

ПРИНЯТА
на педагогическом совете
протокол заседания №1
от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего МБДОУ «Руэмский
детский сад «Родничок»
_____/Т.В.Степанова/
Приказ № 100-о от « 31» _08_2023г.

Режим дня по возрастным группам в холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.50-9.00 9.05-9.15	8.50-9.00 9.05-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00	9.40-11.00	9.45-11.25	9.50-11.40	10.20-12.00	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.15	11.00-11.25	11.25-11.45	11.40-12.10	12.00-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.25-12.00	11.45-12.30	12.10-12.45	12.25-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры,	15.25-	15.25-15.45	15.25-	15.25-		15.25-16.35

самостоятельная детская деятельность	15.45		16.25	16.30		
Занятия	15.45-15.55 16.05-16.15	15.45-15.55 16.05-16.15			15.30-15.55	
Игры, самостоятельная детская деятельность					15.55-16.35	
Подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00	16.15-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня по возрастным группам в теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная игровая Деятельность, чтение художественной литературы	8.30-9.25	8.30-9.30	8.30-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30	8.50-9.30
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00	9.40-11.00	9.45-11.25	9.50-11.40	10.10-12.00	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.15	11.00-11.25	11.25-11.45	11.40-12.10	12.00-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.25-12.00	11.45-12.30	12.10-12.45	12.25-12.50	12.25-12.55

Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50- 15.00	12.55- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20- 15.35	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.15	15.30-16.15	15.35- 16.15	15.30- 16.20	15.30- 16.25	15.30- 16.25
Возвращение с прогулки	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15- 16.30	16.20- 16.35	16.25- 16.35	16.25- 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00	16.25-17.00	16.30- 17.00	16.35- 17.00	16.35- 17.00	16.35- 17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00