П	Наименование блюда	Bec				2	λſ		
Прием пищи		вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Неделя 1		2-3/3-7	2-3/3-	2-3/3-	2-3/3-7			-	
День 5		z-3/3-/ лет	7 лет	7 лет	лет	2-3/3-7 лет			
ЗАВТРАК									
	Каша пшенная молочная	150/180	3.46	6.49	23.59	141.13	185		
	с маслом с сахаром	130/100	4.15	7.79	28.31	169.36	165		
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	8.39	33.59	392		
	,		0.05	0.01	8.39	33.59		_	
	Бутерброд с маслом и	45/60	5.67	10.19	11.23	157.91	3		
	сыром		7.16	12.86	14.19	210.55		20.70	
Итого за завтрак	норма 350/400	375/420	9.18	16.69	43.21	332.63		23.76	
			11.36	20.66	50.89	413.5		22.97	
2 3ABTPAK	,							-	
	Йогурт	130	3.87	3.23	14.19	101.91	401	_	
Итого за 2 завтрак		130	3.87	3.23	14.19	101.91		7.28	5.66
ОБЕД								-	
7.1	Борщ с капустой с		5.65	6.82	7.16	112.65		1	
	картофелем, с говядиной	150/200	7.53	9.09	9.54	150.2	86		
	тушеной, со сметаной		7.98	2.82	5.75	80.25		-	
	Биточки рыбные запеченные	60/80	10.64	3.76	7.67	107	255		
	34110 101111210			1.38	0			_	
	Соус молочный	15/30	0.4			19.98	352		
			0.8	2.76	0.01	39.96		-	
	Пюре картофельное	100/150	2.03	3.17	13.49	90.59	321		
			3.07	4.8	20.44	137.25		-	
	Икра свекольная	30/50	0.7	1.38	3.7	30.03 50.05	54		
			1.17 0.28	2.3 0.07	6.17 21.06	89.4		_	
	Компот из апельсинов	130/150	0.23	0.08	24.49	103.95	374		
			2.07	0.36	12.72	64.2		-	
	Хлеб ржано-пшеничный	30/50	3.45	0.6	21.2	107	TH		
Итого за обед	норма 450-600	515/710	19.11	16	63.88	487.1		34.79	
			26.99	23.39	89.52	695.41		38.63	
полдник							-		
								-	
	Булочка «Веснушка»	50/50	3.9	3.06	26.93	151	473		
			3.9	3.06	26.93 16.5	151 68.25			
	Булочка «Веснушка» Сок фруктовый в ассортименте	50/50	0.6	0.45	16.5	68.25	473		
	Сок фруктовый в		0.6	0.45 0.59	16.5 21.95	68.25 90.77		15 66	
Итого за поллник	Сок фруктовый в		0.6 0.8 4.5	0.45 0.59 3.51	16.5 21.95 43.43	68.25 90.77 219.25		15.66	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте	150 200	0.6	0.45 0.59	16.5 21.95	68.25 90.77		15.66 13.43	
	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250	150 200	0.6 0.8 4.5	0.45 0.59 3.51	16.5 21.95 43.43	68.25 90.77 219.25		1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте	150 200	0.6 0.8 4.5	0.45 0.59 3.51	16.5 21.95 43.43	68.25 90.77 219.25		1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко	150 200 200/250 100/100	0.6 0.8 4.5 4.7	0.45 0.59 3.51 3.65	16.5 21.95 43.43 48.88	68.25 90.77 219.25 241.77	399	1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250	150 200 200/250	0.6 0.8 4.5 4.7	0.45 0.59 3.51 3.65	16.5 21.95 43.43 48.88	68.25 90.77 219.25 241.77	399	1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко Макароны отварные с сыром	150 200 200/250 100/100 150/200	0.6 0.8 4.5 4.7 0.4 8.39	0.45 0.59 3.51 3.65 0.4	16.5 21.95 43.43 48.88 9.8 23.84	68.25 90.77 219.25 241.77 45	368 206	1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко Макароны отварные с	150 200 200/250 100/100	0.6 0.8 4.5 4.7 0.4 8.39 11.18	0.45 0.59 3.51 3.65 0.4 7.71 10.28	16.5 21.95 43.43 48.88 9.8 23.84 31.78	68.25 90.77 219.25 241.77 45 198 264	399	1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный	150 200 200/250 100/100 150/200 20/35	0.6 0.8 4.5 4.7 0.4 8.39 11.18 1.66	0.45 0.59 3.51 3.65 0.4 7.71 10.28 0.18	16.5 21.95 43.43 48.88 9.8 23.84 31.78 10.58	68.25 90.77 219.25 241.77 45 198 264 51.79	368 206 TH	1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко Макароны отварные с сыром	150 200 200/250 100/100 150/200	0.6 0.8 4.5 4.7 0.4 8.39 11.18 1.66 2.91	0.45 0.59 3.51 3.65 0.4 7.71 10.28 0.18 0.31	16.5 21.95 43.43 48.88 9.8 23.84 31.78 10.58 18.56	68.25 90.77 219.25 241.77 45 198 264 51.79 90.87	368 206	1	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Компот из сушеных	150 200 200/250 100/100 150/200 20/35	0.6 0.8 4.5 4.7 0.4 8.39 11.18 1.66 2.91 0.4 0.4	0.45 0.59 3.51 3.65 0.4 7.71 10.28 0.18 0.31 0.02 0.02	16.5 21.95 43.43 48.88 9.8 23.84 31.78 10.58 18.56 25	68.25 90.77 219.25 241.77 45 198 264 51.79 90.87 101.7	368 206 TH	1	
полдник УЖИН	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Компот из сушеных	150 200 200/250 100/100 150/200 20/35	0.6 0.8 4.5 4.7 0.4 8.39 11.18 1.66 2.91 0.4 10.85	0.45 0.59 3.51 3.65 0.4 7.71 10.28 0.18 0.31 0.02 0.02 8.31	16.5 21.95 43.43 48.88 9.8 23.84 31.78 10.58 18.56 25 25 69.22	68.25 90.77 219.25 241.77 45 198 264 51.79 90.87 101.7 101.7 396.49	368 206 TH	28.32	
полдник	Сок фруктовый в ассортименте норма 200/250 Плоды свежие в ассортименте/яблоко Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов (кураги)	150 200 200/250 100/100 150/200 20/35 180/180	0.6 0.8 4.5 4.7 0.4 8.39 11.18 1.66 2.91 0.4 0.4	0.45 0.59 3.51 3.65 0.4 7.71 10.28 0.18 0.31 0.02 0.02	16.5 21.95 43.43 48.88 9.8 23.84 31.78 10.58 18.56 25	68.25 90.77 219.25 241.77 45 198 264 51.79 90.87 101.7	368 206 TH	13.43	