Утверждаю

Директор МОБУ «Куярская СОШ»

_____ Л.А. Дышкант

# Физкультурно-оздоровительное воспитание
# План спортивных мероприятий на 2021-2022 г.

**Задачи** : 1.Формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью
2. формирование негативного отношения к факторам риска здоровья обучающихся, безопасного поведения в окружающей среде, пропаганда здорового образа жизни.
3.Популяризация занятий физкультурой и спортом
4.Формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.

**Планируемые результаты:**

Формируемые компетенции:

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;
- личный опыт здоровьесберегающей деятельности;
- знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.
-

| Месяц | Название мероприятия | Ответственные |
|---|---|---|
| **Сентябрь** | 1.День гражданской безопасности.<br>2. День здоровья. Соревнования по мини футболу | Зам по ВР<br>Учитель физкультуры |
| **Октябрь** | 1.Классный час по направлению ЗОЖ (по индивидуальному плану классных руководителей<br>2.Мероприятия в рамках программы «Здоровое питание» | Учитель физкультуры |
| **Ноябрь** | Мероприятия антинаркотической направленности ( по отдельному плану) | Учитель физкультуры<br>Классные руководители |
| **Декабрь** | 1. 1 декабря – день борьбы со СПИДом.<br>2. Акция «Красная ленточка»<br>3. День здоровья. Веселые старты | Учитель физкультуры |
| **Январь** | 1Лыжные соревнования<br>2. Соревнования допризывная молодежь (школьный этап)(7-11) | Учитель физкультуры и ОБЖ |
| **Февраль** | 1.Первенство школы по биатлону(7-11)<br>2.Военно-спортивная игра «Зарница» и «Зарничка» | Учитель физкультуры и ОБЖ |
| **Март** | Первенство школы по шашкам и шахматам<br>Соревнования по настольному теннису (2-11) | Зам.директора по ВР, учитель физкультуры |
| **Апрель** | 1.Всемирный день здоровья «Здоровье должно быть умным!» | Учитель физкультуры |
| **Май** | 1.День Здоровья. Спортивный праздник посвященный Дню победы. | Учитель физкультуры<br>Учитель ОБЖ<br>Классные руководители |
| **Июнь** | 1.Спортивные мероприятия, мероприятия по гигиене и ЗОЖ в ДОЛ (см. план работы ДОЛ) | Начальник ДОЛ |

Дышкант Лариса Александровна

Подписано цифровой подписью: Дышкант Лариса Александровна
DN: c=RU, o=МОБУ "Куярская средняя общеобразовательная школа", cn=Дышкант Лариса Александровна, email=kuar_school@list.ru
Дата: 2021.10.19 10:27:57 +03'00'