

«Согласовано»
с профсоюзным комитетом
Протокол № 9 от
31.08.2026 года
 Т.Е.Емельянова

«Утверждаю»
Директор МОБУ
«Нужьяльская основная
общеобразовательная школа»
 Гордеева Е.С
31.08.2026 года



Расписание уроков

МОБУ "Нужьяльская основная общеобразовательная школа"
На 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

к расписанию уроков МОБУ «Нужьяльская основная общеобразовательная школа» на 2026-2027 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения МОБУ «Нужьяльская основная общеобразовательная школа» на 2026 – 2027 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5-дневная учебная неделя для 1 классов
- 5-дневная учебная неделя для 2-9 классов
- 2 часа физической культуры с 2 по 9 класс, в 1 классе 3 часа физкультуры.
- занятость компьютерного класса
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами
- расписание звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (1-9). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности. Расписание уроков в 1-9 классах составлено с учетом требований документов и введения ФГОС.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками в начальном звене и 2,3,4,5 уроками в 5-9 классах. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и четверг. Облегченные дни: понедельник, среда и пятница.

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям САН ПИН

Классы	Часовая недельная нагрузка
1	21
3-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

Обучение ведется по двум ступеням образования:

Начальное общее образование -4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов – 9:

Начальных -4

Основных - 5

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по

3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза(40 минут), и большая перемена после 3 урока (20минут).

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1- класса 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность урока во **2-9 классах** составляет 40 минут. После 3 го и 4 го уроков большие перемены(20минут)

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4-х классов – 4 урока и три раза в неделю 5 уроков

- для обучающихся 5-6 классов 5-6 уроков; 7-9-х классов – 6 - 7 уроков.

В понедельник перед уроками в 1-9 классах проводится курс «Разговоры о важном», в четверг в 6-9 классах курс «Россия-моя гордость». Внеурочная деятельность и кружки не ранее чем через 40 минут после окончания последнего урока.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе. При проведении ежедневной динамической паузы отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на игровой площадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

Расписание звонков МОБУ «Нужьявльская ООШ»
на 2026-2027 учебный год
(понедельник)

1 класс

1 четверть		2 четверть		3-4 четверть	
Классный час	8.00 - 8.30	Классный час	8.00-8.30	Классный час	8.00-8.30
1 урок	8.40 - 9.15	1 урок	8.40 - 9.15	1 урок	8.40-9.20
2 урок	9.25 - 10.00	2 урок	9.25 - 10.00	2 урок	9.30-10.10
Динам. пауза, обед.(40 мин)		Динам. пауза, обед.(40 мин)		Динам. пауза, обед.(40 мин)	
3 урок	10.40 - 11.15	3 урок	10.40 -11.15	3 урок	10.50-11.30
		Большая перемена (20 мин).		Большая перемена (20 мин).	
		4 урок	11.35-12.10	4 урок	11.50-12.30
		5 урок	12.20-12.55	5 урок	12.40-13.20

2-9 классы

1-4 четверти	
Классный час	8.00 - 8.30
1 урок	8.40-9.20
2 урок	9.30-10.10
3 урок	10.20-11.00
Большая перемена(20 мин), обед (2-4 классы)	
4 урок	11.20-12.00
Большая перемена(20 мин), обед (5-9классы)	
5 урок	12.20-13.00
6 урок	13.10-13.50
7 урок	14.00-14.40

**Расписание звонков МОБУ «Нужьяльская ООШ»
на 2026-2027 учебный год**

(вторник-пятница)

1 класс

1 четверть		2 четверть		3-4 четверть	
1 урок	8.30-9.05	1 урок	8.30-9.05	1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.15-9.50	2 урок	9.15-9.50	2 урок	9.20-10.00
Динам. пауза, обед.(40 мин)		Динам. пауза, обед.(40 мин)		Динам. пауза, обед.(40 мин)	
3 урок	10.30-11.05	3 урок	10.30-11.05	3 урок	10.40-11.20
		Большая перемена (20 мин).		Большая перемена (20 мин).	
		4 урок	11.25-12.00	4 урок	11.40-12.20
		5 урок	12.10-12.45	5 урок	12.30-13.10

2-9 классы

1-4 четверти	
1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.20-10.00
3 урок	10.10-10.50
Большая перемена(20 мин), обед (2-4 классы)	
4 урок	11.10-11.50
Большая перемена(20 мин), обед (5-9 классы)	
5 урок	12.10-12.50
6 урок	13.00-13.40
7 урок	13.50-14.30

Согласовано:

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МОБУ "Нужьяльская основная общеобразовательная школа"

Утверждаю:

Председатель профкома: Емельянова Т.Е.

на 2026-2027 год

Директор школы

Е.С. Гордеева

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
понедельник	Рагаторов о важном Литературное чтение Русский язык Динамич. пауза Окружающий мир Математика	Рагаторов о важном Русский язык Окружающий мир Математика Литературное чтение	Рагаторов о важном Литературное чтение Русский язык Математика Окружающий мир	Рагаторов о важном Литературное чтение Русский язык Математика Физкультура	Рагаторов о важном История Литература Английский язык ИЗО Музыка	Рагаторов о важном Физкультура Музыка Математика Русский язык Математика	Рагаторов о важном Русский язык Алгебра Физкультура Музыка История	Рагаторов о важном Алгебра Русский язык Музыка История Литература	Рагаторов о важном Алгебра Русский язык Химия Марийский язык Алгебра
вторник	Литературное чтение Математика Русский язык Марийский язык Литературное чтение Окружающий мир Математика ИЗО Русский язык	Математика Русский язык Марийский язык Литературное чтение Математика Окружающий мир Физкультура	Литературное чтение Русский язык Марийский язык Математика ИЗО Физкультура	Литературное чтение Русский язык ОКСЭ ИЗО Литература	Английский язык Русский язык Математика Биология Труд	Русский язык Английский язык Труд История Математика ИЗО	Геометрия Биология Труд Английский язык Труд Русский язык Физика ИЗО	Биология Труд Русский язык Английский язык История Геометрия Литература	История Геометрия Биология Русский язык Алгебра История Литература
0	Классный час Русский язык Литературное чтение Динамич. пауза Труд Физкультура	Классный час Английский язык Русский язык Математика Физкультура	Классный час Окружающий мир Английский язык Математика Русский язык	Классный час Окружающий мир Русский язык Математика Английский язык	Классный час История Марийский язык Английский язык Русский язык Физкультура Математика	Классный час Физкультура Русский язык Английский язык Математика Биология	Классный час Литература Алгебра Английский язык	Классный час Литература Алгебра Физкультура Геометрия История Химия Информатика Русский язык Английский язык Физкультура	Классный час Алгебра Физкультура Информатика Алгебра
среда	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Физкультура
четверг	Физкультура Русский язык Динамич. пауза Математика Литературное чтение Музыка	Физкультура Литературное чтение Русский язык Математика Труд Русский язык Музыка	Литературное чтение Русский язык Математика Труд Физкультура	Литературное чтение Русский язык Математика Труд Музыка	Русский язык Математика Литература Труд Русский язык	История Русский язык Математика География Труд Литература	История Русский язык Математика География Труд Литература	История Русский язык Математика География Труд Литература	История Русский язык Математика География Труд Литература
пятница	Русский язык Окружающий мир Динамич. пауза Физкультура Математика	Английский язык Русский язык Математика Литературное чтение ИЗО	Литературное чтение Английский язык Русский язык Музыка ИЗО	Литературное чтение Русский язык Английский язык Окружающий мир Физкультура	История География Математика Русский язык Английский язык Физкультура	Литература Марийский язык Русский язык История Математика Английский язык	Алгебра Алгебра География Английский язык Марийский язык Русский язык Литература	Физика Физика Марийский язык Алгебра Химия Биология Английский язык	Физика Русский язык История География Литература Алгебра

Расписание ОБЗ

МОБУ "Нужьяльская основная общеобразовательная школа"

на 2026-2027

	6 класс	8 класс
понедельник	Разговор о важном	Разговор о важном
	Физкультура	Основы социальной ж
	Основы социальной ж	Русский язык
	Математика	Основы социальной ж
	Русский язык	История Отечества
вторник	Математика	Литературное чтение
	Физкультура	Физкультура
	Русский язык	Биология
	Профильный труд	Профильный труд
	Профильный труд	Профильный труд
среда	Мир истории	Профильный труд
	Профильный труд	Профильный труд
	Профильный труд	Математика
	Литературное чтение	Литературное чтение
	Природоведение	Литературное чтение
четверг	Профильный труд	Профильный труд
	Русский язык	Профильный труд
	Математика	Русский язык
	География	Профильный труд
	Профильный труд	Профильный труд
пятница	Литературное чтение	Математика
	Россия-мой горизонт	Россия-мой горизонт
	Литературное чтение	География
	География	Русский язык
	Русский язык	История Отечества
	Мир истории	Математика
	Математика	Литературное чтение
	Природоведение	Биология
		Физкультура