



МОБУ «Кузнецовская СОШ» имени М.Н. Логинова

***Здоровьесберегающее
воспитание***

3. Здоровьесберегающее воспитание

Задачи:

- повторять, углублять и закреплять гигиенические знания, полученные обучающимися на уроках;
- создавать предпосылки для успешного проведения санитарно-эпидемических и лечебно-профилактических мероприятий в школе и семье;
- обеспечивать единство гигиенических требований в школе и семье;
- вести просветительскую деятельность в области здоровья;
- обучать школьников навыкам безопасного поведения в быту;
- обучать школьников поведению в экстремальных ситуациях;
- организовать образовательный процесс с использованием оздоровительных методик.

Ожидаемый результат деятельности:

- формирование культуры ЗОЖ, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;
- формирование навыков сохранения здоровья.
- формирование представлений о ценности занятий физкультурой и спортом.
- убеждённость обучающихся в выполнении требований и правил гигиенического поведения;
- отсутствие отрицательной динамики заболеваемости обучающихся и
- уменьшение числа хронических заболеваний обучающихся;
- умение обучающихся спокойно и уверенно вести себя в опасной для жизни и здоровья ситуации и в экстремальных условиях.

Месяц	Название мероприятия	Ответственные	Отм. о выполнении
Сентябрь			
Акция «Внимание – дети!» (28.08-20.09)	1.Инструктаж обучающихся «Безопасное поведение по дороге в школу и из школы» (1-11)	Кл. руководители	Проведён 01.09.
	2.Инструктаж обучающихся, подлежащих перевозке школьными автобусами	Отв. за перевозку обучающихся	Проведён 01.09
Месячник безопасности детей	1.День безопасности 03.09.14 <ul style="list-style-type: none">• Встреча с инспектором ГИБДД,• Учебная эвакуация.• Классные часы «Цена безопасности»	Адм. ОУ	Проведён 03.09
	2.Классные часы «Уроки безопасности тётушки Совы» (1-4)	Кл. руководители	Проведены 13.09

Месячник антинаркотической пропаганды	3.Классные часы «Безопасность на дорогах» (5-11)	Кл. руководители	Проведены 27.09
	4.Единый интернет-урок по безопасности дорожного движения	Уч. информатики	Проведён 25.09 -.26.09
	5. Классные родительские собрания «Сбережём жизнь и здоровье наших детей!» (1-4)	Кл. руководители	Проведены 24.09
	6. Районный конкурс рисунка «Доброй дорогой детства» (1-4)	Кл. руководители	Сертификаты 03.10
	7. Обновление Уголка безопасности дорожного движения	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л.	Обновлён 30.09
	1.Размещение в школе плакатов антинаркотического содержания	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л.	15.09
	2.Анонимное анкетирование обучающихся по вопросам наркопотребления и доступности наркотических средств	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л.	Проведено 16.09
	3. Единый классный час для старшекласников «Об уголовной ответственности за незаконное приобретение, хранение и сбыт наркотических средств»(8- 11)	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л. Студ. ЮРфак-та Прыгунова Е.В.	Проведён 20.09
	5. Классные родительские собрания «Стрессовые ситуации в жизни подростка»(5-9)	Кл. руководители	Проведены 21.09
	6.Формирование спортивных секций.	Учителя физкультуры	До 01.10
9. Осенняя спартакиада. «Я выбираю спорт!»(5-11) Малая осенняя олимпиада. (1-4)	Учителя физкультуры	Проведена30.09	
10. Уроки гигиены и ЗОЖ.	Кл. руководители	Проведены	

	«В плену иллюзий». Уроки вопросов и ответов по вопросам наркомании ЗОЖ (5-11)		27.09
Октябрь			
Месячник антинаркотической пропаганды	1. День спорта и здоровья «За физкультуру и спорт против наркотиков»	Уч..физкультуры	Проведён 04.10
	2. Классные часы «Береги здоровье и честь смолоду!»	Кл. руководители	Проведены 11.10
	3. Диспансеризация обучающихся Анализ медицинских карт и составление Листков здоровья обучающихся	Врачебная амбулатория Адм. ОУ	Проведена по плану амбулатории
	4. Обновление Уголка безопасности дорожного движения	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л.	Обновлён 01.12
	5. Презентация отряда ЮИД	Рук. отряда Царитова В.И. 5А	Проведена 18.10
5. Уроки здоровья и безопасности. Инструктаж «Безопасный лёд»	Кл. руководители	Проведён 31.10	
Ноябрь			
Республиканская акция «Бей в набат!» (15.11-05.12)	1. Первенство школы по пионерболу.	Учителя физкультуры	10.11.-15.11 17.11.-22.11
	2. Первенство школы по волейболу.		
	3. Уроки гигиены и ЗОЖ «Мы против курения!»	Кл. руководители	Проведены 15.11
	4. Международный день отказа от курения. Акция «День без сигарет!»	ЗД по ВР	Проведена 22.11
	5. Интернет-урок «Имею право знать!»(9-11)	Уч. информатики	Проведён 22.11
	6. Общешкольное родительское собрание «Роль родителей в профилактике вредных зависимостей»	Адм. ОУ	Проведено 24.11
	7. Участие в	Соловьёва Е.Н.	21.11 (1 место) буклет,

	Республиканском конкурсе «Здоровая инициатива» (проект «Мы за жизнь без наркотиков!»)	8А	сочинение (1 место)
Декабрь			
Республиканская акция «Бей в набат!» (15.11-05.12)	1.Международный день борьбы со СПИДом, Акция «Алая ленточка»	ЗД по ВР Афанасьева Совет старшекласников	Проведена 01.12
	2. Конкурс коллажей «Мы за мир без наркотиков!» (7-11)	Совет старшекласников	Проведён 03.12
	2.Урок здоровья « Береги своё репродуктивное здоровье!»(9-11)	Кл. руководители Гл. врач. Кузн. Амбулатории Савенко Н.В.	Проведён 06.12
	3. Первенство школы по гимнастике.	Уч. физкультуры	08.12-13.12
	4. Инструктаж «Безопасная пиротехника»	Кл. руководители	Проведён 28.12
Январь			
1.Первенство школы по баскетболу (7-11) 2.Малая зимняя олимпиада (1-4)	Китаев Ю.А. Тетерин В.В.	19.01-23.01 19.01-23.01	
3.Уроки безопасного поведения «Мороз, не морозь!» (1-11_	Кл. руководители	Проведены 24.01	
Февраль			
Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»	1.Первенство школы по лыжам	Китаев Ю.А. ЗД по ВР	02.02-07.02
	2. Единый классный час «Почему гибнут люди на пожарах»	Классные руководители	Проведён 07.02
	3. «Малая зарничка» (спортивно-оздоровительная игра на местности). (4А, 4Б)	Афанасьева Э.Л.	Проведена 16.02
	3. Уроки гигиены и ЗОЖ. (по предложенной тематике плана)	Кл. руководители.	Проведены 27.02
	4. Уроки вопросов и ответов «Чем может быть опасен интернет»	Уч. информатики Рябинина М.В.	Проведены 28.02
5. Выступление	Кл. руководитель	Проведено	

	агитбригады 8А класса «Жить или не жить!» (Проект «Мы за жизнь без наркотиков!»)	Соловьёва Е.Н.	28.02
Март			
Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»	1.Первенство школы по волейболу. 2.Уроки здоровья и безопасности «Здоровье физическое и нравственное» (5-8) 3. Всемирный день борьбы с туберкулёзом -Беседа со старшеклассниками «Специфические риски» (9-11) -Выпуск информационного листка «Туберкулёз опасен!»	Китаев Ю.А. Кл. руководители Гл врач Кузн. вр.амбулатории Савенко Н.В	16.03-20.03 Проведены 14.03 Проведена 21.03
Апрель			
Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей» Месячник здоровья Месячник экологического воспитания	1.Стартинейджер «Мы – поколение «NEXT» (спортивно-танцевальная игра 2.. Всемирный день здоровья <ul style="list-style-type: none">• «Весёлые старты» (2-6)• Конкурс плаката «Не пустим наркотики в нашу жизнь!» 3.Уроки гигиены и ЗОЖ «Экология человека» (5-8) 4.Акция «Чистота – залог здоровья» (субботники по уборке территории школы) 5. Рейд Совета старшеклассников «Нет	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л. Совет старшеклассников ЗД по ВР Уч физкультуры Тетерин В.В. Китаев Ю.А. Кл. руководители Уч. экологии Носкова Л.А. Адм. ОУ Председатель СС Китаев К.	Проведена 01.04-03.04 Проведён 07.04 Проведены 12.11 Проведены 18.04 25.04 Проведён 27.04

Европейская неделя иммунизации (20.04-25.04)	курению!»		
	6. Анкетирование педагогов, обучающихся и родителей «Что вы знаете о вакцинации?»	ЗД по ВР Афанасьева	Проведена 20.04. (50 участников)
	7. Оформление информационного стенда «Европейская неделя иммунизации»	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л.	Оформлен 22.04
	8. Выпуск и распространение листовок «Не бойся – и будешь здоров!»	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л.	Распространены 23.04 (50 шт.)
	9. Анкетирование обучающихся «Моё отношение к наркотикам и наркоманам» (9-11)	ЗД по ВР Афанасьева Э.Л.	Проведено 29.04
Май			
Глобальная неделя безопасности дорожного движения (04.05-10.05)	1. Оформление информационного стенда «Безопасность на дорогах ради безопасности жизни»	ЗД по ВР	Оформлен 04.05
	2. Классные часы «Осторожно на дорогах!» (ознакомление с детской Декларацией безопасности дорожного движения)	Классные руководители	Проведены 07.05.
	3.. Районная игра «Безопасное колесо»	. Отряд ЮИД Царитова В.И.	13.05 ?????
	3. День защиты детей. <ul style="list-style-type: none"> • «Весёлые старты» (2-4) • Эстафета (5-11) • Классные часы «Сохрани себя сам!» 	Адм. ОУ, Уч. ОБЖ Китаев Ю.А. Уч. физкультуры ЗД по ВР Афанасьева Э.Л. Кл. руководители	Проведён 16.05
	5. Международный	ЗД по ВР	

	день без табака	Афанасьева	
	5.Однодневные туристические походы.	Китаев Ю.А. Классные руководители	
Июнь			
Июнь Спортивные мероприятия, мероприятия по гигиене и ЗОЖ в ДЛО, (см. план работы ДЛО)		Начальник ДЛО Акшикова О.А.	