

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МАДОУ  
«Медведевский детский сад №5  
«Золотая рыбка»  
(протокол от 29 августа 2025 г.№1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего МАДОУ  
«Медведевский детский сад №5  
«Золотая рыбка»  
№ 97/1 -ОД  
от «29» августа 2025 г.

**Учебный план  
по реализации образовательной программы дошкольного образования  
МАДОУ «Медведевский детский сад №5 «Золотая рыбка»  
на 2025-2026 учебный год**

## **Пояснительная записка.**

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МАДОУ «Медведевский детский сад №5 «Золотая рыбка» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Содержание педагогической работы ведется по пяти образовательным областям: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» и ориентировано на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание прописано в образовательной программе МАДОУ.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20), (Сан Пин 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2)

<b>Показатель</b>	<b>Возраст</b>	<b>Норматив</b>
<b>Требования к организации образовательного процесса</b>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет	20 минут 30 минут 40 минут

	от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В МАДОУ «Медведевский детский сад №5 «Золотая рыбка» обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

В летний период организованная образовательная деятельность не проводятся. Увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, праздники, развлечения, досуги.

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
<b>1. Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	3	108	3	108	3	108	2	72	2	72
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
<b>2. Познавательное развитие</b>	<u>Ознакомление с окружающим миром:</u> ➤ Ознакомление с природой ➤ Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	36	1 0,5 0,5	36 18 18	1 0,5 0,5	36 18 18	1 0,5 0,5	36 18 18	1 0,5 0,5	36 18 18
	<u>Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)</u>	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
<b>3. Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	36	0,5	18	05	18	1	36	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,5	18	05	18	1	36	1	36
<b>4. Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72

	Конструктивно-модельная деятельность	Проводиться ежедневно во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности									
<b>5. Социально-коммуникативное развитие</b>	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей в различных формах (самообслуживание, элементарный бытовой труд, социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности), ежедневно										
	<b>Итого</b>	<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>12</b>		<b>13</b>	
	<b>Продолжительность одного вида деятельности</b>	до 10 минут		до 15 минут		до 20 минут		до 25 минут		до 30 минут	