

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Марий Эл»

С.И. Бастраков
« 25 » 06 2019 г.
М.П.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»
424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,
ИНН 1215101480, КПП 121501001.
(фактический адрес места осуществления деятельности)

Орган инспекции

Аттестат аккредитации № RA.RU.710009 от 27.04.2015 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

(оценка примерного меню)
(наименование документации)

« 25 » 06 2019 г.

г. Йошкар-Ола

№ 1965

Мною: Заведующим отделением — врачом по общей гигиене отделения гигиены детей подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозов Натальей Александровной.

На основании: поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 17.06.2019 года № 854 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 экспертизы примерного меню МАОУ «Медведевская гимназия».

Проведена экспертиза перспективного 10 дневного меню МАОУ «Медведевская гимназия».

Для проведения экспертизы представлены:

1. копия поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 17.06.2019 года № 854 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 экспертизы примерного меню МАОУ «Медведевская гимназия»;
2. Примерное меню и пищевой ценности приготавливаемых блюд для детей с 7 до 11 лет на 1 листах в 1-ом экз.;
3. Примерное меню и пищевой ценности приготавливаемых блюд для детей с 11 лет и старше на 11 листах в 1-ом экз.

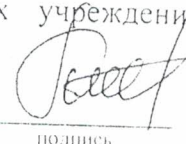
Дата начала экспертизы « 19 » июня 2019 г.

Дата окончания экспертизы « 25 » июня 2019 г.

I. Экспертизой установлено:

Примерные меню и пищевой ценности приготавливаемых блюд разработаны МАОУ «Медведевская гимназия» и утверждены директором О.В. Сырейщиковой, составлены на период не менее двух недель (10 дней), содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, на все используемые блюда и кулинарные изделия приведены ссылки на рецептуры блюд в соответствии со сборниками рецептур, что соответствует требованиям п. 6.4., п. 6.5., п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях

Заключение составляется в трех экземплярах.
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати
или заверенной копии


подпись

СОГЛАСОВАНО
Управление
Руководитель Управления
Роспотребнадзора по РМЭ
Исходный № _____
Защиты прав потребителей
« 23 » _____
Март 2019 г. _____
/ Булатова С.И. /

УТВЕРЖДАЮ
Директор «Медведевская гимназия»
И.И. Медведев
« 23 » _____
06 _____
2019 г. _____
/ О.В. Сырейщикова /

Примерное меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд.
Возрастная категория: с 11 лет и старше

День: понедельник Неделя: первая Возрастная категория: с 11 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1							0.22	2.08	32.	0.86	221.6	315.4	79.6	2.1		
302	Каша молочная рисовая с\м	200/10	9.15	6.0	55.44	208.3	0.03	1.47	-	-	158.67	132	29.33	2.4		
689	Кофе на молоке с сахаром	200	7.2	9.37	68.4	155.2	0.4	-	40	0.3	7	24.2	10	1.24		
1	Бутерброд с маслом сливочным	50/10	2.22	8.42	12.01	208	0	14.5	0	0	14.5	185.2	10.5	0.85		
413	Сосиска отварная	50	5.5	8.95	0.8	133										
	Итого:		24.1	41.75	136.7	704.50										
	Обед															
139	Суп картофельный гороховый с фрик.	250\17.5	8.54	19.0	19.23	188.9	0.15	5.83	-	2.45	41.48	137.78	38.25	1.38		
498	Биточки рубленные	60	12.16	10.8	11	189.7	0.06	0.16	16	0.3	35.2	76.8	20.8	1.76		
516	Макароны отварные с\м	200/10	13.6	12.1	39.7	201.33	0.21	-	-	-	20.4	30.9	16.3	2.84		
585	Соус белый с овощами	50	1	4.3	2.4	53	0.01	1.1	2	0.13	10.4	18.6	15	1.54		
536	Д.г.свекла отварная	50	1.72	7.3	10.4	112.68	0.02	10.4	-	1.6	41.09	44.58	22.54	1.8		
693	Чай с сахаром	200	0.2	-	14	56	-	43.13	-	-	12	8	6	0.8		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.06	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Итого:					1.071.61										
	Всего:		76.22	97.15	322.83	1.776.11	1.35	67.46	0.90	10.7	1113	1675	256.8	16.3		

[illegible]

520	Картофельное пюре с\м	200/10	12.1	34	87	146.20	0.15	31.3	0.24	-	140	184	9	1.0
639	Компот из сухофруктов	200	0.6	-	46.6	196	-	-	-	-	112	108	-	0.8
593	Соус томатный	50	1.3	2.4	4.2	44	0.01	1.1	2	0.13	10.4	18.6	15	1.54
214	Д.г.капусты тушеная	50	8.7	24	66.4	129.12	0.06	32.4		1.65	113.7	89.3	42.9	3.45
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24
	Итого:					1.129.50								
	Всего:		85.8	93.9	371.6	1.819.14	1.5	78.5	0.9	11.0	1098	1756	287.6	16.8

Среда

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2 Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
302	Каша молочная геркулесовая с\м	200/10	6.1	4	36.96	285.24	0.22	2.08	32	0.86	221.6	315.4	79.6	2.1		
689	Кофейный напиток с молоком , с сахаром	200/20	3.6	2.67	29.2	155.2	0.03	1.47	-	-	158.7	132	29.4	2.4		
6	Бутерброд с п/копченной колбасой	50\20	2.4	0.84	6.2	264	0.4	-	-	0.3	7	24.2	10	1.3		
	Итого		12.1	7.51	72.36	704.44										
	Обед															
124	Щи из свежей капусты с картофелем с фрик,с\с	250/17,5/10	5.8	19.7	8.55	142.48	0.08	18.5	-	2.38	33.98	47.43	22.2	0.8		
462	Тфтели (2вариант)	60	5.87	14.1	8.31	103.89	0.7	30	-	3.1	122	107	52	0.8		
508	Каша гречневая с\м	200/10	9.6	24	143	193.44	0.12	-	-	-	220	272	201	3.2		
594	Соус томатный с овощами	50	1.2	5.1	2.5	70	0.01	1.1	2	0.13	10.4	18.6	15	1.54		
638	Компот из изюма	200	1.16	0.3	47.3	196.38	0.02	25.8	-	0.2	5.84	46	33	1		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
12 сб.2010	Д.г.кукуруза консервированная	25	1.92	7.4	9.65	29.79	0.12	11.2	0.5	1.2	112	356	11.7	0.4		
	Итого:					1005,98										
	Всего:		86.0	90.7	376	1.710.42	1.35	68.9	0.8	11.7	1097	1764.9	268.2	16.3		

Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	Завтрак															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
302	Каша молочная пшенная с\м	200\10	6.1	4	36.96	285.24	0.22	2.08	32	0.86	221.6	315.4	79.6	2.1		
693	Какао с молоком, с сахаром	200	3.78	0.67	26	187	0.02	1.33	-	-	133.3	111	25.5	2		
1	Бутерброд с маслом сливочным	50/20	1.42	7.52	12.01	208	0.4	-	40	0.3	7	24.2	10	1.24		
	Итого		11.3	12.19	74.0	680.24										
	Обед															
140	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрик.	250/20	2.98	18.8	15.7	144.63	0.04	0.95	-	0.33	34.5	203.2	15.7	0.6		
374	Рыба тушеная в томате с овощами	75/50	10.7	13.5	7.5	125	0.07	0.35	0.9	0.5	43.1	136.5	20.9	0.6		
511	Рис отварной с\м	200/10	7.3	10.8	63.6	280.14	0.06		0.1	6	461	145	28.2	1.6		
648	Кисель из концентрата плодовых ягод. экст.	200	0.24	0.12	35.8	158.1	-	80	-	0.96	0.18	8.2	6.4	0.53		
34сб.2010	Д.г.зеленый горошек	25	5.96	10.1	12.5	83.6	0.22	22	0.06	-	214	596	208	-		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
	Итого:					1061,47										
	Всего:		85.6	90.7	376.7	1.741.71	1.3	69.8	0.88	9.46	1193	1725	289	16.6		

Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	Завтрак															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
315	Запеканка рисовая творожная с\м	120/20	25.02	17.28	36.18	300.32	0.11	0.36	108	1.44	234	315.4	39.6	1.6		
690	Кофейный напиток на молоке, с сахаром	200/20	7.2	9.37	68.4	155.2	0.03	1.47	-	-	158.67	132	29.33	2.4		
3	Бутерброд с сыром	50/35	10.28	12.8	-	261.5	0.01	0.14	52	0.1	176	100	7	0.2		
	Итого : Обед		45.43	30.38	83.48	717.02										
110	Борщ из свежей капусты с картофелем с фрик. с\с	250/17.5/10	6.48	26.5	14.17	185.6	0.05	8.75	5	2.75	62.5	227.5	32.5	1.5		
451	Колгета натуральная куриная	60	9.4	15	0.8	175.8	-	-	-	0.6	19.2	98.6	10.6	1.2		
516	Макароны отварные с\м	200\10	10.2	9.1	29.8	201.33	0.16	-	-	-	15.33	23.2	12.27	2.13		
585	Соус белый с овощами	50	1	4.3	2.4	53	0.01	1.1	2	0.13	10.4	18.6	15	1.54		
536	Д.г.свекла отварная	50	0.86	3.65	5.02	56.34	0.01	5.7	-	0.8	21.09	24.58	12.54	0.8		
693	Чай с сахаром	200	0.2	-	14	56	-	2.13	-	-	12	8	6	0.8		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
	Итого:					998.07										
	Всего:		89.7	91.7	375.7	1.715.09	1.5	68.8	0.82	11.9	1178	1770	287.9	16.5		

День: понеделник Неделя: вторая

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	Завтрак															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
311	Каша молочная пшеничная с\м	200/10	9.15	6	55.36	285.24	0.22	2.08	3.2	0.86	221.6	315.4		2.1		
693	Какао с молоком, с сахаром	200/20	3.78	0.67	26	187	0.02	1.33	-	-	133.3	111	25.5	2		
6	Бутерброд с п/копченной колбасой	50/35	2.4	0.84	6.2	264	0.4	-	-	0.3	7	24.2	10	1.3		
	Итого:		15.33	7.51	87.6	736.24										
	Обед															
124	Ши из свежей капусты с картофелем с фрик.,с\с	250/17,5/10	5.8	19.7	8.55	142.48	0.08	18.5	-	2.38	33.98	47.43	22.2	0.8		
492	Плов с курицей	250	28	36	48.5	260	0.07	23.3	29.5	-	495	225	50.5	4.7		
214	Д.г.капуста тушеная	50	8.7	24	66.4	129.12	0.06	32.4		1.65	113.7	89.3	42.9	3.45		
693	Чай с сахаром	200	0.2	-	14	56	-	2.13	-	-	12	8	6	0.8		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
	Итого:					857.60										
	Всего:		89.6	87.5	377.4	1.593.84	1.41	79.7	0.7	9.97	1.135	1780	275.7	15.6		

Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	Завтрак 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
302	Каша молочная рисовая с\м	200\10	9.15	6.0	55.44	208.3	0.22	2.08	32	0.86	221.6	315.4	79.6	2.1		
689	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	200	3.6	2.67	29.2	155.2	0.03	1.47	-	-	158.7	132	29.4	2.4		
1	Бутерброд с маслом сливочным	50\10	1.22	7.42	10.01	208	0.4	-	40	0.3	7	24.2	10	1.24		
337	Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63.2	0	0.003	0	0	0	0	0	0		
	Итого:		18.7	20.7	95.0	634.7										
	Обед															
135	Суп из овощей с курицей	250\12,5	5.44	16.5	14.3	153	0.2	5.83	-	2.43	29.28	86.98	36	2.1		
462	Тефтели (2вариант)	60	5.87	14.1	8.31	103.89	0.7	30	-	3.1	122	107	52	0.8		
541	Рагу из овощей	200\10	0.24	0.12	35.76	193.44	0.06	-	-	-	110	136	29	1.9		
12	Д.г.кукуруза	25	1.73	3.71	4.82	59.58	0.06	5.58	0.4		11.2	3.47	11.7	0.4		
сб.2010	консервированная															
638	Компот из изюма	200	1.16	0.3	47.3	196.38	0.02	25.8	-	0.2	5.84	46	33	1		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
	Итого:					1.037.29										
	Всего:		85.9	90.8	379.4	1.671.99	1.56	71.9	0.7	11	1195	1757	291.7	16		

СРЕДА

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	Завтрак 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
302	Каша молочная ячневая с\м	200/10	6.1	4	36.96	285.24	0.22	2.08	32	0.86	221.6	315.4	79.6	2.1		
692	Кофейный напиток	200	3.6	2.67	29.2	155.2	0.03	1.47	-	-	158.7	132	29.4	2.4		
3	Бутерброд с сыром	50/35	9.28	11.8	-	-261.5	0.01	0.14	52	0.1	176	100	7	0.2		
ТТК	Печенье в ассортименте	40	8.2	4.6	26.4	188.0										
	Обед	Итого:	27.1	23.1	92.56	889.94										
110	Борщ из свежей капусты картофелем с фрик. с\с	250/17,5/10	6.48	26.5	14.17	185.6	0.05	8.75	5	2.75	62.5	227.5	32.5	1.5		
374	Рыба тушеная в томате с овощами	60	12.16	10.8	11	189.7	0.06	0.16	16	0.3	35.2	76.8	20.8	1.76		
520	Картофельное пюре с\м	200/10	6.3	17	43.5	109.7	0.15	31.3	0.24	-	140	184	9	1.0		
593	Соус томатный	50	1.3	2.4	4.2	44	0.01	1.1	2	0.13	10.4	18.6	15	1.54		
34сб.2010	Д.г.зеленый горошек	25	2.98	5.19	6.25	83.6	0.11	11	0.68	-	21.45	59.95	20.8	-		
648	Кисель из концентрата плодовых ягод. экст.	200	0.24	0.12	35.8	158.1	-	30	-	0.96	0.18	8.2	6.4	0.53		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
	Итого:					1.040.70										
	Всего:		73.86	89.61	320.5	1.742.64	0.94	61.8	0.9	9.08	951.2	1.555	279.5	10.6		

Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
1	Завтрак 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
302	Каша «Дружба»	200\15	3.3	8.6	23.2	183.40	0.4	1.9	71.6	0.4	92.3	128	26.7	1.3			
684	Чай с молоком, с сахаром	200	1.06	-	19.74	143.2	-	20.1	-	-	15.33	23.2	12.27	2.2			
	Хлеб пшеничный	50	2.4	0.84	6.2	264	0.4	-	-	0.3	7	24.2	10	1.3			
413	Колбаса отварная в/с	60	1,0	0.6	7.2	106.0											
	Итого:		7.76	10.04	56.3	696.6											
	Обед																
130	Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной	250/17.5/10	2.98	12.83	15.7	157.18	0.04	0.95		0.33	34.5	203.3	15.7	0.55			
451	Биточки рубленные	60	12.48	13.31	10.05	187	0.08	10.0	43.75	0.57	279.9	150.3	27.3	1.43			
516	Макароны отварные с\м	200/10	10.2	9.1	29.8	201.33	0.16	-	-	-	15.33	23.2	12.27	2.13			
594	Соус томатный с овощами	50	1	4.3	2.4	70	0.01	1.1	2	0.13	10.4	18.6	15	1.54			
536	Д.г.свекла отварная	50	0.86	3.65	5.02	56.34	0.01	5.7	-	0.8	21.09	24.58	12.54	0.8			
639	Компот из сухофруктов	200	0.6	-	46.6	198	-	-	-	-	112	108	-	0.8			
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24			
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24			
	Итого:					1.139.85											
	Всего:		99.6	95.13	388.3	1836.45	1.32	61.5	0.9	13.3	1217	1780	289.8	16.9			

Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
	Завтрак															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком с\м	120/20	9.15	6	55.36	285.24	0.22	2.08	0.2	0.86	221.6	315.4	79.6	2.1		
693	Какао с молоком	200	3.78	0.67	26	187	0.02	1.33	-	-	133.3	111	25.5	2		
1	Бутерброд с маслом сливочным	50/10	1.22	7.42	10.01	208	0.4	-	040	0.3	7	24.2	10	1.24		
	Итого:		14.2	14.1	91.4	680.24										
	Обед															
139	Суп картофельный гороховый с фрик.	250/17,5	8.54	19.0	19.23	188.9	0.15	5.83	-	2.45	41.48	137.78	38.25	1.38		
431	Печень по - строгановски	60/50	13.5	11.2	8.6	171.2	0.19	12.7	01	1	30	239	17	5		
511	Рис отварной с\м	200/10	7.3	10.8	63.6	280.14	0.06		0.1	6	461	145	28.2	1.6		
214	Д.г.капусты тушеная	50	8.7	24	66.4	129.12	0.06	32.4		1.65	113.7	89.3	42.9	3.45		
693	Чай с сахаром	200	0.2	-	14	56	-	2.13	-	-	12	8	6	0.8		
	Хлеб ржаной	40	7.4	1.2	41.2	82.4	0.04	-	-	0.42	10.1	45	16	2.24		
	Хлеб пшеничный	70	7.5	0.7	48.2	187.6	0.04	-	-	0.36	9.2	42.4	10	1.24		
	Итого:					1.095.36										
	Всего:		86.7	93.6	384.7	1.775.60	1.35	66.7	0.98	11.64	1190	1742	277.4	16.9		

Заведующий производством:

Медицинский работник:

Заместитель директора:

Е.И.Михеева

И.В.Полякова

О.В.Байкова