## Пояснительная записка к расписанию уроков МОБУ «Нужъяльская основная общеобразовательная школа» на 2024-2025 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения МОБУ «Нужъяльская основная общеобразовательная школа» на 2024 – 2025 учебный год, в соответствии с требованиями санитарноэпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся Также возможностей школы. учитывались базовых сведения распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 1.2.3685-21). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5дневная учебная неделя для 1классов
- 5дневная учебная неделя для 2-9 классов
- 2 часа физической культуры с 1 по 9 класс
- занятость компьютерного класса
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами
- расписание звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (1-9). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности. Расписание уроков в 1-9 классах составлено с учетом требований документов и введения ФГОС.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками в начальном звене и 2,3,4,5 уроками в 5-9классах. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и четверг .Облегченные дни: понедельник, среда и пятница.

## Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1-9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям САН ПИН

Классы	Часовая недельная нагрузка
1	21
3-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

Обучение ведется по двум ступеням образования:

Начальное общее образование -4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов – 9:

Начальных -4

Основных - 5

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 1.2.3685-21) в <u>первом классе</u> применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза(40 минут), и большая перемана после 3 урока (20минут).

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1- класса 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во  $\underline{\textbf{2-9}}$  классах составляет 40 минут. После 3 го и 4 го уроков большие перемены(20минут)

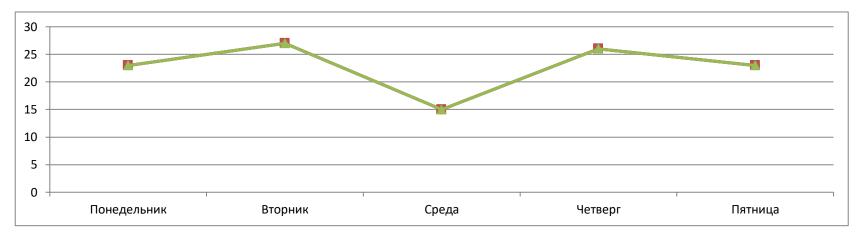
Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 4-х классов 4 урока и три раза в неделю 5 уроков
- для обучающихся 5-9-х классов 5-7 уроков

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе. При проведении ежедневной динамической паузы отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности обучающихся на игровой площадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

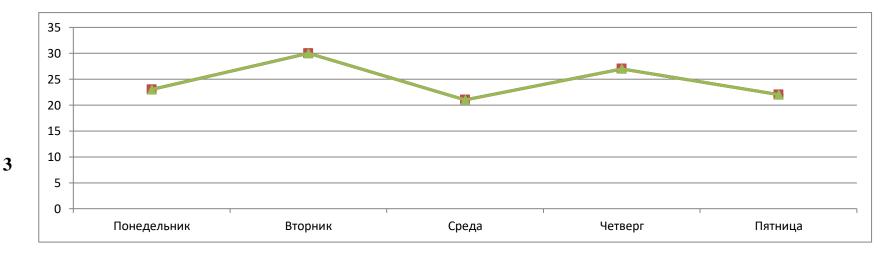
## Распределение учебной нагрузки в течение недели в баллах на 2024-2025 учебный год 1 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
23	27	15	26	23



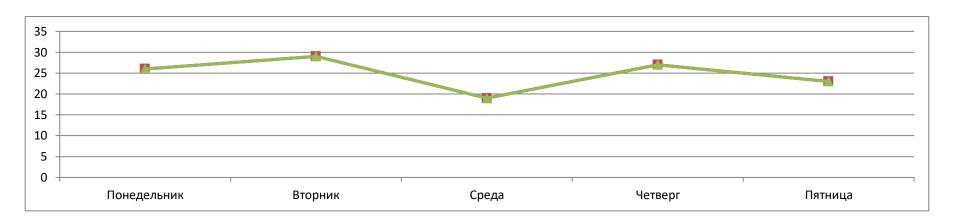
2 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
23	30	21	27	22



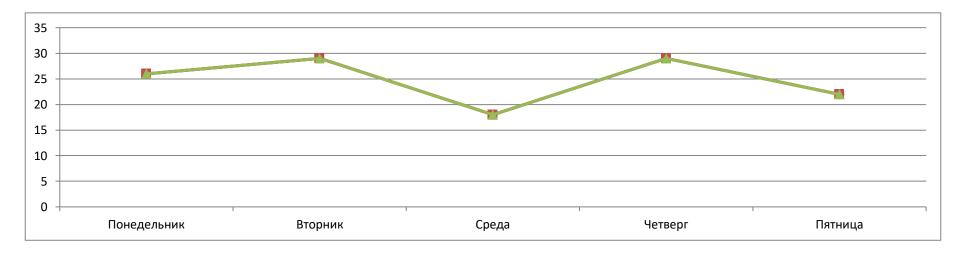
3 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
26	29	19	27	23



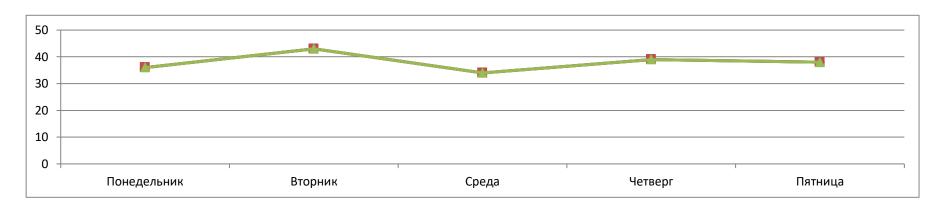
4 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
26	29	18	29	22



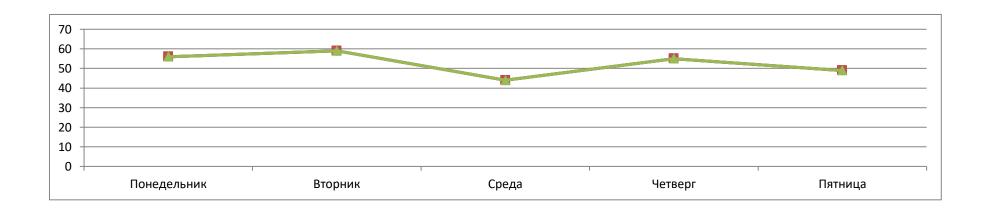
5 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
36	43	34	39	38



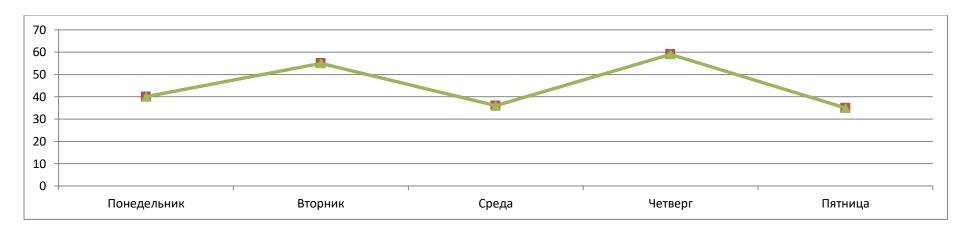
6 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
56	59	44	55	49



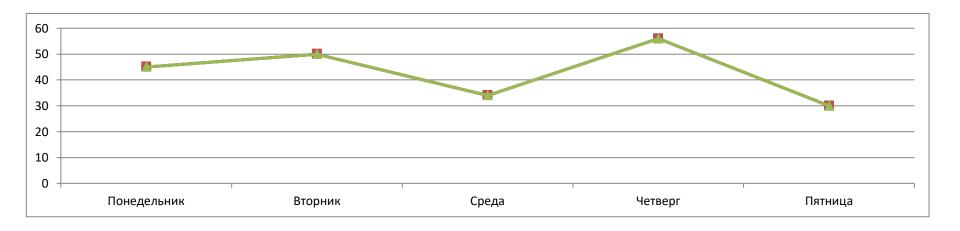
7 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
40	55	36	59	35



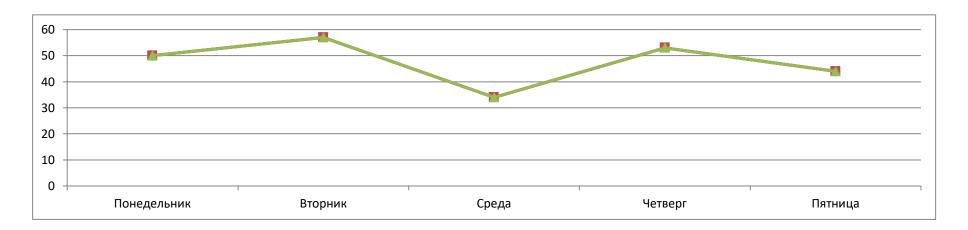
8 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
45	50	34	56	30



9 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
50	57	34	53	44



		2 класс	3класс	4 класс	5класс	6класс	7класс	8класс	9 класс
	Литер.чтение	Литер. чтение	Окруж.мир	Музыка	Литература	Биология	Английский язык		Химия
понедельник	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Марийский язык	Математика	Геометрия	Английский язык	Биология
귤	Динамическая пауза	Русский язык	Физкультура	Английский язык	Русский язык	Русский язык	История	Химия	Геометрия
	Русский язык	ИЗО	Марийский яз	Русский язык	Математика	Английский язык	Физика	Алгебра	Русский язык
φŤ	Музыка		Литер.чтение	ОРКСЭ	История	Литература	Труд	Русский язык	Физкультура
ē						ИЗО	Физкультура	Труд	Обществознание
								Физкультура	История
$\neg$	Литер.чтение	Окружающий мир	Окруж.мир	Литер. чтение	Русский язык	Обществознание	Литература	Физика	Английский язык
	Математика	Русский язык	Английский язык	Математика	Биология	Русский язык	Алгебра	Английский язык	Химия
ξ	Динамическая пауза	Английский язык	Математика	Русский язык	Литература	Математика	Русский язык	Алгебра	Физика
орник	Русский язык	Марийский язык	Русский язык	Окружающий мир	Математика	Английский язык	География	Геометрия	Алгебра
	Окружающий мир	Музыка	Литер.чтение	ИЗО	География	Литература	Английский язык	Вероят. и стат	Информатика
	Физкультура				История	Физкультура	Обществознани	Литература	Вероят, и стат
							Труд		Литература
$\neg$	Литер.чтен.	Литер.чтение	Русский язык	Физкультура	Русский язык	Математика	Литература	ОБЖ3Р	Физика
	Труд	Математика	Математика	Литер. чтение	Английский язык		История	Физика	Алгебра
œ.	Динамическая пауза	Русский язык	Музыка	Математика	Математика	География	Русский язык	Геометрия	Литература
среда	Русский язык	Физкультура	ИЗО	Русский язык	Физкультура	Литература	Алгебра	География	ОБЖ3Р
0	Физкультура				ИЗО	Труд	Информатика	Литература	Физкультура
					Труд	однк	Музыка	Физкультура	География
$\neg$	Окружающий мир	Окружающий мир	Английский язык	Окружающий мир	однк	Марийский язык	Физика	Биология	Русский язык
	Математика	Английский язык	Математика	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Геометрия	История	Марийский язык
четверг	Динамическая пауза	Математика	Русский язык	Английский язык	Математика	Русский язык	География	Химия	История
Ĭ.	Русский язык	Физкультура	Литер.чтение	Литер. чтение	Русский язык	Математика	Марийский язык	География	Английский язык
g.	Литер.чтение	Литер.чтение		Физкультура	Литература	История	Алгебра	Английский язык	Биология
					Музыка	Труд	Русский язык	Информатика	Геометрия
							Вероятн.и стат.	Русский язык	Литература
	Литературное чте	Литер. чтение	Русский язык	Литер. чтение	Литература	Музыка	Биология	Русский язык	Английский язык
_ [	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Английский язык	Русский язык	Алгебра	Физика
Į.	Динамическая пауза	Русский язык	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Математика	Английский язык	Обществознание	Алгебра
ятница	Русский язык	Труд	Литер.чтение	Труд	Английский язык	История	Физкультура	Труд	Русский язык
Ē	ИЗО		Труд		Физкультура			Биология	Труд
_					Труд	Физкультура	ИЗО	Музыка	География