

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
(протокол от 31 августа 2021 г. №1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
от 31.08.2021 г. №76-ОД

Режим дня
в младшей группе
(холодный период года)

Режимный момент	Время
Воспитанники от 3-4 лет	
Приём, осмотр (термометрия), игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, кружок по дополнительному образованию, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная (развивающая) работа,	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
(протокол от 31 августа 2021 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
от 31 августа 2021 г. №76-ОД

Режим дня
в средней группе
(холодный период года)

Режимный момент	Время
Воспитанники от 4-5 лет	
Приём, осмотр (термометрия), свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, кружок по дополнительному образованию, чтение художественной литературы	15.20-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная (развивающая) работа	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
(протокол от 31 августа 2021 г. №1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
от 31 августа 2021 г. №76-ОД

**Режим дня
в старшей группе
(холодный период года)**

Режимный момент	Время
Воспитанники от 5-6 лет	
Приём, осмотр (термометрия), игры	7.00-8.00
Самостоятельные игры, дежурство	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, дежурство	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность, кружок по дополнительному образованию	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная (развивающая) работа	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
(протокол от 31.08.2021 г. №1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
от 31.08.2021 г. №76-ОД

Режим дня
в подготовительной группе
(холодный период года)

Режимный момент	Время
Воспитанники от 6-7 лет	
Приём, осмотр (термометрия), игры	7.00-8.00
Самостоятельная игровая деятельность, дежурство	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.15
Организованная образовательная деятельность, кружок по дополнительному образованию	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная (развивающая) работа	16.35-18.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00

