

ПРИНЯТО
педагогическим советом МДОБУ
«Центр развития ребенка –
Медведевский детский сад №6
«Колокольчик»»
От «29» 08.2025 г.
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Центр развития ребенка –
Медведевский детский сад №6
«Колокольчик»»

Л.Г. Айварова
Приказ №
«01» 09. 2025 г.

**Учебный план
муниципального дошкольного образовательного
бюджетного учреждения
«Центр развития ребенка –
Медведевский детский сад №6 «Колокольчик»»
на 2025-2026 учебный год**

п. Медведево
2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план организованной образовательной деятельности МДОБУ «Центр развития ребенка - Медведевский детский сад №6 «Колокольчик» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- ФОП ДО;
- [СанПиН 1.2.3685-21](#);
- Уставом МДОБУ «Центр развития ребенка - Медведевский детский сад №6 «Колокольчик»».

Учебный план организованной образовательной деятельности МДОБУ «Центр развития ребенка - Медведевский детский сад №6 «Колокольчик» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября 2025 г. и заканчивается 29 мая 2026 г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. В 2025-2026 учебном году в МДОБУ «Центр развития ребенка - Медведевский детский сад №6 «Колокольчик» функционирует 14 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ Вторая группа раннего возраста (2-3 года) - 3
- ✓ Младшая группа (3-4 года) - 2
- ✓ Средняя группа: (4- 5 лет) - 3
- ✓ Старшая группа: (5-6 лет) - 3
- ✓ Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 3.

Образование осуществляется на русском языке. Реализация учебного плана предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями обучающихся. Каждой образовательной области соответствуют различные виды организованно- образовательной деятельности: познавательно-исследовательская, двигательная, коммуникативная, игровая, музыкальная, изобразительная, и другие. Задачи социально-коммуникативного развития реализуются в самостоятельных видах детской деятельности: сюжетно-ролевых и других видах игр, а также в ходе режимных моментов. В плане образовательной деятельности предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность образовательной организации использовать модульный подход, позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Продолжительность организованной образовательной деятельности воспитанников составляет:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста не более 20 мин;

- в младшей группе не более 30 минут;
- в средней группе не более 40 минут;
- в старшей группе не более 45 минут;
- в подготовительной группе не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами занятий составляют 10 минут. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

Занятия					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
Аппликация		1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Кол-во занятий в неделю	10	10	10	12	13
Кол-во занятий в месяц	40	40	40	48	52
Кол-во занятий в год	360	360	360	432	468
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития (уголках)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю 10-15	3 раза в неделю 15-20	3 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30-35
	На улице				1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно (5-10)				
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно (утром и вечером) 10-15	Ежедневно (утром и вечером) 15-20	Ежедневно (утром и вечером) 20-25	Ежедневно (утром и вечером) 25-30	Ежедневно (утром и вечером) 30-40
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15-20)				
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий				
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 15-20	1 раз в месяц 20-25	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	Физкультурный праздник			2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
---	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Организация режима пребывания воспитанников в учреждении

Холодный период

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.30-8.40	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.50-11.25	10.00-11.50	10.10-12.00	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25	11.25-11.45	11.50-12.10	12.00-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.45-12.30	12.10-12.40	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30	15.25-16.35	15.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Теплый период года

	Возрастные группы
--	--------------------------

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00- 8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.10-8.35	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	8.40-9.20	8.35-9.20	8.45-9.20	8.45-9.20	8.50-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10	9.30-11.20	9.30-11.50	9.30-12.00	9.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.50	11.20-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.25
Возвращение с прогулки	16.15-16.25	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55	16.25-16.55	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00