

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 День 1</b>		2-3/3-7 лет	2-3/3-7 лет	2-3/3-7 лет	2-3/3-7 лет	2-3/3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Макаронные изделия отварные, с маслом	120/150	4.55	2.78	21.78	130.2	205
			5.67	3.47	27.17	162.75	
	Бутерброд с маслом	40/40	1.97	6.06	11.7	108.8	1
			1.97	6.06	11.7	108.8	
	Яйцо вареное	40/40	5.08	4.6	0.28	63	213
			5.08	4.6	0.28	63	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150/180	2.15	1.47	15.5	84	396
			2.58	1.76	18.6	100.8	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>норма 350/400</b>	<b>350/410</b>	<b>13.75</b>	<b>14.91</b>	<b>49.26</b>	<b>386.00</b>	27.57
			<b>15.30</b>	<b>15.89</b>	<b>57.75</b>	<b>435.35</b>	24.19
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
	Снежок	130/130	3.61	3.23	14.19	100.62	401
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>130/130</b>	<b>3.61</b>	<b>3.23</b>	<b>14.19</b>	<b>100.62</b>	7.19 5.59
<b>ОБЕД</b>							
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/180	3.98	3.11	9.27	81	83
			4.78	3.74	11.12	97.2	
	Сардельки паровые	50/70	8.1	6.14	4.44	105.05	466*
			11.52	8.74	6.31	149.4	
	Соус сметанный	20/30	0.27	0.99	1.87	23.65	354
			0.41	1.5	2.84	35.83	
	Рис отварной	100/100	2.43	3.58	24.46	139.8	315
	Икра морковная	30/50	0.66	1.38	3.26	28.11	54
			1.1	2.3	5.44	46.85	
	Компот из свежих плодов (из яблок)	150/180	0.12	0.12	17.91	73.2	372
			0.14	0.14	21.49	87.84	
	Хлеб ржано-пшеничный	30/50	2.07	0.36	12.72	64.2	ТН
			3.45	0.6	21.2	107	
<b>Итого за обед</b>	<b>норма 450/600</b>	<b>530/660</b>	<b>17.63</b>	<b>15.68</b>	<b>73.93</b>	<b>515.01</b>	36.79
			<b>23.83</b>	<b>20.6</b>	<b>92.86</b>	<b>663.92</b>	36.88
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Булочка «Дорожная»	50/50	3.39	6.98	26.07	181	470
	Чай с сахаром с лимоном	180/200	0.08	0.01	8.52	34.8	393
			0.09	0.01	9.44	38.57	
<b>Итого за полдник</b>	<b>норма 200/250</b>	<b>230/250</b>	<b>3.47</b>	<b>6.99</b>	<b>34.59</b>	<b>215.8</b>	15.41
			<b>3.48</b>	<b>6.99</b>	<b>35.51</b>	<b>219.57</b>	12.20
<b>УЖИН</b>							
	Суп молочный с макарон. изд.	180/200	5.18	4.7	16.96	130.68	93
			5.75	5.22	18.84	145.2	
	Плоды свежие в ассортименте/Груша	80/80	0.32	0.24	7.55	33.39	368
	Компот из сушеных фруктов (смесь)	180/200	0.4	0.03	24.93	101.45	376
			0.44	0.03	27.7	112.72	
	Хлеб пшеничный	30/40	2.48	0.26	15.89	77.84	ТН
			3.28	0.34	20.9	102.8	
<b>Итого за ужин</b>	<b>норма 400/450</b>	<b>430/480</b>	<b>8.38</b>	<b>5.23</b>	<b>65.33</b>	<b>343.36</b>	24.53
			<b>10.59</b>	<b>5.83</b>	<b>88.09</b>	<b>448.11</b>	24.90
<b>Итого за день</b>			<b>46.84</b>	<b>46.04</b>	<b>237.30</b>	<b>1560.79</b>	
			<b>56.81</b>	<b>52.54</b>	<b>288.40</b>	<b>1867.57</b>	