Ахмадуллина Светлана Владимировна

Подписан: Ахмадуллина Светлана Владимировна
DN: C=RU, S=Республика Марий Эл, L=пгт. Медведево, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""МЕДВЕДЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 5 ""ЗОЛОТАЯ РЫБКА""", СНИЛС=00256198727, ИНН=120703875386, E=goldfish-5@yandex.ru, G=Светлана Владимировна, SN=Ахмадуллина, CN=Ахмадуллина Светлана Владимировна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.11.05 11:33:37+03'00'

СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
протокол №1
от 31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
№ 65-ОД
от 31.08.2026 г.

Режим дня
2-ая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 - 15.50 16.00 - 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40-18.00
Теплый период года	
Прием детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на прогулке	8.00-8.10

Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.15
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40-18.00

Младшая группа (3-4 года)

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10

Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, кружок по дополнительному образованию	15.20-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная (развивающая) работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
Теплый период года	
Прием детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на прогулке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.15
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00

Средняя группа (4-5 лет)

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10

Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, кружок по дополнительному образованию	15.20-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
Теплый период года	
Прием детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на прогулке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.15
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00

Старшая группа (5-6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
Теплый период года	
Прием детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на прогулке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.15

Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00

Подготовительная группа (6-7 лет)

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15

Организованная образовательная деятельность	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.35-18.00
Теплый период года	
Прием детей на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на прогулке	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.15
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.25-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00