

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Руэмская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 28.08.2026г. № 105/2-О

Директор школы

Ю.А.Харужина



Режим занятий обучающихся

МОБУ «Руэмская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся (далее – Режим занятий) МОБУ «Руэмская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается не ранее 26 мая в соответствии с учебным планом основной образовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3 Учебный год состоит из триместров. Количество триместров в учебном году – 3.

В середине и после окончания триместра следуют каникулы.

2.4 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2 Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут – в январе – мае.

3.3 Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00. Перерывы между уроками составляют 10-20 минут.

4. Расписание звонков

Номер урока	Время начала и окончания урока
1	8.00–8.40
2	8.50–9.30
3	9.40– 10.20
4	10.40– 11.20
5	11.40– 12.20
6	12.40– 13.20
7	13.30– 14.10
8	14.20– 15.00

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

5. Особенности организации образовательной деятельности

5.1 При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

5.2 Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

5.3 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 класса – 3,5 часа. Домашние задания в 1 классе не задаются.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1 Режим работы кружков, секций, детских объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2 Время проведения экскурсий, походов, выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.