

Аннотация

к рабочей программе по предмету

«Физическая культура»

1 «А» класс

Данная рабочая программа разработана на основании учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич. – М.: Прсвещение, 2012) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации

На основании приказа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О внедрении поэтапного физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Рабочая программа ориентирована на использование УМК, включенного в федеральный перечень учебников, рекомендованных Минобрнауки РФ

Основные цели изучения предмета:

1. Формирование разносторонне физически развитой личности.
2. Активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.
3. Оптимизация трудовой деятельности и организация активного отдыха.

Задачи курса:

1. Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому развитию, успешному обучению.
2. Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.
3. Развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способностей
4. Формирование элементарных знаний о личной гигиене, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей.
5. Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта.
6. Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие и представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа рассчитана на:

3 учебных часа в неделю.

99 учебных часа в год

