

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Нужьяльская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МОБУ «Нужьяльская ООШ»  
*Е.С. Гордеева*

« 29 » 08 2018г.

План работы  
МОБУ «Нужьяльская основная общеобразовательная школа»  
по здоровьесбережению  
в 2018-2019 учебном году

2018г.

**Цель:** Сохранение и укрепление физического, психического, нравственного здоровья участников образовательного процесса

**Задачи:**

- . Выявить механизмы взаимодействия всех субъектов здоровьесберегающей среды;
- Определить ресурсы, необходимые для формирования здоровьесберегающей среды;

Направления работы	Сроки	Ответственные	Отметка о проведении
<p><b>1. Мониторинг здоровья обучающихся:</b>            1) Состояние здоровья школьников            2) Пропуски уроков по болезни (тетрадь учёта пропусков)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР            Соколова Н.В.            Кл. руководители 1-8 классов</p>	
<p><b>2. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры:</b>            1) Состояние и содержание здания и помещений в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.            2) Организация качественного горячего питания.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Администрация            Завхоз            Зав. производством            Кл. руководители</p>	
<p><b>3. Работа классных руководителей:</b>            1) Составление социальных паспортов классов.            2) Работа по пропаганде ЗОЖ;            - выставка книг по теме:</p>	<p>Сентябрь-октябрь            В течение года.            В течение года.</p>	<p>Зам. директора по ВР            Соколова Н.В.            Кл. руководители            Библиотекарь            Гордеева Е.А.            Комиссия:            Соколова Н.В.            Емельянова Т.Е.            Лебедева М.С.            Учитель</p>	

<p>«Гигиена питания»</p> <p>- Работа бракеражной комиссии по питанию</p> <p>- Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ, физической культуры.</p>	<p>В течение года.</p>	<p>физкультуры, учителя предметники</p>	
<p><b>4. Организация учебно-воспитательного процесса.</b></p> <p>1) Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки обучающихся.</p> <p>2) Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе (проблемное обучение, дифференцированное обучение, проектное обучение, развивающее обучение, модульное обучение, игровые технологии).</p> <p>3) Проведение физкультминуток и динамических пауз.</p> <p>4) Оформление листков здоровья в классных журналах</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по УВР Смирнова И.М.</p> <p>Педагоги школы</p> <p>Учителя-предметники Кл. руководители</p>	
<p><b>5. Внеклассная работа:</b></p> <p>1) Проведение тематических классных</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители, Зам директора по ВР</p>	

<p>часов</p> <p>2) Тематические рисунки по ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «О вирусе гриппа»</li> <li>• «О вреде курения, алкоголя, наркотиков»</li> </ul> <p>3) Оформление тематических стендов:</p> <p>- по ПДД</p> <p>- по противопожарной тематике</p> <p>- по профилактике употребления ПАВ</p> <p>4) работа спортивных секций, объединений дополнительного образования.</p> <p>5) проведение мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма</p> <p>6) Мероприятия для обучающихся во время каникул</p> <p>7) спортивные соревнования</p> <p>8) отработка навыков эвакуации во время пожара</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>в теч. года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года по плану</p>	<p>Учитель ИЗО</p> <p>Зам.директора по ВР</p> <p>Классные руководители,</p> <p>Классные руководители Учитель ОБЖ</p> <p>Руководители секций и кружков. Учитель ОБЖ Рамазанов Ф.З.</p> <p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Учитель физкультуры Конаков А.И. Администрация</p> <p>Кл. руководители</p>	
--	---	--	--

9) инструктаж обучающихся по технике безопасности во время проведения внеклассных мероприятий и каникул			
<b>5.1 Физкультурно-спортивные мероприятия</b> Беседы и классные часы: 1. Спорт в моей жизни 2. Великие спортсмены моей страны	октябрь  апрель	Кл. руководители  1-8 классов	
Соревнования по футболу	сентябрь	Учитель физкультуры Конаков А.И.	
Школьный кросс «Золотая осень»	сентябрь	Учитель физкультуры Конаков А.И.	
Участие в районных соревнованиях по кроссу	сентябрь	Администрация Учитель физкультуры	
Осенний день здоровья «Без хорошей тренировки нет умения и сноровки»	Октябрь	Зам. директора по ВР учитель физкультуры	
ГТО	По отдельному плану	Учитель физической культуры	
Участие в кроссе, посвященный Горохову В.Е., организованное ассоциацией РМЭ «Физкультура и спорт»	По согласовании	Администрация Учитель физкультуры	
Всемирный день	апрель	Зам. директора по	

здоровья		ВР, учитель физкультуры., кл. руководители 1-8 классов	
<b>5.2. Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни</b> Классные часы и беседы: 1.Алкогольная трясина 2. Вредные привычки. Как от них избавиться? 3. Без вредного табака не бывает... 4. Курение, алкоголь – сердцу боль	ноябрь январь март май	Приглашение фельдшера ФАП Костевич Л.А. Классные руководители 1-8 классов	
Месячник «Школа против наркотиков и СПИДа»: 1.Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» 2. Классный час «СПИД – угроза человечества» 3.Час здоровья «Человек, продли свой век»	Ноябрь - декабрь	Зам. дир. по ВР классные руководители 1-8 классов, Учитель физической культуры	
Участие в районном конкурсе рисунков и плакатов по здоровьесбережению	ноябрь	Классные руководители 1-8 классов	
Участие в добровольном тестировании на немедицинское употребление ПАВ	ноябрь	Зам. по ВР	
Просмотр и обсуждение телепередач, видеофильмов, видеороликов о вредных	В течение года	Классные руководители	

привычках.		1-8 классов	
<p>Классные часы и беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Путешествие по дорогам здоровья»;</li> <li>- «Наш друг – здоровье» (профилактика гриппа);</li> <li>- профилактика туберкулёзной инфекции, вирусных гепатита В и С, гриппа, педикулеза;</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>март</p>	<p>Фельдшер ФАП Костевич Л.А.</p> <p>Классные руководители</p> <p>1-8 классов</p>	