

Утверждаю:  
Директор МОБУ «Новоарбанская средняя  
общеобразовательная школа»  
М.В.Козырева  
Приказ № 70 от «20» сентября 2022 г.

**План**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-**  
**массовых мероприятий**  
**на 2022-2023 учебный год**

Составитель:  
Домрачева Е.В.  
учитель физической  
культуры

2022 г.

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li></ul>	До 1 сентября  До 15 сентября	Классные руководители  Учитель

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Высшая Лига»</p>

4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май)</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года)</li> <li>• Спартакиада школьников (ноябрь-май)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май)</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ  Клуб «Высшая Лига»
5.	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	Ежедневно	Классные руководители
6.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск постов на страничке в вк спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
7.	<p><b><i>Организация работы по месту жительства</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
9.	<p><b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	Июнь, июль  В течение года	Завхоз школы  Учителя физкультуры

## Календарный план спортивно- массовых мероприятий клуба «Высшая Лига»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	5-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	5-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	До 25 сентября	1-4,5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
7	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
8	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
9	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	1- 11 классы
10	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	ШСК, Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	октябрь	ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	ШСК
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	ШСК
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Май	Администрация школы