УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		1-3 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 2		**320**	**6,94**	**7,6**	**47,83**	**335,41**
ЗАВТРАК	Манник	120	4,23	3,67	18,95	149,31
	Чай без сахара	180	0,2	0	6,0	25,1
	Сгущеное молоко	20	2,51	3,93	28,88	161,0
2 ЗАВТРАК		**100**	**0,07**	**0**	**20,0**	**80,5**
	Кисель из повидла	100	0,07	0	20,0	80,5
ОБЕД		**490**	**23,1**	**16,61**	**90,58**	**637,91**
	Суп картофельный с клецками,,с мясом птицы	150/15/5	3,65	5,0	12,99	139,14
	Ленивые голубцы с рисом	130	13,76	8,81	19,75	213,37
	Компот из свежих фруктов (яблок)	150	0,15	0	26,85	106
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
Полдник		**230**	**0,27**	**0,03**	**24,95**	**125,0**
	Напиток апельсиновый	150	0,07	0,03	18,15	93,0
	Свежий фрукт	80	0,2	0	6,8	32,0
Ужин		**400**	**23,82**	**15,42**	**56,23**	**367,55**
	Запеканка морковная с творогом	150	19,7	13,56	19,3	186,0
	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,35	3,97	30,45
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,36	92,4
	Напиток из шиповника	180	0,5	0,15	13,6	58,7
Итого за второй день		**1540**	**54,2**	**36,66**	**239,5**	**1546,3**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		3-7 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 2		**405**	**7,04**	**7,6**	**54,53**	**338,21**
ЗАВТРАК	Манник	120	4,23	3,67	18,95	149,31
	Чай без сахара	200	0,3	0	6,7	27,9
	Сгущеное молоко	20	2,51	3,93	28,88	161,0
2 ЗАВТРАК		**100**	**0,07**	**0**	**20,0**	**80,5**
	Кисель из повидла	100	0,07	0	20,0	80,5
ОБЕД		**620**	**23,1**	**16,61**	**90,58**	**637,91**
	Суп картофельный с клецками,,с мясом птицы	180/15/5	4,38	6,0	15,59	167,14
	Ленивые голубцы с рисом	180	15,88	10,17	22,79	246,37
	Компот из свежих фруктов (яблок)	200	0,2	0	35,8	142,0
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
Полдник		**300**	**0,4**	**0,0**	**32,8**	**133,0**
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,05	24,2	93,0
	Свежий фрукт	100	0,3	0	8,6	40,0
Ужин		**470**	**30,52**	**20,0**	**64,27**	**436,15**
	Запеканка морковная с творогом	200	26,3	18,09	25,74	248,0
	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,35	3,97	30,45
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,36	92,4
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
Итого за второй день		**1895**	**61,1**	**44,21**	**262,18**	**1625**