

«Рассмотрено» на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» 08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МОБУ «Куярская СОШ»:

Дышкант Л.А.

«29» 08 2019г.

Учебный план

муниципального образовательного бюджетного учреждения

«Куярская средняя общеобразовательная школа»

на 2019-2020 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану на 2019-2020 учебный год
МОБУ «Куярская средняя общеобразовательная школа»**

Учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам.

Учебный план МОБУ "Куярская средняя общеобразовательная школа", реализующий стандарты второго поколения, составлен на основе документов:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании);
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 25 декабря 2013 г. № 72);
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29 декабря 2014 года № 1644);
- приказ Минобрнауки России от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» с изменениями на 26 января 2016 года.;
- приказ Минобрнауки России от 9 января 2014 г. № 2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- приказ Минобрнауки РФ от 1 июля 2003 г. № 2833 «О предоставлении государственными и муниципальными образовательными учреждениями религиозным организациям возможности обучать детей религии вне рамок образовательных программ» (зарегистрирован в Минюсте РФ 5 августа 2003 г. № 4955);
- Закон Республики Марий Эл от 26 октября 1995 г. № 290-III «О языках в Республике Марий Эл (с изменениями от 19 сентября 2001 г., 2 декабря 2008 г., 16 марта 2009 г.);
- письмо Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- методические рекомендации Минобрнауки России от 12 мая 2011 года № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 № 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»;
- письмо Минобрнауки России от 10.12.2012 N 07-832 «О направлении Методических рекомендаций по организации обучения на дому детей-инвалидов с использованием дистанционных образовательных технологий»;
- приказ Министерства образования и науки Республики Марий Эл от 23 декабря 2013 г. № 1643 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;

- Приказ Министерства образования и науки Республики Марий Эл от 19 июля 2016 г. №965 «Об утверждении Временного базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего образования, в Республике Марий Эл».

- Методические рекомендации руководителям общеобразовательных организаций по сопровождению образовательной деятельности в условиях введения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) №07-818 от 20.02.2017г.

За основу учебного плана МОБУ "Куярская средняя общеобразовательная школа" взяты Примерная основная образовательная программа начального общего образования, Примерная основная образовательная программа основного общего образования (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15), Примерная основная образовательная программа среднего общего образования одобренные решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з) и примерные учебные планы для образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего образования, в Республике Марий Эл с русским языком обучения.

МОБУ "Куярская средняя общеобразовательная школа" реализует:

Основные общеобразовательные программы:

- общеобразовательные программы начального общего образования (ФГОС НОО 1,2,3,4 классы);
- общеобразовательные программы основного общего образования (ФГОС ООО 5,6,7,8,9 классы)
- общеобразовательные программы среднего общего образования (ФГОС СОО 10, 11 классы);
- адаптированные общеобразовательные программы основного общего образования (7,8 классы).

Программы внеурочной деятельности различной направленности.

Учебный план, и в целом, основная образовательная программа начального общего образования, основного общего образования, состоит из двух частей – обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного образования:

- Формирование гражданской идентичности обучающихся;
- Приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- Готовность к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- Формирование здорового образа жизни элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- Личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

В обязательной части учебного плана полностью сохранен перечень учебных предметов, позволяющих сформировать систему опорных знаний, предметных действий в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования на основе целостного восприятия мира, применения системно-деятельностного подхода и индивидуализации обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает отдельные учебные предметы и внеурочную деятельность и направлена на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, введение курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В соответствии с требованиями стандарта, внеурочная деятельность организуется по направлениям: спортивно-оздоровительное, общекультурное, интеллектуальное, духовно-нравственное и социальное. Содержание занятий по внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлено на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно-полезная практика.

Учебный план направлен на реализацию целей и задач школы:

Создание условий и инновационных механизмов реализации ФГОС как фактора достижения качества образования, развития системы образования на основе формирования компетентной личности, способной к саморазвитию и самореализации.

Обучение в 1 классе в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 организуется только в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1 класса: 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков (за счет урока физической культуры). Обучение проводится без параллельного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения:

- в первом полугодии (сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь, декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый);
- во втором полугодии (январь, февраль, март, апрель, май) – 4 урока в день по 40 минут каждый.

После второго урока предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 предусмотрено проведение не менее трех уроков физической культуры в неделю.

Для реализации потенциала обучающихся (детей с ограниченными возможностями здоровья) разрабатываются индивидуальные учебные планы с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей).

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, 2-11 классы – 34 недели.

Учебный план для классов I ступени образования ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Учебный план реализовываться при обеспечении условий - кадровых, материально-технических, учебно-методических, нормативно-правовых.

В 1 классе домашние задания не задаются (письмо Министерства образования России №2021\11-13 от 25.09.2000 г.).

Занятия в школе ведутся по 5-ти дневной рабочей неделе.

Во 2 классе – время домашних заданий не превышает 1,5 часов;

В 3-4 классах – время домашних заданий не превышает 3 часов.

Учебная нагрузка при пятидневной неделе не превышает предельно-допустимую недельную нагрузку в

1 классе – 21 час,

во 2,3,4 классах – 23 часа.

Учебная недельная нагрузка в основной школе при пятидневной рабочей неделе:

5 класс – 29 часов;

6 класс – 30 часов;

7 класс – 32 часа;

8 класс – 33 часа;

9 класс – 33 часа;

Учебная нагрузка при пятидневной неделе по адаптированной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- в 8 классе не превышает предельно-допустимую недельную нагрузку 33 часа;

- в 7 классе при надомной форме обучения не превышает предельно-допустимую недельную нагрузку 10 часов;

Учебная недельная нагрузка в средней школе при пятидневной рабочей неделе:

10 класс – 34 часа;

11 класс – 34 часа;

В 1 классе с целью формирования позитивного эмоционально-ценностного отношения к русскому языку, учитывая, что он является для обучающихся основой всего процесса обучения, средством развития мышления детей, их воображения, интеллектуальных и творческих способностей, введён дополнительный час русского языка за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений.

В начальной школе на предмет «Окружающий мир» (человек, природа, общество) отводится 2 часа в неделю, включая интеграцию предмета ОБЖ.

При выборе учебного плана соблюдены требования Закона Республики Марий Эл от 26 октября 1995 г. № 290-III «О языках в Республике Марий Эл (с изменениями от 19 сентября 2001 г., от 2 декабря 2008 г., от 16 марта 2009 г.) об обязательном изучении марийского государственного языка во всех учебных заведениях республики и методическим письмом Министерства образования и науки Республики Марий Эл от 15 ноября 2011 г. № 6739 «О разработке рабочих программ учебных предметов по обеспечению языковых прав и этнокультурных потребностей обучающихся в образовательных учреждениях Республики Марий Эл».

Учебный план МОБУ «Куярская СОШ» обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке и возможность их изучения. А также возможность изучения родного языка из числа языков народов

РФ, в том числе русского, как родного языка в пределах возможностей предоставляемых системой образования в порядке установленном законодательством об образовании.

На данный учебный год заявления на изучение родного языка поступили от учеников 1 класса. На основании заявлений родителей введены предметы «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» по 0,5ч в неделю. От родителей 2 – 4 классов заявлений не поступало.

На основании заявлений родителей (законных представителей) в обязательной части Учебного плана в 9 классе введены предметы «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература по 0,25 часа в неделю.

В МОБУ «Куярская СОШ» курс «Марийский (государственный) язык» изучается со 3 по 4 и с 7 по 11 классы с целью осознания марийского языка, как средства общения и явления национальной культуры на территории Республики Марий Эл.

Во 2,5,6 классах в соответствии с Федеральным законом от 3 августа 2018 г. №317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и выбором родителей (законных представителей) обучающихся введен интегрированный курс «Марийский (государственный) язык и история и культура народов Марий Эл».

В 4 классе в объеме 1 час в неделю по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) изучается учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики». Изучение комплексного учебного курса ОРКСЭ введено начиная с 1 сентября 2012 года (Распоряжение Правительства РФ от 28.01.2012 N 84-р).

В 5 классе за счет части, формируемой участниками образовательных отношений введена предметная область "Основы духовно-нравственной культуры народов России" в соответствии с вводимым федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, которая обеспечивает в том числе знание основных норм морали, культурных традиций народов России и Республики Марий Эл, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности. Ведение данной предметной области обеспечивает региональные особенности содержания образования и индивидуальные потребности обучающихся в области истории, этнографии, культуры и искусства народов Марий Эл.

Предметная область ОДНКНР является логическим продолжением предметной области (учебного предмета) ОРКСЭ начальной школы. В рамках предметной области ОДНКНР реализуются учебные знания, учитывающих региональные, национальные и этнокультурные особенности народов Российской Федерации.

В учебном плане 7 класса представлены все образовательные области в объеме не менее 30 часов, предусмотренных в учебном плане ФГОС реестра примерных программ. В целях достижения планируемых результатов по биологии в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений, добавлен 1 час на изучение биологии.

В 9 классе за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, выделен 0,5 часа на изучение предмета «Алгебра» и 0,5 часа на изучение предмета «Русский язык».

В 10, 11 классах с учётом пожеланий учащихся и их законных представителей компонент образовательного учреждения предусматривает изучение русского языка (1 час), геометрия (1 час), физика (1 час), биология (1 час), ОВС (0,5 часа). Реализация компонента Республики Марий Эл в 10,11 классах представлена предметами Марийский язык в объеме 70 час и История и культура народов Марий Эл в объеме 35 часов за 2 года обучения.

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом в 10, 11 классах отводится 1 час в неделю на выполнение обучающимися индивидуального проекта. Элективный курс «Индивидуальный проект» выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов. Индивидуальный проект выполняется в течение одного или двух лет в рамках учебного времени. Результат работы представляется в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта.

В МОБУ «Куярская СОШ» в целях получения практических навыков при изучении таких предметов, как биология и технология для обучающихся 4-7 классов годовым календарным графиком предусматривается летняя учебная практика на пришкольном участке продолжительностью 10 рабочих дней.

Учитывая экологическое направление работы школы, для обучающихся 7 и 8 классов в рамках организации работы школьного лесничества предусмотрена летняя учебная практика в течение 10 рабочих дней, которая осуществляется по договору с ГУ Республики Марий Эл «Куярское лесничество».

В целях реализации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья и на основании заключения ПМПК для ученика 7 класса учебный план МОБУ «Куярская СОШ» предполагает организацию обучения на дому с учебной нагрузкой в объёме 10 часов.

Учебный план обучения в 8 классе по программе АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) построен с учётом справки - заключения ПМПК, а также федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), № ДЛ-5/07 от 11 февраля 2015 г. Он предусматривает нагрузку 33 часа.

Промежуточная аттестация представляет собой процедуру аттестации обучающихся на определённом уровне образования (начальном, основном и среднем) и проводится в конце каждой четверти и в конце учебного года по каждому изучаемому предмету. Промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в документе об образовании (дневнике).

Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий на уровне не ниже базового, является основанием для перевода в следующий класс и для допуска обучающегося к государственной итоговой аттестации. В период введения ФГОС ООО в случае использования стандартизированных измерительных материалов критерий достижения/освоения учебного материала задается как выполнение не менее 50% заданий базового уровня или получения 50% от максимального балла за выполнение заданий базового уровня. Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58) и положением о промежуточной аттестации в МОБУ «Куярская СОШ».

В 1,2,3,4 классах выполняются контрольные работы по русскому языку и математике; проводится комплексная проверочная работа, позволяющая оценить уровень как предметных так и метапредметных результатов. В 4 классе также выполняются Всероссийские проверочные работы. В 5, 6 классах – контрольные по русскому языку и математике, Всероссийские проверочные работы.

В 7 классе – контрольные работы по русскому языку, алгебре, Всероссийские проверочные работы.

В 8 классе – контрольные работы по русскому языку и математике, один экзамен по выбору учащихся.

В 9 классе государственная итоговая аттестация.

В 10 классе – контрольные работы по русскому языку и математике, один экзамен по выбору учащихся.

В 11 классе государственная итоговая аттестация.

В связи с особенностями проведения ЕГЭ по математике в 9, 11 классах итоговые отметки выставляются как среднее арифметическое годовых отметок по алгебре, геометрии и отметке за экзамен.

«Рассмотрено» на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» 08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ «Куярская СОШ»:

Дышкант Л.А.

«29» 08 2019 г.

**Учебный план
начального общего образования (5-дневная неделя)
на 2019-2020 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	Классы	I	II	III	IV
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3	4	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык	0,5	—	—	—
	Литературное чтение на родном (русском) языке	0,5	—	—	—
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	—	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
Итого		20	22	22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Русский язык		1			
Марийский (государственный) язык		-	-	1	1
Интегрированный курс «Марийский (государственный) язык и история и культура народов Марий Эл			1		
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23

«Рассмотрено» на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» 08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ «Куярская СОШ»:

Дышкант Л.А.

«29» 08 2019г.

**Учебный план
основного общего образования (5-дневная неделя)
на 2019-2020 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	2,5
	Литература	3	3	2	2	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык	—	—	—	—	0,25
	Родная (русская) литература	—	—	—	—	0,25
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-
	Алгебра	-	-	3	3	3
	Геометрия	-	-	2	2	2
	Информатика	-	-	1	1	1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	2	2	2	2	2
	Обществознание	-	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	2	2	3
	Химия	-	-	-	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-
Технология	Технология	2	2	2	1	-
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1
	Физическая культура	3	3	3	3	3
Основы духовно – нравственной культуры народов России	История и культура народа Марий Эл*	1	-	-	-	-
Итого		28	29	30	31	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Марийский (государственный) язык		-	-	1	2	1
Интегрированный курс «Марийский (государственный) язык и история и культура народов Марий Эл		1	1	-	-	-
Алгебра						0,5
Русский язык						0,5
Биология				1		
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33

* 1 час ИКН за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений

«Рассмотрено» на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» 08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ «Куярская СОШ»:

Дышкант Л.А.

«29» 08 2019 г.

**Учебный план
для универсального обучения среднего общего образования
при 5-дневной неделе на 2019 – 2020 учебный год.**

Предметная область	Учебные предметы Класс	Кол-во часов неделю	
		X	XI
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Общественные науки	История	2	2
	География	1	1
	Обществознание	2	2
Математика и информатика	Математика: Алгебра и начала математического анализа, геометрия	4	4
	Информатика	1	1
Естественные науки	Физика	2	2
	Астрономия	1	1
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
	Индивидуальный проект	1	1
Предметы по выбору	Марийский (государственный) язык	1	1
	ИКН	0,5	0,5
	ОВС	0,5	0,5
	Биология	1	1
	Физика	1	1
	Русский язык	2	2
	Геометрия	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		34	34

«Рассмотрено» на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» 08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ «Куяльская СОШ»:

Дышкант Л.А.

«29» 08 2019г.

**Учебный план образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
надомное обучение:**

VII класс на 2019 – 2020 учебный год.

Предметные области	Классы	Кол-во час в неделю
	Учебные предметы	VII
<i>Обязательная часть</i>		
Язык и речевая практика	Русский язык	2
	Чтение (Литературное чтение)	2
Математика	Математика	2
	Информатика	0,25
Естествознание	Биология	0,5
	География	0,5
Человек и общество	История Отечества	0,5
	Основы социальной жизни	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,25
Технология	Профильный труд	1,5
Итого		10 час

«Рассмотрено» на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» 08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ «Куярская СОШ»:

Дышкант Л.А.

«29» 08 2019г.

**Учебный план образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями):
VIII класс при 5-дневной неделе на 2019 – 2020 учебный год.**

Предметные области	Классы	Кол-во час в неделю
	Учебные предметы	VIII
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4
2. Математика	2.1.Математика	3
	2.2. Информатика	1
3. Естествознание	3.2 Биология	2
	3.2. География	2
4. Человек и общество	4.2. Основы социальной жизни	2
	4.3. История отечества	2
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3
6. Технологии	6.1. Профильный труд	8
Итого		31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Коррекционные занятия		2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		33