

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МДОБУ «Центр развития ребенка –
Медведевский детский сад №6
Колокольчик»»
От « 31 » 08.2023 г.
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Центр развития ребенка-
Медведевский детский сад№6
«Колокольчик»»
_____ Л.Г. Айварова
Приказ №70-О
«31 »__08_____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения «Центр развития ребенка –
Медведевский детский сад №6 «Колокольчик»»

п. Медведево
2023 г.

I. Общие положения

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения

«Центр развития ребенка - Медведевский детский сад №6 «Колокольчик»» (далее – МДОБУ) разработано в соответствии с:

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- ФГОС ДО;
- Уставом МДОБУ «Центр развития ребенка -Медведевский детский сад №6 «Колокольчик»».

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в МДОБУ строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика, расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий обучающихся

1. МДОБУ функционирует в режиме 11- часового пребывания.
2. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).
3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
6. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

8. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

9. Начало занятий, не ранее 8.00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ – до 18.00.

10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

11. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 минут

от 3 до 4 лет – 15 минут;

от 4 до 5 лет – 20 минут;

от 5 до 6 лет – 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут.

12. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

от 1,5 до 3 лет- 20 минут;

от 3 до 4 лет -30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет – 90 минут.

12. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки (2 минуты). Перерывы между занятиями – 10 минут.

13. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет 25 минут в день, не более 2-3 раз в неделю.

12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном (музыкальном) зале.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- группы раннего возраста -10 мин

– младшие группы – 15 мин;

– средние группы – 20 мин;

– старшие группы – 25 мин;

– подготовительные к школе группы – 30 мин.

13. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.