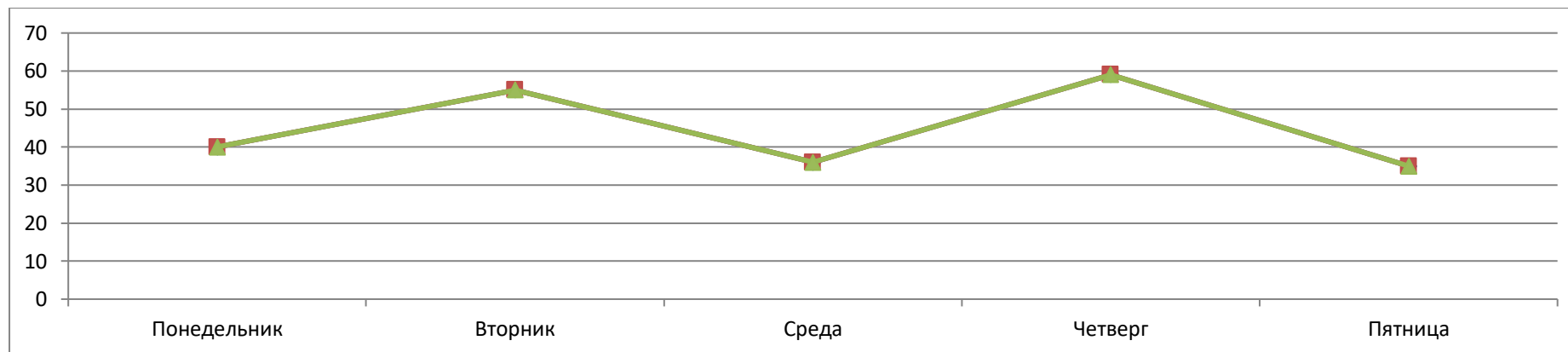
6 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
56	59	44	55	49



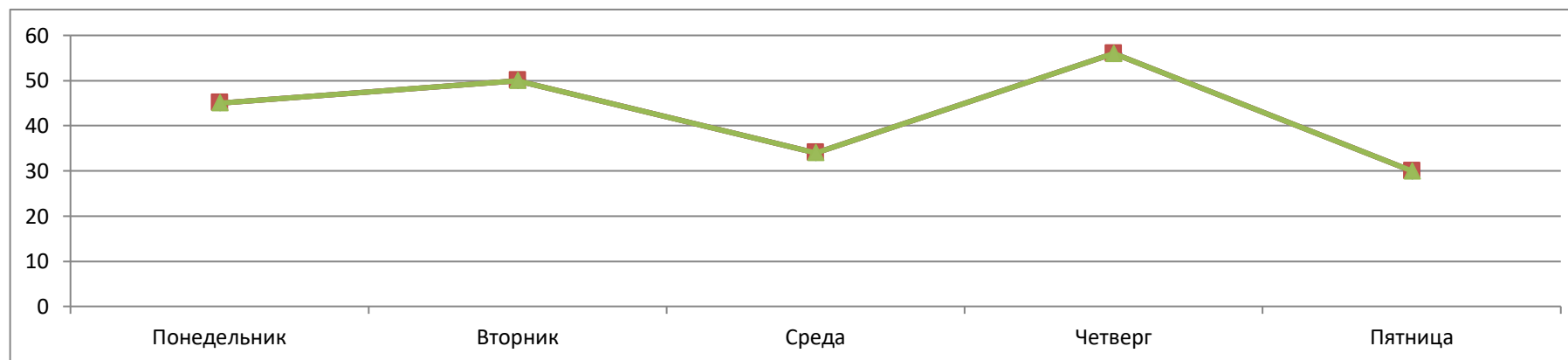
7 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
40	55	36	59	35



8 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
45	50	34	56	30



9 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
50	57	34	53	44

