

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от 29.08. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Руэмский
детский сад «Родничок»
Приказ № 97-о от «29»08_2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 6d4a6f2fc76b7842e10628b615af4cee39499971
Владелец Зенина Светлана Викторовна
Заведующий
Действителен с 23.12.2024 по 18.03.2026

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
муниципального дошкольного
образовательного бюджетного учреждения
«Руэмский детский сад «Родничок»
на 2025-2026 учебный год

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их

индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе развитие познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ❖ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН
- ❖ Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Руэмский детский сад «Родничок»

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период; ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; ➤ проведение массовых мероприятий; ➤ организация закаливающих процедур ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых	Май	Заведующий
1.2	Проведение инструктажа детей: ➤ по предупреждению травматизма; ➤ соблюдение правил поведения в природе	В течение летнего периода	Воспитатели групп
1.3	Издание приказов: ➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; ➤ Об организации питания детей по летнему меню	Май	Заведующий
2. Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 03.06.26	Воспитатели групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневн	Воспитатели

		о	групп
2.3	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневн о	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе	Ежедневн о	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
2.6	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель Муз.рук-ль
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Оформление консультаций для родителей - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Июнь, Август	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Беседы с детьми: ➤ «Болезни грязных рук» ➤ «Ядовитые грибы и растения» ➤ «Что можно и что нельзя» ➤ «Наш друг – светофор» ➤ «Что такое огонь?» ➤ «Правила поведения у водоема» ➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
3. Воспитательно-образовательная работа			
3.1	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.2	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели групп специалисты
3.3	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.4	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение летнего периода	Музыкальный руководитель воспитатели
3.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.7	Экологическое воспитание детей: ➤ беседы ➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение ➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.8	Организация трудовой деятельности детей:	В течение	Воспитатели

	➤ на участке ➤ в зонах природы ➤ с природным и бросовым материалом ➤ тканью, бумагой.	летнего периода	групп
3.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: ➤ беседы ➤ развлечения ➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	В течение летнего периода	Воспитатели групп Музыкальный руководитель
3.10	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4. Работа с детьми			
4.2	Организация работы тематических недель:		
	В соответствии с календарно-тематическим планом		Воспитатели групп
5. Методическая работа			
5.1	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	Июнь, Август	Ст. воспитатель
	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»		Ст. воспитатель
	«Организация двигательной активности детей в летний период»		Ст. воспитатель
	«Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы»		Ст. воспитатель
	«Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период»		Ст. воспитатель
	«Посильный труд дошкольников на воздухе», «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»		Ст. воспитатель
	Разработка и утверждение годового плана на 2026– 2027 учебный год в соответствии с ФГОС	Август	Ст. воспитатель
	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)		
	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2026-2027 учебный год	Август	Ст. воспитатель
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с требованиями	Август	Ст. воспитатель
6. Контроль и руководство			
	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	август	Заведующий Ст. воспитатель
	Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий

			Ст. воспитатель
	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; -утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; -организация питания; - проведение намеченных мероприятий; -организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; -работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.	Июнь, Август	Заведующий Ст. воспитатель
7. Работа с родителями			
	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться»; - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» - «Профилактика кишечных инфекций» - «Познавательное развитие детей летом» Оформление консультаций: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Июль, Август	Воспитатели групп
	- фотовыставка «Наше лето»		Воспитатели групп