УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		1-3 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 10		**350**	**7,05**	**13,43**	**44,5**	**338,1**
ЗАВТРАК	Каша рисовая жидкая с маслом	150	3,9	4,0	21,5	138,0
	Чай с сахаром	150	0,15	0	4,8	20,1
	Бутерброд с маслом	30/10	3,0	9,43	18,2	170,0
2 ЗАВТРАК		**100**	**1,18**	**7,08**	**9,27**	**87,0**
	Салат из свежей моркови с растительным маслом	100	1,18	7,08	9,27	87,0
ОБЕД		**490**	**17,75**	**15,19**	**53,63**	**430,9**
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,01	2,12	12,84	78,52
	Жаркое по-домашнему	120	12,0	11,2	10,2	190,72
	Светла отварная	30	0,55	1,36	2,49	28,17
	Компот из кураги	150	0,075	0,07	11,7	50,19
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК		**200**	**3,95**	**0,45**	**51,0**	**257,0**
	Компот из свежих плодов	150	0,15	0	26,8	106,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,2	115,0
УЖИН		**400**	**21,13**	**16,1**	**54,94**	**361,8**
	Запеканка из творога	150	19,7	13,69	19,27	186,0
	Соус молочный сладки	50	0,97	2,25	6,62	50,8
	Напиток лимонный	200	0,46	0,16	29,1	125,0
Итого за десятый день		**1540**	**51,06**	**52.25**	**213,3**	**1482,8**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		3-7 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 10		**400**	**7,1**	**13,4**	**46,92**	**335,2**
ЗАВТРАК	Каша рисовая жидкая с маслом	150	3,9	4,0	21,5	138,0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Бутерброд с маслом	40/10	3,0	9,45	18,2	170,0
2 ЗАВТРАК		**100**	**1,18**	**7,08**	**9,27**	**87,0**
	Салат из свежей моркови с растительным маслом	100	1,18	7,08	9,27	87,0
ОБЕД		**650**	**22,73**	**19,75**	**70,3**	**559,9**
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,68	2,83	17,14	104,7
	Жаркое по домашнему	150	15,0	14,0	12,8	238,4
	Светла отварная	50	0,75	2,27	4,16	46,95
	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,7	66,9
	Хлеб ржаной	50	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК		**250**	**4,0**	**0,45**	**60,0**	**257,0**
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,2	115,0
УЖИН		**450**	**27,73**	**20,5**	**61,4**	**423,8**
	Запеканка из творога	200	26,3	18,09	25,7	248,0
	Соус молочный сладкий	50	0,97	2,25	6,62	50,8
	Напиток лимонный	200	0,46	0,16	29,1	125,0
Итого за десятый день		**1850**	**62,74**	**56,21**	**247,3**	**1782,1**