муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Шойбулакский детский сад «Колосок»

425210, Республика Марий Эл, Медведевский район, с.Шойбулак, ул. Мира, д. 10, т.53-12-77

Рассмотрено на
педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» августа 2021 г.

Утверждено
приказом заведующего МДОБУ
«Шойбулакский детский сад «Колосок»
от 31.08.2021г. № 40/1

Татьяна
Вениаминовна
Иванова

Подписан: Татьяна Вениаминовна Иванова
DN: C=RU, O="МДОБУ ""Шойбулакский детский сад ""Колосок""", CN=Татьяна Вениаминовна Иванова, E=detsadshoibylak77@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.10.14 15:32:08+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Шойбулакский детский сад «Колосок» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

1. Учреждение функционирует в режиме сокращенного дня (10,5-часового пребывания).
2. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
6. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
7. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется однократный прием пищи.
8. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно

продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

9. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.
10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
    Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:
    – от трех до четырех лет – не более 15 минут;
    – от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
    – от пяти до шести лет – не более 25 минут;
    – от шести до семи лет – не более 30 минут.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
13. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
    – утренняя гимнастика;
    – занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
    – физкультурные минутки;
    – подвижные игры;
    – спортивные упражнения;
    – ритмическая гимнастика;
    – плавание и другие.
14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.
15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
    – в младшей группе – 15 мин;
    – в средней группе – 20 мин;
    – в старшей группе – 25 мин;
    – в подготовительной группе – 30 мин.
16. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.