Принято на педагогическом совете протокол № 1от 29.08.2025г.

Утверждаю Заведующий МДОБУ «Руэмский

детский сад «Родничок» Приказ № 97-о от «29» 08_2025г

Сертификат 6d4a6f2fc76b7842e10628b615af4cee39499971 Владелец Зенина Светлана Викторовна Заведующий Действителен с 23.12.2024 по 18.03.2026

Режим дня по возрастным группам в холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы								
I CWMMHDIC MOMERI DI									
	первая группа	группа	міладшая	Средняя	Старшая	тельная к			
	раннего	раннего				школе			
	возраста	возраста				школе			
Прием детей, свободная	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30			
	7.00-6.05	7.00-6.10	7.00-6.15	7.00-6.20	7.00-6.25	7.00-0.30			
игра, самостоятельная деятельность, утренняя									
гимнастика									
Подготовка к завтраку,	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50			
завтрак	0.05-0.50	0.10-0.50	0.13-0.30	0.20-0.45	0.25-0.45	0.50-0.50			
Самостоятельная	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00			
игровая	0.50-0.50	0.50-0.50	0.50-5.00	0.45-5.00	0.45-5.00	0.50-5.00			
ит роваи деятельность									
Занятия	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-10.10	9.00-10.50			
Juliatha	9.05-9.15	9.05-9.15	J.00-J.1J	J.00-J.20	5.00 10.10	5.00 10.50			
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	10.10-10.20	10.10-10.20			
Подготовка к прогулке,	9.35-11.00	9.40-11.00	9.45-11.25		10.20-12.00	10.20-12.15			
прогулка	5.55 11.00	5.40 11.00	0.45 11.25	5.50 11.40	10.20 12.00	10.20 12.15			
Возвращение с	11.00-11.15	11.00-11.25	11.25-11.45	11.40-12.10	12.00-12.25	12.15-12.25			
прогулки,	11.00 11.15	11.00 11.20	11,13	11010 12010	12.00	12,13 12,23			
самостоятельная									
деятельность									
Подготовка к обеду,	11.15-11.45	11.25-12.00	11.45-12.30	12.10-12.45	12.25-12.50	12.25-12.55			
обед	11015 11015	11,13	110.10 12.00	12010 12015	12,23	12,25			
Подготовка ко сну,	11.45-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.5015.00	12.55-15.00			
дневной									
сон									
Постепенный подъем,	15.00-	15.00-15.10	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-15.15			
оздоровительные	15.10		15.10	15.15	15.15				
мероприятия									
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.1515.25	15.15-15.25			
Игры, самостоятельная	15.25-	15.25-15.45	15.25-	15.25-		15.25-16.35			
детская деятельность	15.45		16.25	16.30					
Занятия	15.45-	15.45-15.55			15.30-				
	15.55	16.05-16.15			15.55				
	16.05-								
	16.15								
Игры, самостоятельная					15.55-				
детская деятельность					16.35				
Подготовка к ужину,	16.15-	16.15-17.00	16.25-	16.30-	16.35-	16.35-17.00			
ужин	17.00		17.00	17.00	17.00				
Самостоятельная	17.00-	17.00-18.00	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-18.00			
деятельность	18.00		18.00	18.00	18.00				
детей, подготовка к									
прогулке,									
прогулка, уход детей									
домой									

Режим дня по возрастным группам в теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы							
	первая	Вторая	Младшая	Средняя	Старшая	Подготов		
	группа	группа		1	•	ительная		
	раннего	раннего				к школе		
	возраста	возраста						
Прием детей, свободная	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30		
игра, самостоятельная								
деятельность, утренняя								
гимнастика								
Подготовка к завтраку,	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50		
завтрак								
Игры, самостоятельная	8.30-9.25	8.30-9.30	8.30-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30	8.50-9.30		
игровая								
Деятельность,чтение								
художественной								
литературы								
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	10.00-	10.10-		
					10.10	10.20		
Подготовка к прогулке,	9.35-11.00	9.40-11.00	9.45-11.25	9.50-11.40	10.10-	10.20-		
прогулка					12.00	12.15		
Возвращение с	11.00-11.15	11.00-11.25	11.25-11.45	11.40-12.10	12.00-	12.15-		
прогулки,					12.25	12.25		
самостоятельная								
деятельность								
Подготовка к обеду,	11.15-11.45	11.25-12.00	11.45-12.30	12.10-12.45	12.25-	12.25-		
обед					12.50	12.55		
Подготовка ко сну,	11.45-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50 -	12.55 -		
дневной					15.00	15.00		
СОН								
Постепенный подъем,	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-		
оздоровительные			15.20	15.20	15.20	15.20		
мероприятия								
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-	15.20-	15.20-	15.20-		
			15.35	15.30	15.30	15.30		
Подготовка к прогулке,	15.25-16.15	15.30-16.15	15.35-	15.30-	15.30-	15.30-		
прогулка			16.15	16.20	16.25	16.25		
Возвращение с	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-	16.20-	16.25-	16.25-		
прогулки			16.30	16.35	16.35	16.35		
Подготовка к ужину,	16.25-17.00	16.25-17.00	16.30-	16.35-	16.35 -	16.35-		
ужин			17.00	17.00	17.00	17.00		
Самостоятельная	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-		
деятельность			18.00	18.00	18.00	18.00		
детей, подготовка к								
прогулке,								
прогулка, уход детей								
домой								