

**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Шойбулакский детский сад «Колосок»**

425210, Республика Марий Эл, Медведевский район, с.Шойбулак, ул. Мира, д. 10, т.53-12-77

Рассмотрено на  
педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

Утверждено  
приказом заведующего МДОБУ  
«Шойбулакский детский сад «Колосок»  
от 31.08.2023г. № 23/1

**Режим занятий воспитанников  
муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Шойбулакский детский сад «Колосок»**

**I. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Шойбулакский детский сад «Колосок» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.
2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**II. Режим занятий воспитанников**

1. Учреждение функционирует в режиме сокращенного дня (10,5-часового пребывания).
2. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет минимум 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.
6. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон;
7. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2,5 - 3 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

8. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.
9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.  
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:
  - от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут
  - от трех до четырех лет – не более 15 минут;
  - от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
  - от пяти до шести лет – не более 25 минут;
  - от шести до семи лет – не более 30 минут.
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:  
Во второй группе раннего возраста – 20 минут  
в младшей группе - 30 минут,  
в средней группе- 40 минут,  
в старшей– 50 минут и 75 минут при организации образовательной деятельности после дневного сна  
в подготовительной - 90 минут.  
В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
12. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
  - утренняя гимнастика;
  - занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
  - физкультурные минутки;
  - подвижные игры;
  - спортивные упражнения;
  - ритмическая гимнастика;
  - плавание и другие.
13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении.
14. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе – 15 мин;
  - в средней группе – 20 мин;
  - в старшей группе – 25 мин;
  - в подготовительной группе – 30 мин.
15. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.