

**ГБУ РМЭ «Медведевская ЦРБ»  
Здравпункт - МДОБУ «Центр развития ребенка - Медведевский детский сад №6  
«Колокольчик»»**

**Комплексный план  
лечебно – профилактической,  
санитарно – просветительной,  
физкультурно – оздоровительной работы  
с обучающимися, в том числе лиц с ОВЗ  
и инвалидов.**

## План лечебно - профилактической работы в ДОУ

№ п/п	Мероприятия	Контингент детей	Сроки Проведения
1.	Первичная профилактика: - Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ - Контроль и оказание методической помощи в организации воспитательного процесса (участие в составлении учебного расписания, режима дня и занятий)	Все группы	Постоянно 1 раз в мес.
2.	Питание: - Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока - Составление меню - Проведение бракеража сырой и готовой продукции - Контроль за выполнением натуральных норм питания - Проведение подсчета основных пищевых ингредиентов и калорийности		Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно 1 раз в мес.
3.	Иммунопрофилактика: - Проведение планирования профилактических прививок - Проведение врачебного осмотра перед прививкой - Проведение вакцинации и ревакцинации (в дет. поликлинике) - Контроль за состоянием здоровья после прививки, регистрация реакции на прививку	Подлежащ. по плану	Январь По плану По плану Постоянно по плану
4.	Туберкулинодиагностика: - Постановка пробы Манту - Направление на обследование по результатам туберкулиновых проб	Все группы По показан.	1 раз в год По показан.
5.	Профилактика педикулеза: - Осмотр волосистой части головы	Все группы	1 раз в месяц

12.	<p>Закаливающие процедуры</p> <p><i>Закаливание воздухом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренний прием на свежем воздухе</li> <li>- Гимнастика на воздухе</li> <li>- Прогулки на свежем воздухе</li> <li>- Воздушные ванны</li> <li>- Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями</li> <li>- Сон при открытых фрамугах</li> <li>- Солнечные ванны</li> </ul> <p><i>Закаливание водой:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Умывание прохладной водой</li> <li>- Мытье рук до локтя прохладной водой</li> <li>- Хождение по мокрым дорожкам</li> <li>- Полоскание рта прохладной водой</li> </ul> <p><i>Спецзакаливание:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Босохождение</li> <li>- Массажная дорожка</li> <li>-Игровой массаж</li> <li>- Дыхательная гимнастика</li> <li>- Обширное умывание</li> <li>- Гимнастика для глаз</li> <li>- Пальчиковая гимнастика</li> </ul>	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Кроме I мл.гр</p> <p>II мл. группа</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Ст., подгот.</p> <p>Ст., подг, ЧБД</p> <p>Кроме I мл.гр</p> <p>Ст., подгот.</p> <p>Подготовит.</p>	<p>Осень, весна, лето</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Летом</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>
13.	<p>Лечебно-оздоровительные мероприятия</p> <p><i>Витамиотерапия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Поливитамины (1 драже 1 раз в день - 1 месяц)</li> <li>- Витаминизация пищи (аскорбиновая кислота 35/50 мг на 1 порцию, в обед в 3-е блюдо) <i>Фитонцидотерапия</i></li> <li>- Лук, чеснок (в обед с I блюдом, ароматизация помещений, чесночные бусы)</li> </ul> <p><i>Лекарственная терапия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Вакцинация против гриппа</li> <li>- Оксолиновая мазь в носовые ходы (по утрам)</li> </ul>	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все дети</p> <p>Все группы</p>	<p>IX, XI, I, III, V</p> <p>IX-V</p> <p>X-III</p> <p>IX -X</p> <p>X- XI</p>
14	<p>Санитарно-просветительная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Лекции</li> <li>-Беседы</li> <li>- Консультации</li> <li>-Памятки</li> <li>-Папки</li> <li>- Информационные стенды</li> </ul>	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>В теч. Года</p> <p>В теч. Года</p> <p>В теч. Года</p> <p>В теч. Года</p> <p>В теч. Года</p> <p>В теч. Года</p>

## Санитарно-гигиенические и эпидемические мероприятия ДОУ

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок использования</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1</b>	Контроль за нормативами полезной площади, групповых помещений, за правильностью подбора мебели, естественной и искусственной освещенностью, тепловым режимом.	IX в течение года	м/с заведующая завхоз воспитатели
<b>2</b>	Контроль за санитарным состоянием помещений детского сада - ежедневный обход всех групп, с целью контроля за утренним приемом детей, за качеством уборки помещений, соблюдением режима проветривания, кварцевания, приготовлением дез.растворов, за выполнением дез.режима.	постоянно	м/с
<b>3</b>	Контроль за организацией оздоровительных мероприятий с детьми, проведением зарядки, физкультурных занятий с детьми и проведением закаливающих процедур.	постоянно	м/с
<b>4</b>	Контроль за организацией рационального питания, разнообразие блюд при составлении перспективного меню, подсчет калорийности накопительной ведомости, выполнение натуральных норм питания, контроля за сроками реализации продуктов, правилами их кулинарной обработки, закладкой продуктов, объемом приготовленной пищи. Аппетит детей, наличие остатков.	ежедневно	м/с

5	Контроль за прогулочными площадками, их чистотой, за постройками, за сменой песка.	ежедневно в начале лета	м/с
6	Контроль за соблюдением личной гигиены детьми и сотрудниками.	ежедневно	м/с
7	Контроль за питьевым режимом.	ежедневно	м/с
8	Предупреждение детского травматизма.	ежедневно	м/с
9	Правильная организация противоэпидемического режима, предупреждение выноса и распространения инфекционных заболеваний.	ежедневно	м/с
10	В целях профилактики кишечных заболеваний - строгий контроль за качеством уборки помещений, индивидуальное использование постельных принадлежностей, полотенца, мытье посуды. Наличие в группах дез. раствора, туалетной бумаги, мыла, горшков.	постоянно	м/с
11	Своевременно выявлять и изолировать заболевших детей, проводить профилактические мероприятия по заражению гельминтами, организовывать текущую дез. инфекцию, по необходимости карантинные мероприятия	ежедневно	м/с
12	Проводить по плану санитарно-гигиеническое воспитание по пропаганде здорового образа жизни детей, родителей, сотрудников	по плану	м/с

## Мероприятия по контролю за организацией питания

№ п/п	Наименование	Срок использования
1	Анализ качества питания.	ежемесячно
2	Контроль за выполнением натуральных норм питания.	1 раз в мес
3	Выполнение санитарно – гигиенических требований на пищеблоке.	ежедневно
5	За закладкой продуктов и выходом блюд.	ежедневно
6	Ежедневный осмотр работников пищеблока на вирусные и гнойничковые заболевания, на наличие спецодежды.	ежедневно
7	За транспортировкой и хранением продуктов, за сроками реализации.	ежедневно
8	За хранением суточных проб на 48 часов.	ежедневно
9	За требованиями сан-эпид.режима на пищеблоке и технологией приготовления блюд.	1 раз в месяц
10	За наличием сертификатов на продукты.	ежедневно
11	Проведение бракеража сырой и готовой продукции.	постоянно

**Организация индивидуальной работы с детьми  
в период адаптации**

№ п/п	Наименование	Срок использования	Ответственный
1.	<p>Создать оптимальный режим, обеспечивающий гигиену нервной системы ребенка, комфортное самочувствие, нервно- психическое и физическое развитие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- увеличить дневной сон;</li> <li>- обеспечить спокойную обстановку;</li> <li>- кормление (исключить нелюбимые блюда, обязательно съесть второе блюдо, давать дополнительно фрукты)</li> <li>- в период бодрствования обеспечить частый контакт со взрослыми, давать любимые игрушки, не допускать переутомления;</li> <li>- на физкультурные занятия ходить в обычной форме, учить дышать носом,надувать шары, прогулки увеличивать постепенно;</li> <li>- следить за одеждой, закаливание проводить по щадящей методике.</li> </ul>	<p>при поступлении в течение месяца до окончания периода адаптации</p>	<p>м/с воспитатели</p>
2.	<p>Лечебно-оздоровительные мероприятия в период адаптации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поливитамины 1 драже</li> <li>- смазывание носовых ходов оксолиновой мазью</li> </ul>	<p>В течение 10-14 дней</p>	<p>м/с воспитатели</p>
3.	<p>На каждого вновь поступающего вести адаптационный лист и определять степень тяжести, процент детей с нарушением состояния здоровья, вызванной адаптацией к детскому саду.</p>	<p>при поступлении</p>	<p>м/с воспитатели</p>

## План по гигиеническому воспитанию и обучению обучающихся

Мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
<b><u>Организационные мероприятия:</u></b>		
1. Проводить анализ состояния здоровья детей, оценку эффективности оздоровительных мероприятий.	постоянно	медсестра
2. Продолжать работу с группой ЧБТ.	в течение года	педиатр, медсестра
3. Разработать план работы по гигиеническому воспитанию детей, сотрудников, родителей.	январь	медсестра
4. Совершенствовать лечебно-оздоровительную и профилактическую работу.	в течение года	медсестра
5. Проводить профилактические прививки согласно плана.	в течение года	медсестра
6. Осуществлять контроль за организацией питания.	постоянно	медсестра
7. Осуществлять контроль за охраной здоровья и гигиенического воспитания детей.	в течение года	медсестра
8. Своевременно заполнять медицинскую документацию.	в течение года	медсестра
<b><u>Лечебно-профилактическая работа</u></b>		
1. Выполнение санитарно-гигиенического режима в группах.	постоянно	медсестра
2. Проводить скрининг-программу детей декретированных групп перед углубленным медицинским осмотром.	2 раза в год	медсестра
3. Проводить углублённый медицинский осмотр детей с последующей информацией родителей.	1 раз в год	специалисты Медведевской ЦРБ
4. Осуществлять постоянный контроль за состоянием здоровья детей, распределение их по группам здоровья.	в течение года	медсестра
5. Проводить оздоровительную работу с группой ЧБД и диспансерной группой детей.	в течение года	педиатр, медсестра
6. Ежемесячно корректировать план по	в течение года	медсестра



профилактическим прививкам в кабинете планирования прививок.		
7.Проводить сезонную профилактику гриппа.	осень	медсестра
8.Проводить С-витаминизацию 3 блюда.	постоянно	медсестра
<i>Санитарно-противоэпидимическая работа:</i>		
1 .Следить за сандезрежимом в группах	постоянно	медсестра
2.контроль за сандезрежимом на пищеблоке.	постоянно	медсестра
3.Контроль за качеством приготовления пищи.	постоянно	медсестра
4.Контроль за сроками реализации скоропортящихся продуктов и своевременное заполнение журнала бракеража	постоянно	медсестра завхоз
5.Контроль за своевременным прохождением медицинских осмотров сотрудниками.	ежеквартально	заведующая медсестра
б.Контроль за проведением фильтра.	постоянно	медсестра
<i>Санитарно-просветительная работа</i>		
1 .Проводить беседы, лекции с персоналом.	В течение года	медсестра
2.Проводить беседы, лекции с родителями.	В течение года	медсестра
3.Провести консультацию на тему: «Как быть здоровым душой и телом».	осень	медсестра
4.Разработать консультацию на тему: «Нарушение осанки» «Профилактика травматизма» «Профилактика плоскостопия» «Профилактика гриппа и ОРЗ»	В течение года	медсестра

## **Физкультурно-оздоровительная работа и закаливание обучающихся**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	Контроль за проведением утренней гимнастики во всех группах.	1 раз в месяц в каждой группе	медсестра
<b>2</b>	Ежемесячное посещение физкультурных занятий с целью определения физической нагрузки и плотности занятия.	1 раз в месяц в каждой группе	медсестра
<b>3</b>	Контроль за проведением профилактики плоскостопия в группах.	1 раз в месяц в каждой группе	медсестра
<b>4</b>	Контроль за проведением дыхательной гимнастики.	1 раз в месяц в каждой группе	медсестра
<b>5</b>	Контроль за проведением точечного массажа по Уманской.	1 раз в месяц в каждой группе	медсестра
<b>6</b>	Контроль за проведением закаливающих процедур в каждой группе.	1 раз в месяц в каждой группе	медсестра
<b>7</b>	Контроль за сбором детей на прогулку, за организацией прогулки, за одеждой детей.	1 раз в месяц в каждой группе	медсестра

## План оздоровительных мероприятий ДОУ

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Витамин «С» ежедневно Вакцинопрфилактика гриппа Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз
Октябрь	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Витамин «С» ежедневно Вакцинопрфилактика гриппа Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз Оксолиновая мазь
Ноябрь	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Поливитамины «Ревит» Витамин «С» ежедневно Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз Оксолиновая мазь
Декабрь	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Витамин «С» ежедневно Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз Оксолиновая мазь

Январь	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Витамин «С» ежедневно Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз
Февраль	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Витамин «С» ежедневно Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз
Март	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Поливитамины «Ревит» Витамин «С» ежедневно Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз
Апрель	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Витамин «С» ежедневно Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз
Май	Закаливание по схеме Дыхательная гимнастика Поливитамины «Ревит» Витамин «С» ежедневно Проветривание возрастных групп согласно графика Точечный массаж Гимнастика для глаз

## План оздоровительных мероприятий в летний период

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответствен-й исполнитель
1.	Первичная профилактика: - Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ЛОУ	Постоянно	м/с
2.	Питание: - Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием - Составление меню с включением в питание детей фруктов, соков - Проведение бракеража сырой и готовой продукции - Контроль за выполнением натуральных норм питания - Проведение подсчета основных пищевых ингредиентов и калорийности - Проведение витаминизации пищи	Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно 1 раз в мес. Постоянно	м/с
3.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия - Утренняя гимнастика - Гимнастика после дневного сна - Подвижные игры, физические упражнения на прогулке - Спортивные развлечения - Корригирующая гимнастика <i>Контроль за организацией физического воспитания</i>	В течение лета  Постоянно	Инструкт по физич. культуре Воспитал  м/с
4.	Закаливающие процедуры <i>Закаливание воздухом:</i> - Утренний прием на свежем воздухе - Гимнастика на воздухе - Прогулки на свежем воздухе - Воздушные ванны - Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями - Сон при открытых фрамугах - Солнечные ванны	В течение лета	Инструкт по физич. культуре Воспитал

5.	<p><i>Закаливание водой:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Умывание прохладной водой</li> <li>- Мытье рук до локтя прохладной водой</li> <li>- Полоскание рта прохладной водой</li> <li>- Хождение по мокрым дорожкам</li> <li>- Игры с водой</li> </ul> <p><i>Спецзакаливание:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Босохождение</li> <li>- Массажная дорожка</li> <li>- Игровой массаж</li> <li>- Дыхательная гимнастика</li> <li>- Обширное умывание</li> <li>- Пальчиковая гимнастика</li> </ul> <p><i>Контроль за проведением закаливающих процедур</i></p>	В течение лета	Воспитатели
	Активный отдых:	В течение лета	Воспитатели
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развлечения, праздники</li> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Каникулы</li> </ul>	Постоянно	м/с
		В течение лета	Воспитатели
6.	Гигиеническое воспитание:	В течение лета	м/с
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рекомендации по организации и проведению гигиенического воспитания, формированию навыков здорового образа жизни</li> <li>- Контроль за гигиеническим воспитанием</li> </ul>	лета	
7.	Санитарно-просветительная работа	В течение лета	м/с
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы</li> <li>- Консультации</li> <li>- Памятки</li> </ul>	лета	

**План работы по оздоровлению часто болеющих детей  
МДОБУ «Центр развития ребенка – Медведевский детский сад № 6 «Колокольчик»»**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения
1.	<p>Медицинский осмотр</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Педиатром</li> <li>- Отоларингологом</li> <li>- Стоматологом</li> <li>- Другими специалистами</li> </ul>	<p>1 раз в квартал 2 раза в год 1 раз в год По показаниям</p>
2.	<p>Лабораторные исследования</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Общий анализ крови</li> <li>- Общий анализ мочи</li> <li>- Анализ кала на яйца глистов</li> </ul>	<p>1 раз в год 1 раз в год 1 раз в год</p>
3.	<p>Диетотерапия</p> <hr/> <p>- Полноценное питание с дополнительным введением в рацион кисломолочных продуктов, соков, овощей и фруктов</p>	<p>Постоянно (совместно с родителями)</p>
4.	<p>Лечебно-профилактические мероприятия</p> <p><i>Витаминотерапия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Поливитамины (1 драже 1 раз в день - 1 месяц)</li> </ul> <p><i>Фитонцидоотерапия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Лук, чеснок (в обед с I блюдом, ароматизация помещений, чесночные бусы)</li> </ul> <p><i>Лекарственная терапия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Вакцинация против гриппа</li> <li>- Оксолиновая мазь в носовые ходы (2 раза в день)</li> </ul>	<p>DC, XI, I, III, V</p> <p>В период подъема заболеваемости (X - III)</p> <p>Осенью</p> <p>В период подъема</p>

5.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя гимнастика</li> <li>- Гимнастика после дневного сна</li> <li>- Физкультминутки</li> <li>- Физические упражнения на прогулке</li> <li>- Физкультурные занятия</li> <li>-ЛФК</li> </ul>	<p>Постоянно  Постоянно  Постоянно  Осень, весна, лето  3 раза в неделю  Постоянно</p>
6.	<p>Закаливающие мероприятия</p> <p><i>Закаливание воздухом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Утренний прием на свежем воздухе</li> <li>- Гимнастика на свежем воздухе</li> <li>- Прогулки на свежем воздухе</li> <li>- Воздушные ванны</li> <li>- Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями</li> <li>- Сон при открытых фрамугах</li> <li>- Солнечные ванны</li> </ul> <p><i>Закаливание водой:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Умывание прохладной водой</li> <li>- Мытье рук до локтя прохладной водой</li> </ul> <p><i>Спецзакаливание:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Босохождение</li> <li>- Массажная дорожка</li> <li>- Самомассаж крыльев носа</li> <li>- Дыхательная гимнастика</li> <li>- Обширное умывание</li> </ul>	<p>Осень, весна, лето  Осень, весна, лето  Постоянно  Постоянно  Постоянно  —  Постоянно  Постоянно  Постоянно  Постоянно  Постоянно  Постоянно</p>
7.	<p>Восстановительная терапия (в период реконвалесценции после перенесенных заболеваний)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Наблюдение: термометрия, осмотр зева (в течение 7 дней)</li> <li>- Щадяще-оздоровительный режим</li> <li>- Общеукрепляющая терапия</li> </ul>	<p>В течение года  В течение года  В течение года</p>
8.	<p>Санитарно-просветительная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Лекции</li> <li>- Беседы</li> <li>- Консультации</li> <li>- Памятки</li> </ul>	<p>В течение года  В течение года  В течение года  В течение года</p>





**Комплексный план  
санитарно-противоэпидемических (профилактических)  
мероприятий по профилактике гриппа и других острых респираторных  
вирусных инфекций**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный исполнитель
1.	<b>Организационные</b>		
1.1	Разработать совместный план работы с детской консультацией по профилактике гриппа и других ОРВИ	Сентябрь-октябрь	Заведующая уч. педиатр
1.2	Обеспечить контроль за соблюдением санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в ДОУ	Постоянно	медсестра
1.3	Провести инструктаж с сотрудниками по выполнению санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в ДОУ	Октябрь-ноябрь	медсестра
1.4	Обеспечить контроль за работой проточно-вытяжной вентиляции в помещениях ДОУ	Постоянно	Заведующая
1.5	Включить в воспитательно-образовательный процесс занятия с детьми по воспитанию гигиенических навыков	Согласно индив. образ. программы и сетки занятий	Методист
1.6	Увеличить продолжительность пребывания детей на свежем воздухе до 4 часов в день (3 прогулки)	Постоянно	Методист
1.7	Обеспечить ДОУ свежими овощами, фруктами, сухофруктами	Постоянно	Заведующая
1.8	Ввести запрет на проведение организационных мероприятий с детьми (групповая изоляция)	В период карантина	Заведующая
1.9	Обеспечить ДОУ необходимыми медикаментозными средствами для проведения лечебно-профилактической работы	Сентябрь	Заведующая медсестра

1.10	Разработать памятку по профилактике гриппа	Сентябрь	медсестра
1.11	Представить информацию о проделанной работе по профилактике гриппа и ОРВИ в РОО	По графику РОО	Заведующая
1.12	Еженедельно представлять информацию в РОО по заболеваемости гриппом	Понедельник В период эпидемии	Заведующая
<b>2.</b>	<b>Лечебно-профилактические</b>		
2.1	Обеспечить строгое соблюдение санитарно-гигиенического и противоэпидемического (профилактического) режима в ДОУ	Постоянно	Заведующая
2.2	Обеспечить своевременное проведение вакцинации против гриппа детей и сотрудников	Октябрь-ноябрь	Заведующая, Уч. педиатр и терапевт медсестра
2.3	Обеспечить проведение фильтра при приеме детей во всех группах (термометрия, осмотр зева) с ведением журнала фильтра	В период карантина	медсестра
2.4	Обеспечить наблюдение за состоянием здоровья детей в течение дня	Постоянно В период карантина	медсестра
2.5	Проводить своевременную изоляцию заболевших детей и сотрудников	Постоянно В период карантина	медсестра
2.6	Обеспечить строгое соблюдение режима проветривания и кварцевания в групповых помещениях	Постоянно	медсестра
2.7	Обеспечить строгое соблюдение масочного режима	В период карантина	медсестра
2.8	Проводить фитонцидотерапию: включение в пищевой рацион лука, чеснока (в обед с 1-м блюдом); ароматизация помещений луком, чесноком; ношение чесночных бус	В период подъема заболеваемости	Воспитатели медсестра
2.10	Применять оксолиновую мазь в группах (по утрам)	В период подъема заболеваемости	медсестра
<b>3.</b>	<b>Оздоровительные</b>		
3.1	Проводить закаливающие мероприятия согласно схемам и с учетом индивидуальных особенностей	Постоянно	медсестра Методист Воспитатели
3.2	Проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия	Постоянно	Инструктор по физ.культуре медсестра

3.3	Применять с детьми полоскание полости рта и зева после еды кипяченой водой комнатной температуры	Постоянно	Воспитатели медсестра
3.4	Проводить лечебно-оздоровительную работу с часто болеющими детьми	По назначению уч.педиатра	медсестра
3.5	Проводить С-витаминизации пищи	Постоянно	медсестра
3.6	Проводить витаминотерапию (гексавит, ревит)	Постоянно	медсестра
3.7	Включать в пищевой рацион детей свежие овощи, фрукты, соки, сухофрукты	Постоянно	Заведующая медсестра
4.	<b>Санитарно-просветительная работа</b>		
4.1	Провести родительские собрания в группах с включением в их тематику вопроса о профилактике гриппа, вакцинации против гриппа	Сентябрь- октябрь	Заведующая Воспитатели
4.2	Проводить беседы, консультации по профилактике гриппа и ОРВИ	В период подъема заболеваемости	медсестра
4.3	Оформить папку на тему «Профилактика гриппа» для родительского уголка во всех группах	Сентябрь- октябрь	медсестра
4.4	Ознакомить всех родителей со статьей 5 «Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики» Федерального закона №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17 сентября 1998 г.	Октябрь	медсестра

## Комплексный план мероприятий по профилактике острых кишечных заболеваний

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационные</b>			
1.	Разработать совместный план работы с детской поликлиникой по профилактике ОКЗ.	Сентябрь, октябрь	мед.сестра, участковый педиатр
2	Разработать памятку для каждой возрастной группы по профилактике ОКЗ	Сентябрь, октябрь	мед.сестра
3	Провести инструктаж с сотрудниками по выполнению санитарно-профилактических мероприятий (обработка посуды, игрушек, инвентаря, уборка помещений)	Сентябрь, октябрь	мед.сестра
4	Осуществлять контроль за соблюдением температурного режима в помещениях ДОУ (соблюдения графиков проветривания, кварцевания)	Постоянно	мед.сестра
5	Включать в воспитательно-образовательный процесс занятия по личной гигиене.	Согласно индивидуально-образовательной программы, сетки занятий	Ст.воспитатель
6	Осуществлять дневной контроль за обработкой игрушек	Постоянно	мед.сестра
7	Вести карантинный журнал в случае инфекции в ДОУ	В период карантина	мед.сестра
8	Обеспечивать ДОУ дезинфицирующими средствами	Постоянно	Завхоз
9	Обеспечивать проведение организационных мероприятий с детьми (групповая изоляция) на период карантина	В период карантина	мед.сестра Ст.воспитатель
10	Обеспечивать своевременную изоляцию заболевших детей.	Постоянно	мед.сестра
<b>2. Лечебно-профилактическая работа</b>			
1	Обеспечивать строгое выполнение санитарно-гигиенического режима в ДОУ	Постоянно	мед.сестра
2	Обеспечивать наложение карантина в случае возникновения ОКЗ.	В случае карантина	мед.сестра
3	Проводить фильтр детей с термометрией, опросом о стуле ребенка и общем состоянии.	В случае карантина	мед.сестра Воспитатели
4	При выявлении ОКЗ изолировать ребенка, сообщив родителям о вызове врача на дом	В случае карантина	мед.сестра Воспитатели
5	Об отсутствующих контактных детях сообщить в амбулаторию для медицинского наблюдения	В случае карантина	мед.сестра

6	Провести заключительную дезинфекцию группы дезраствором, протереть мебель 0,2 % раствором «НИКА – ЭКСРА М ПРОФИ» Ковер проверить ветошью смоченной 0,2% дезрастворе, высушить, выхлопать и убрать на время карантина. Пол вымыть 0,2% дезраствором, посуду замочить 0,2% растворе на 15 минут (без остатков пищи). Обработать шкафы в раздевалке, туалетную 0,2 % дезрастворо., убрать мягкие игрушки, обработав под кварцем, убрать занавески. Групповую кварцевать в течение 30 минут.	В случае карантина	мед.сестра воспитатели мл.воспитатели
7	Проводить текущую дезинфекцию - замачивать посуду после каждого употребления в 0,2 % растворе «НИКА – ЭКСРА М ПРОФИ»на 15 минут. Ветошь замачивать 0,2%) дезрастворе на 30 минут, уборку проводить с применением 0,2 % раствором «НИКА – ЭКСРА М ПРОФИ».	В случае карантина	мед.сестра мл.воспитатели
8	Вести наблюдение за стулом детей и отмечать в журнале контроля в течение карантина	В случае карантина	мед.сестра Воспитатели
9	Мыть игрушки в 0,2 % раствором «НИКА – ЭКСРА М ПРОФИ».	В случае карантина	Воспитатели

### **3.Санитарно-профилактическая работа с родителями.**

1	Провести родительское собрание, беседу, консультацию по профилактике ОКЗ и соблюдению санитарно-эпидемиологических мероприятий	Сентябрь-ноябрь	мед.сестра
2	В родительских уголках иметь всю информацию по профилактике ОРЗ	В случае карантина	мед.сестра ст.воспитатели
3	Выпускать санбиллютенъ: «Профилактика кишечных инфекций.»	Постоянно	мед.сестра
4	Представлять отчет о заболеваемости детей ОКЗ в органы здравоохранения	По графику РОО и Медведской детской консультации	мед.сестра
5	Экстренно информировать о случаях ОКЗ в ЦГСЭН и Медведскую детскую консультацию	В период вспышки карантина	мед.сестра
6	Проводить санпросвет работу для сотрудников по профилактике ОКЗ	Октябрь-декабрь	мед.сестра

**Совместный комплексный план работы детского сада  
с детской поликлиникой**

<b>№п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>I Организационные</b>			
<b>1</b>	Разработать памятку для каждой возрастной группы на период эпидемии гриппа	сентябрь	Медицинская сестра
<b>2</b>	Провести инструктаж с сотрудниками по выполнению санитарно-профилактических мероприятий(обработка посуды, игрушек, инвентаря).	Октябрь ноябрь	Медицинская сестра
<b>3</b>	Своевременное проведение вакцинации детей против гриппа	по плану проведения детской консультации	Медицинская сестра Участковый педиатр
<b>4</b>	Контроль за выполнением режима прогулки	постоянно	Заведующая
<b>5</b>	Контроль за соблюдением температурного режима в помещениях ДОУ (соблюдение	постоянно	Медицинская сестра
<b>6</b>	Включить в воспитательно-образовательный процесс занятия с детьми по личной гигиене	Согласно индивидуально-образовательной программе и сетке занятий	Заведующая
<b>7</b>	Обеспечить проведение утреннего фильтра детей во всех группах ДОУ с ведением	постоянно	Медицинская сестра
<b>8</b>	Ежемесячный контроль за обработкой игрушек	постоянно	Медицинская сестра
<b>9</b>	Обеспечение ДОУ дезинфицирующими средствами	постоянно	Заведующая, завхоз
<b>10</b>	Обеспечение ДОУ сушеными ягодами и фруктами и т.д.	постоянно	Заведующая, завхоз
<b>11</b>	Иметь марлевые повязки (из расчета на каждого сотрудника, согласно инструкции)	В период эпидемии	Медицинская сестра
<b>12</b>	Запрещение организационных мероприятий с детьми(групповая изоляция)	В период эпидемии	Заведующая Медицинская сестра
<b>13</b>	Иметь в ДОУ запас медикаментозных средств для организации	постоянно	Медицинская сестра
<b>14</b>	Своевременная изоляция заболевших детей и сотрудников	В период эпидемии	Медицинская сестра

<b>II.Лечебно-профилактическая работа</b>			
<b>1</b>	Проведение закаливающих мероприятий согласно схемам, с учетом индивидуальных особенностей	постоянно	Медицинская сестра воспитатели
<b>2</b>	Обеспечить строгое выполнение санитарно-гигиенического режима в детском саду.	постоянно	заведующая

3	Профилактическая работа с ослабленными детьми	По показаниям педиатра	Медицинская сестра
4	Проведение «С» витаминизации третьего блюда	постоянно	Медицинская сестра
5	Использование нетрадиционных методов профилактики: лук, чеснок, тренировки, индивидуальная гимнастика, занятия в	постоянно	Медицинская сестра
6	Точечный массаж	постоянно	Медицинская сестра
<b>III. Медикаментозная профилактика</b>			
1	Применение оксолиновой мази ( по утрам).	В период эпидемии	Медицинская сестра воспитатели
<b>IV. Санитарно-профилактическая работа</b>			
1	В родительских уголках иметь всю необходимую информацию по данному вопросу.	В период эпидемии	Медицинская сестра
2	Консультации для сотрудников по профилактике гриппа и других острых респираторных заболеваний	Октябрь-декабрь	медицинская сестра
3	Активная вакцинация против гриппа сотрудников	По плану	Заведующая медицинская сестра
4	Проводить родительские собрания, беседы, консультацию по профилактике гриппа и других острых респираторных	Сентябрь, ноябрь	Заведующая, медицинская сестра Уч. врач-педиатр
5	Предоставить информацию о проделанной работе по профилактике гриппа и других респираторных заболеваний в	По графику РОО	Заведующая
6	Еженедельно информировать по случаям заболевания гриппом в РОО	Понедельник, период эпидемии	Заведующая, медицинская сестра

Медицинская сестра МДОБУ «Центр развития ребенка –  
Медведевский детский сад № 6 «Колокольчик»»