



ПРОГРАММА

"Формирование здорового образа жизни через ВОСК ГТО"

на 2020 - 2024 г.г.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Новоарбанская средняя общеобразовательная школа**

**ПРОГРАММА
"Формирование здорового образа жизни
через ВФСК ГТО"**

Авторы-разработчики программы:

Заместитель директора по учебной работе: Л.Е. Климова

Заместитель директора по воспитательной работе: С.И. Антонова

Учитель физической культуры: В.Г. Петяков

Учитель физической культуры: Н.Н. Челядникова

Программа адресована школьникам, родителям, педагогам-предметникам, педагогам дополнительного образования, классным руководителям, социальному педагогу, педагогу-психологу, педагогу-организатору ОБЖ, администрации.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1.	<i>Наименование программы</i>	"Формирование здорового образа жизни через всероссийский физкультурно спортивный комплекс Готов к Труд и Обороне"
2.	<i>Основные разработчики программы</i>	Директор школы М.В.Козырева Заместитель директора по учебно-воспитательной работе: Л.Е. Климова Заместитель директора по воспитательной работе: С.И. Антонова Учитель физической культуры: В.Г. Петяков Учитель физической культуры: Н.Н. Челядникова
3.	<i>Нормативная база разработки программы</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Закон «Об образовании» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ • Указ президента Российской Федерации о всероссийском физкультурно- спортивном комплексе "готов к труду и обороне" от 24.03.2014 г. № 172 • Национальная доктрина развития образования РФ до 2025 г. • Федеральная целевая программа "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы" • ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ • О внесении изменений в федеральный закон "о физической культуре и спорте в Российской Федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации от 5.10.2015 г. № 274-ФЗ
4.	<i>Цель программы</i>	Формирование потребности у учащихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом и ведения здорового образа жизни через ВФСК ГТО
6.	<i>Задачи программы</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие физической культуры и массового спорта в школе, вовлечение оптимального числа детей в интенсивные регулярные занятия физической культурой и спортом. • Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе. • Формирование и апробация новых подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в школе. • Осуществление систематического мониторинга физической подготовленности. • Обобщение и распространение опыта работы школы по применению современных физкультурно-оздоровительных технологий в условиях внедрения комплекса ГТО. • Расширение социального взаимодействия школы со спортивными, оздоровительными и образовательными

		учреждениями Медведевского муниципального района и Республики Марий Эл.
7.	<i>Сроки и этапы реализации программы</i>	<p>Информационно-подготовительный- январь -август 2020 г.</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • выявить проблемы, определить цели и задачи школы по развитию физической культуры и спорта, внедрению ВФСК ГТО <p>Практический- сентябрь 2020 г. – август 2024 г.</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • реализовать основные мероприятия программы, проводить текущий мониторинг. <p>Заключительный – сентябрь - декабрь 2024 г.</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Подвести итоги и оценить эффективность реализации программы • Составить план дальнейшего развития школы по развитию физической культуры и спорта..
8.	<i>Исполнители программы</i>	Сотрудники школы, учащиеся, родители, социальные партнеры
9.	<i>Источники финансирования</i>	Муниципальный, местный, внебюджетные поступления
10.	<i>Ожидаемы результаты реализации программы</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Нормативного, методического, организационного, материально-технического обеспечения системы физкультурно-оздоровительной работы в школе; • Новых спортивных технологий, методов и форм тренировочного процесса; • Учебных программ физкультурно-оздоровительной направленности в рамках дополнительного образования; • Повышение квалификации преподавателей физической культуры на основе применения современных технологий; • Разработка форм и методов взаимодействия на разных уровнях системы подготовки спортивного резерва школы; • Выявление новых механизмов взаимодействия организаций, осуществляющих спортивную подготовку; • Внедрение современных систем оценки качества спортивной подготовки.

Актуальность программы

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня актуальной. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации».

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья детей. Сейчас, к сожалению, практически не встретишь абсолютно здорового ребенка. Интенсивность учебного труда учащихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья детей. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни, накапливание отрицательных эмоций, возрастные психо-эмоциональные изменения. Особую тревогу вызывает то, что результаты всероссийской диспансеризации показывают высокую степень распространения вредных привычек среди детей и подростков.

Вопрос сохранения здоровья учащихся в школе на сегодняшний день стоит очень остро. Поэтому целенаправленная работа по организации физкультурно-оздоровительной деятельности позволит не только сохранить здоровье школьников, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, мотивацию на здоровый образ жизни, создать условия для раскрытия индивидуальных возможностей и резервов организма. Вместе с тем, исходя из задач, поставленной в национальной доктрине «Наша Новая школа», необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

Исправить ситуацию и достичь указанных целей призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них стало введение в действие с 1 сентября 2014 г. В Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью которого является охват всего населения страны, как взрослых, так и детей, общим спортивным движением.

Комплекс ГТО будет способствовать внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей, создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощных механизмов в формировании таких мировоззренческих качеств личности, как гражданственность и патриотизм.

Проект является практически значимым для систем образования регионального, муниципального уровней. Новизна проекта заключается в возрождении системы комплекса ГТО в новом современном формате с учетом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта.

Проект содержит, как методический (разработка нормативного, методического, организационного, материально-технического обеспечения системы физкультурно-оздоровительной работы в школе, учебных программ спортивной подготовки в рамках дополнительного образования, обобщение и распространение опыта школы и т.д.), так и практический (организацию системной, целенаправленной физкультурно-оздоровительной деятельности в школе) аспекты.

Идея проекта состоит в создании отвечающей вызовам современности системы физкультурно-оздоровительной работы в школе, разработке рекомендаций по её реализации, а также выявление возможностей реализации данного проекта в любом образовательном учреждении, находящемся на территории Российской Федерации.

Основные цели и задачи Программы

Цель программы - формирование потребности у учащихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом и ведения здорового образа жизни через ВФСК ГТО

Задачи программы:

- Развитие физической культуры и массового спорта в школе, вовлечение оптимального числа детей в интенсивные регулярные занятия физической культурой и спортом.
- Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работе в школе.
- Формирование и апробация новых подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в современных условиях.
- Осуществление систематического мониторинга физической подготовленности.
- Обобщение и распространение опыта работы школы по применению современных физкультурно-оздоровительных технологий в условиях внедрения комплекса ГТО.
- Расширение социального взаимодействия школы со спортивными, и образовательными учреждениями Медведевского района и Республики Марий Эл

Критерии эффективности, оценка степени эффективности с указанием результатов реализации программы.

- Положительная динамика учебных и внеучебных достижений обучающихся, увеличение доли победителей и призёров в спортивных соревнованиях и конкурсах различного уровня.
- Увеличение количества обучающихся, желающих профессионально заниматься спортом.
- Рост процента выпускников, поступающих в ВУЗы и колледжи по направлению «Физическая культура».
- Положительная динамика физической подготовленности и уровня здоровья обучающихся.
- Снижение случаев асоциального поведения обучающихся, увеличение числа участников образовательного процесса, не имеющих вредных привычек.
- Повышение процента охвата обучающихся программами дополнительного образования физкультурно-спортивного направления.
- Увеличение количества партнеров как участников совместной социально-образовательной деятельности.
- Увеличение количества обучающихся и жителей микрорайона, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
- Удовлетворенность участников образовательного процесса функционированием физкультурно-спортивной системой школы.
- Повышение рейтинга и конкурентоспособности школы в социуме.

- Повышение уровня гражданской активности обучающихся и местного сообщества в реализации социально-значимых проблем школы и социума.
- Обеспечение информационной открытости предлагаемого социального проекта, отражение результатов в ежегодном докладе руководителя учреждения.

Сроки реализации программы

1 этап - информационно-подготовительный (январь - август 2020)

- Изучение и разработка нормативно-правовых документов по внедрению комплекса ГТО;
- Изучение и анализ уровня здоровья и физической подготовленности обучающихся в школе;
- Обеспечение педагогическими кадрами (повышение квалификации);
- Создание и пополнение материально-технической базы;
- Разработка единого календарного плана на период реализации проекта.

2 этап - практический – сентябрь 2020 г. – август 2024 г.

- Апробация физкультурно-оздоровительной системы в школе;
- Наблюдение и обследование обучающихся школы ГБУ РМЭ «Медведевская центральная больница»
- Подготовка спортивного резерва школы в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Системное взаимодействие центров по организации спортивно-массовой работы;
- Проведение совместных педагогических советов, круглых столов, семинаров по обмену опытом работы педагогов, участвующих в реализации системы;
- Изучение степени удовлетворенности родителей и обучающихся выбранной системой;
- Реализация рабочих программ внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительного и военно-патриотического направления.
- Организация психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса;
- Проведение спортивно-массовых мероприятий, праздников и фестивалей;
- Обновление материально-технической базы учреждения.

3 этап (заключительный)

- Сравнительный анализ планируемых результатов с полученными результатами, оцененными на основе использования разработанных критериев и показателей;
- Определение факторов, оказавших положительное и отрицательное влияние на реализацию проекта;
- Оформление результатов проекта с целью распространения и внедрения в практику других образовательных учреждений;
- Социально-педагогическая оценка полученных результатов;
- Разработка перспективных направлений развития программы;
- Опрос участников образовательного процесса, их позиция по ключевым проблемам внедрения программы.

Содержание программы

Мероприятие проекта	Сроки	Ожидаемые результат
Информационно-подготовительный		
Анализ ресурсов для реализации проекта	январь 2020 г.	Формирование координационного совета по разработке проекта
Изучение нормативной документации	Январь 2020- март 2020 г.	Теоретическая подготовка
Направление на курсы повышения квалификации педагогов	2020-2021 гг.	Рост профессионального мастерства
Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре и ОБЖ с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО	2020	Рабочие программы по физической культуре и ОБЖ
Расширение спектра дополнительного образования, социального партнерства в целях формирования проекта.	2020	Договоры о сотрудничестве с социальными партнерами
Разработка программ дополнительного образования, программ внеурочной деятельности спортивной и военно-патриотической направленности для всех участников образовательного процесса	2020	Программы дополнительного образования
Создание в сети Интернет на официальном сайте ОУ вкладки «ГТО», предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов, а также предусматривающего элементы социальной сети, чаты, форумы и прочее	2020	Обеспечение информационной открытости проекта
практическая		
Организация взаимодействия работы с учреждениями и организациями, занимающимися вопросами физкультурно-спортивного образования	Ежегодно, сентябрь	Деятельность с Домом детского творчества, Медведевской спортивной школой, Отделом физической культуры и спорта администрации муниципального образования «Медведевский муниципальный район»
Наблюдение и обследование обучающихся школы медицинскими	Ежегодно, декабрь	Динамика показателей, методические

работниками ГБУ РМЭ «Медведевская центральная больница»		рекомендации.
Оптимальная организация внеурочной деятельности по ФГОС НОО и ООО	Ежегодно, сентябрь	Эффективное использование времени и площадок, создание условий для проведения занятий
Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	постоянно	Оказание помощи детям и подросткам, совершающим противоправные действия, снижение правонарушений среди обучающихся
Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся, наблюдение состояния их здоровья до момента прохождения тестирования, в его процессе и после	постоянно	Распределение обучающихся по медицинским группам, допуск участника к тестированию
Мониторинг физической подготовки обучающихся, анализ полученных данных	В течение года	Выполнение нормативов ВФСК ГТО
Организация и проведение семинаров по подготовке судей и волонтеров для проведения школьных мероприятий	В течение года	Судьи и волонтеры по видам спорта
Организация секций по различным видам спорта и под руководством преподавателей физической культуры, профессиональных тренеров и инструкторов	Ежегодно в сентябре	Организация работы дополнительного образования
Организация групп общей физической подготовки (ОФП), ориентированных для сдачи норм ГТО	Ежегодно в сентябре	Мотивированные группы ОФП
Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития обучающихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры	постоянно	Улучшение физической подготовленности
Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки обучающихся к предстоящим состязаниям	постоянно	Проведение тренировок
Проведение специальных мероприятий для всех участников образовательного процесса	Один раз в четверть	Спортивно-массовые и военно-патриотические мероприятия
Организация спортивных турниров, викторин, круглых столов, дискуссий	В течение года	Проведение различных мероприятий
Организация туристических походов, спортивно-оздоровительных лагерей, учебно-полевые сборы и т.д.	По возможности Май, июнь	Количество обучающихся, участвующих в мероприятиях
Проведение тестовых испытаний по Комплексу ГТО для обучающихся	Ежегодно сентябрь, январь, май	Количество обучающихся, получивших знаки отличия ГТО, число участников
Подготовка спортивного резерва школы в	постоянно	Выявление одаренных

условиях внедрения комплекса ГТО		детей в области спорта
Организация и проведение Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь, октябрь, январь	Увеличение победителей и призеров олимпиад
Проведение соревнований и спартакиад школьников	постоянно	Отбор обучающихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях
Организация и проведение спартакиады допризывной молодежи, школьной спартакиады им.А.И.Целищева	2 раза в год	Определение уровня физической готовности к службе в рядах Российской Армии
Организация и проведение «Смотра строя и песни», военно-спортивной игры «Зарница», мероприятий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям	1 раз в год	Воспитание у обучающихся гражданственности и патриотизма, любви к Родине
Проведение классных часов, лекций, семинаров и круглых столов, конкурсов для обучающихся, их родителей, педагогов на темы здорового питания и здорового образа жизни	В течение года	Привитие основ здорового питания и здорового образа жизни
Выступление агитбригад на школьных и муниципальных мероприятиях, спортивных праздниках	В течение года	Профилактика асоциальных явлений среди детей и подростков
Разработка и выпуск буклетов, газет и журналов на темы, посвященные здоровому образу жизни	В течение года	Печатная продукция
Разработка и реализация проектов для родителей и педагогов по формированию здорового образа жизни	постоянно	Увеличение физической активности
Информирование общественности о процессах и результатах реализации проекта через школьный сайт, СМИ	постоянно	Информационные отчеты
Информирование родительской общественности об итогах сдачи нормативов Комплекса ГТО через официальный сайт	постоянно	Официальный сайт ГТО
заключительный		
Изучение и анализ результатов здоровья и физической подготовленности обучающихся за период реализации программы	2024 год	Положительная динамика физической подготовленности и уровня здоровья обучающихся
Организация мониторинга эффективности реализации проекта по внедрению Комплекса ГТО	2024 год	Мониторинг эффективности проекта
Опрос участников образовательного процесса, их позиция по ключевым проблемам внедрения проекта	Сентябрь-декабрь, 2024 год	Удовлетворенность участников образовательного процесса функционированием физкультурно-

		оздоровительной системой в школе
Организация семинара «Система физкультурно-оздоровительной работы в школе в рамках внедрения комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь-декабрь, 2024 год	Методические рекомендации по внедрению системы
Составление отчета об итогах реализации внедрения Комплекса ГТО в МОБУ «Новоарбанская средняя общеобразовательная школа»	Декабрь, 2024	Публичный доклад руководителя образовательной организации

Ресурсное обеспечение программы

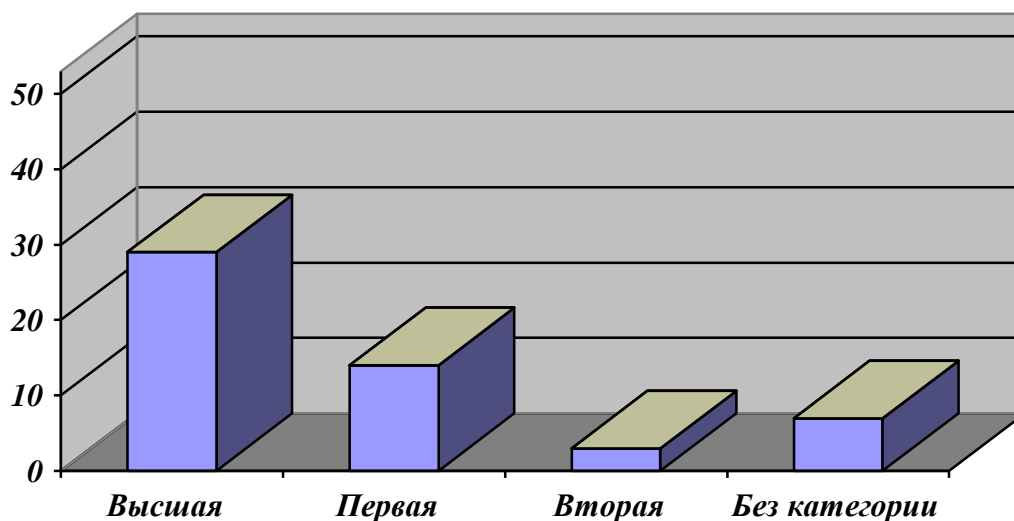
Финансовые ресурсы:

Финансирование программы будет осуществляться за счет средств муниципального бюджета, внебюджетных источников, грантов.

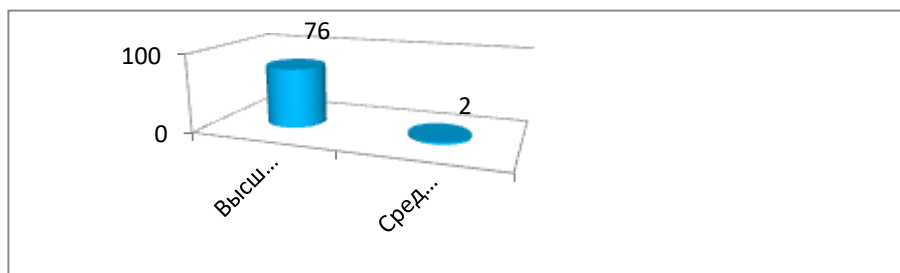
Кадровые ресурсы:

Состав педагогического коллектива стабилен, что позволяет решать образовательные и воспитательные задачи. В коллективе есть педагоги имеющие звание «Почетный работник общего образования» - 3 человек. Воспитательно-образовательный процесс в школе обеспечивают 21 педагога (женщин – 19 человек, мужчин – 2 человека). Школа полностью укомплектована педагогическими кадрами, административно-управленческим и учебно-вспомогательным персоналом.

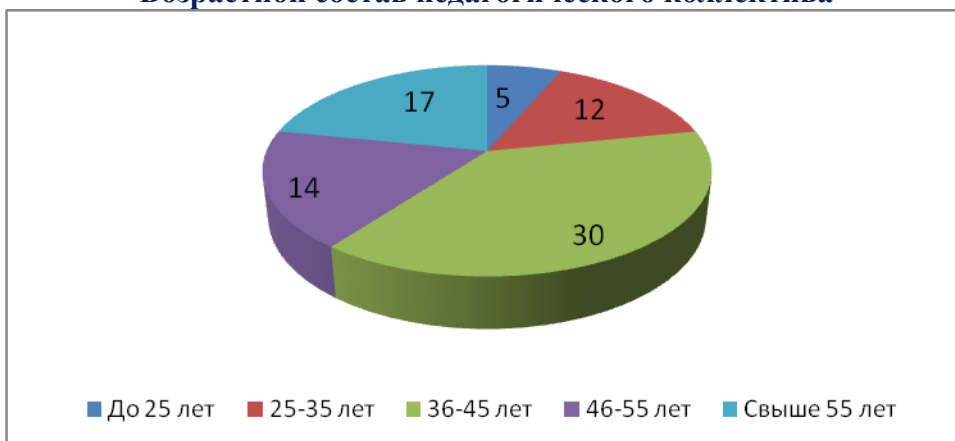
Характеристика уровня профессиональной компетентности педагогов



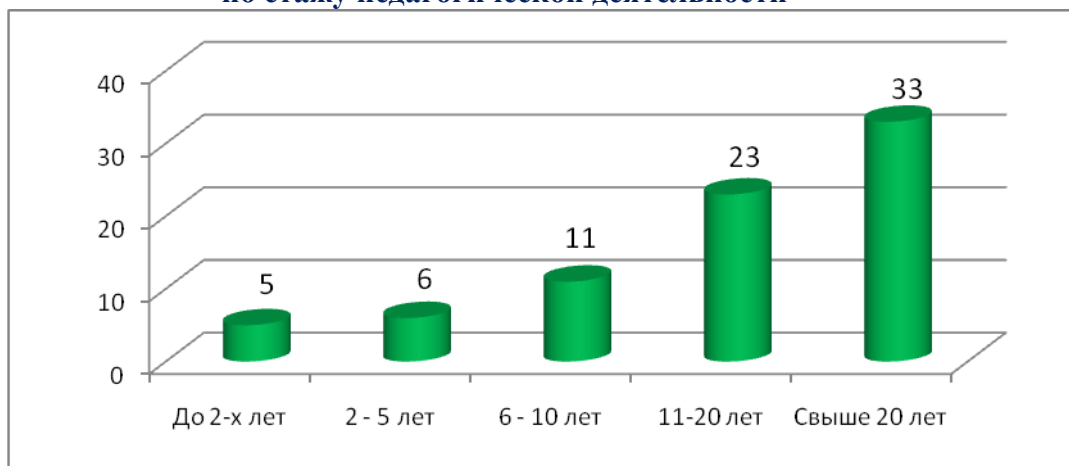
Характеристика педагогического коллектива по образованию



Возрастной состав педагогического коллектива



Характеристика педагогического коллектива по стажу педагогической деятельности



Важным в работе каждого педагога является не только владение эффективными формами, приемами и методами обучения, но и знание психологии обучающихся. Учителя осваивают современные технологии обучения, способствующие не только продуктивной работе по изучению обучающимися программного материала, но и созданию ситуации успеха, позволяющий каждому реализовать свои возможности на уроке.

Школа укомплектована учителями физической культуры, что позволяет выполнять образовательную программу в полном объеме. Средний возраст педагогов - 40 лет. Педагоги имеют большой опыт работы. Все педагоги своевременно проходят курсы повышения квалификации, что позволяет им использовать в своей работе новые педагогические технологии. Уроки учителей отличаются логической продуманностью всех этапов. Высокий профессионализм позволяет ей проводить каждый урок эффективно и достигать максимальных результатов. Методика преподавания предмета основывается на знаниях психологии и физиологии различных возрастных групп обучающихся. Благодаря этому качественная успеваемость по предмету (физическая культура) составляет 85 %, а абсолютная - 100%.

Педагоги принимают активное участие в мастер – классах, муниципальных и региональных семинарах и конференциях, ведут большую инновационную деятельность.

Школа активно сотрудничает с учреждениями, занимающимися вопросами физкультурно-спортивного воспитания: Дом детского творчества, Детско-юношеская спортивная школа, Центр детского юношеского туризма, Отдел физической культуры и спорта администрации муниципального образования «Медведевский муниципальный район»

Учителя физической культуры и учителя-предметники разработали:

- методические рекомендации по проведению динамических пауз на уроках;
- материалы для проведения классных часов по формированию здорового образа жизни, развитию спорта, сценарные разработки спортивных праздников, Дня здоровья;
- программы внеурочной деятельности «Настольный теннис», «Волейбол», «Баскетбол», «Подвижные игры», «Футбол», «Плавание».

Педагоги, классные руководители разработали:

- тематический лекторий для родителей по ЗОЖ.

Материально – технические ресурсы:

Для организации работы по развитию физической культуры и спорта, в школе имеется следующее материально-техническое обеспечение:

- спортивный зал
- кроссовая беговая, лыжная трасса
- спортивная площадка для игры в мини – футбол
- спортивная площадка с элементами полосы препятствий, гимнастические снаряды
- бассейн
- тренажерный зал
- учебные кабинеты, актовый зал для проведения занятий и лекций
- учебное место для стрельбы
- зал бокса

Ожидаемые результаты реализации программы

Индикаторы достижения	Исходные данные	Целевые ориентиры
1. Доля педагогов, внедряющих инновационные разработки в области физкультурно-оздоровительной работы	50%	85%
2. Доля педагогов, реализующих систему образования ВФСК ГТО.	50%	Не менее 90%
3. Доля школьников систематически занимающихся физической культурой и спортом (занятость в спортивных секциях)	35%	70%
4. Доля школьников, родителей и педагогов, активно участвующих в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях	30%	60%
5. Доля педагогических работников школы, участвующих в тиражировании личного опыта: публикации по развитию физической культуры и спорта	10%	35%
6. Доля школьников, участвующих в конкурсном движении физкультурно-оздоровительной направленности	60%	80%
7. Снижение числа обучающихся, склонных к проявлению антисоциального поведения	1%	0,3%
8. Увеличение количества социальных партнеров школы	3	Использовать все ресурсы социума
9. Рейтинг школы среди ОУ по вопросам развития физкультуры и спорта		Не ниже 2 места
10. Доля школьников основной группы здоровья, охваченных занятиями физкультурой и спортом,	65%	87%
11. Доля школьников подготовительной группы здоровья, охваченных занятиями физкультурой и спортом,	30%	не менее 55%
11 . Доля семей, посещающих спортивные мероприятия школы от общей численности семей обучающихся	10%	Не менее 40%
12. Включенность педагогов и персонала школы в работу по реализации инновационной общеобразовательной программы	37%	95%
13. Отсутствие травматизма школьников	0,5%	0%
14. Доля выявленных обучающихся, показывающих высокие спортивные достижения, для которых сформирована индивидуальная траектория развития от общего числа обучающихся	15%	Не менее 45%