

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Кузнецовская средняя общеобразовательная школа

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА " МОЛОДОСТЬ "**

на 2021 - 2022 уч. г.

Руководитель: Солодянкина Г.И.
учитель физической культуры

Кузнецово, 2022

План работы ШСК «Молодость» на 2021 -2022уч. год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Молодость» на 2021 - 2022 уч. год	апрель	Председатель ШСК Тетерин В.В. Руководитель ШСК Солодянкина Г.И Учитель физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	апрель	Солодянкина Г.И.
3	Оформление информационного стенда	апрель	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. Совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно - оздоровительных мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. Совет ШСК
5	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	апрель	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	апрель	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.

Воспитательная и социальная работа

8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необход имости	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. Председатель ШСК Тетерин В.В.
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района, республики.	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.

Физкультурно - оздоровительная работа

13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, динамические паузы	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	постоянно	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. учитель физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
19	Обновление стенда «Жизнь ШСК «Молодость», «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. совет ШСК
20	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
21	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. Члены ШСК
Спортивно - массовая работа			
22	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, шахматы и шашки, и др.	апрель	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
23	Выборы в классах физоргов	апрель	Совет ШСК
24	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И. Совет ШСК

25	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района, республики)	постоянно	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
Контроль и руководство			
26	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
27	Корректировка работы клуба	по мере необходимости	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
28	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	апрель	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
Методическая работа			
29	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.
30	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Солодянкина Г.И.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Школьный турнир по подтягиваниям	апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
2	Неделя физической культуры	апрель	Учитель физической культуры
3	Школьный турнир по прыжкам в длину с места	апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
4	Турнир по шашкам	апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
5	Неделя здоровья, эстафеты, конкурсы	май	Учитель физической культуры Совет ШСК
6	Легкоатлетический забег посвященный «Дню пионерии»	май	Учитель физической культуры Совет ШСК

7	Конкурс «Лучший спортсмен года»	май	Учитель физической культуры Совет ШСК
8	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
9	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	май	Учитель физической культуры
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
10	Муниципальный этап «Президентские состязания»	апрель	Учитель физкультуры
11	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	апрель	Учитель физкультуры
12	Региональный этап – «Президентские состязания»	июнь	Учителя физкультуры

Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Здоровье - главная ценность человека	В течении года	руководитель ШСК Солодянкина Г.И. совет ШСК
2	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
3	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе	ежеквартально	руководитель ШСК Солодянкина Г.И. совет ШСК
Работа с родителями			
4	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	апрель- май	руководитель ШСК Солодянкина Г.И. классные руководители

Расписание кружков и секций на 2021-2022 уч.

№	Название	График работы	Тренер
1	Баскетбол	Пн., Чт. 15-30	Солодянкина Г.И
2	Подвижные игры	Вт. 15-30	Солодянкина Г.И

