

ЗАНЯТИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ В ДЕТСКОМ САДУ

Продолжительность занятия в бассейне регламентируется санитарными правилами, учебным планом детского сада и зависит от возраста ребенка.

Начинаются занятия с минимального отрезка времени и по мере прохождения программы увеличиваются.

Занятия в бассейне проводятся в подгруппах.

Дети, которые по каким-либо причинам не посещают плавательный бассейн в детском саду, могут в это время находиться в группе с воспитателем или пойти на прогулку.

Перед началом «плавательного сезона» с детьми проводятся беседы, в которых дошколят знакомят с правилами посещения бассейна.

Занятия состоят из трех частей:

1. Подготовительная часть проводится на суше и представляет собой физкультминутку/разминку.
2. Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры.
3. Заключительная часть, как правило, самая любимая детьми – самостоятельная деятельность под руководством инструктора по физкультуре.

Занятия проводятся в игровой форме, используется различный водный инвентарь: надувные круги, игрушки, плавательные доски.



Адрес:

Республика Марий Эл,
Медведевский район,
пгт. Медведево,
ул. Мира, д.21

Телефон:

8(8362)58-04-90; 8(8362)58-00-91

E-mail:

goldfish-5@yandex.ru

Адрес сайта:

<http://edu.mari.ru/mouo-medvedevo/dou25/default.aspx>

МАДОУ «Медведевский детский сад № 5
«Золотая рыбка»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ



пгт. Медведево
2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ДЕТСКОЕ ПЛАВАНИЕ

Главное - здоровье ребенка, в формировании которого детское плавание играет не последнюю роль.

Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой: занятия в бассейне детского сада сопровождаются детским смехом, брызгами, феерверком положительных эмоций.

КТО МОЖЕТ ПОСЕЩАТЬ ЗАНЯТИЯ В БАСЕЙНЕ:

Для допуска к занятиям в плавательном бассейне детского сада требуется:

1. *Письменное разрешение родителей*
2. *Справка от врача-педиатра.*

Противопоказаниями для посещения могут стать:

- Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний
- Заболевания глаз и ЛОР-органов
- Инфекционные заболевания
- Туберкулез легких в активной форме

- Ревматические поражения сердца в стадии обострения
- Язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ

Если у вас и вашего участкового педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок осваивал азы плавания в бассейне детского сада, то к занятиям в бассейне нужно будет подготовиться и приобрести **купальные принадлежности**, а именно:

- Длинный махровый халат с капюшоном
- Плавки для мальчиков и слитный купальник для девочек
- Резиновая шапочка
- Резиновая обувь
- Мочалка
- Мыло в мыльнице
- Очки для плавания
- Полотенце.

Все купальные принадлежности в день занятий дети приносят с собой в детский сад. После занятия купальные принадлежности, мочалку и мыло кладут в отдельный пакет и относят обратно домой – чтобы постирать и просушить перед следующим занятием.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ

Как в любом бассейне, здесь также действуют свои правила посещения. Единственное отличие заключается в том, что правила должны выполняться с особой щепетильностью, ведь речь идет о здоровье детей дошкольного возраста.

В каждом дошкольном учреждении может быть разработан свой свод правил, который лишь немного дополняет общие рекомендации:

1. Перед входом в воду необходимо принять душ с мылом.
2. В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.
3. Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.
4. В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.
5. Занятия в бассейне не проводят на полный желудок.
6. В день проведения у детей занятия в бассейне, с целью недопущения переохлаждения при резкой смене параметров окружающей среды, прогулка у детей после занятия не осуществляется (в первую половину дня).