

СОГЛАСОВАНО

на Педагогическом совете
МДОБУ «Руэмский
детский сад «Родничок»
протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МДОБУ «Руэмский
детский сад «Родничок»
№ 97 от 29.08.2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 6d4a6f2fc76b7842e10628b615af4cee39499971
Владелец Зенина Светлана Викторовна
Заведующий
Действителен с 23.12.2024 по 18.03.2026

Учебный план по реализации
образовательной программы
дошкольного образования (ОП ДО)
МДОБУ «Руэмский детский сад «Родничок»
на 2025-2026 учебный год

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МДОБУ «Руэмский детский сад «Родничок» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Содержание педагогической работы ведется по пяти образовательным областям: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» и ориентировано на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание прописано в образовательной программе дошкольного образования МДОБУ «Руэмский детский сад «Родничок».

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарногигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20), (СанПин 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2).

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. В МДОБУ «Руэмский детский сад «Родничок» обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. В летний период занятия не проводятся. Увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, праздники, развлечения, досуги.

№ п/п	Виды занятий			
			В нед	В год
	Физическая культура в помещении		2	72
	Физическая культура на воздухе		1	36
	Развитие движений		1	36
	Ознакомление с окружающим миром		1	36
	Расширение ориентировки в окружающем		1	36
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)		2	72
	Развитие речи		2	72
	Рисование		2	72
	Лепка		0,5	18
	Аппликация		0,5	18
	Музыка		2	72
	Игра-занятие с дидактическим материалом		1	36
	Игра-занятие со строительным материалом		1	36
	Итого			
	Продолжительность одного вида деятельности		до 30 минут	