УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		1-3 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 9		**355**	**7,0**	**7,82**	**61,9**	**346,9**
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,25	3,89	28,08	165,0
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,24	0	5,02	20,9
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,51	3,93	28,8	161,0
2 ЗАВТРАК		**100**	**6,6**	**7,6**	**13,92**	**138,3**
	Молоко кипяченое	100	6,6	7,6	13,92	138,3
ОБЕД		**545**	**23,9**	**16,03**	**88,3**	**525,6**
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	7,77	5,05	8,82	112,2
	Запеканка из печени с рисом	50	10,1	6,27	14,53	85,0
	Картофельное пюре	130	2,65	4,16	17,68	118,9
	Компот из свежих плодов	150	0,15	0	26,8	106,5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,55	20,5	103,0
ПОЛДНИК		**250**	**0,7**	**0**	**32,1**	**133,0**
	Компот из сушеных фруктов	150	0,4	0	23,5	93,0
	Свежий фрукт	100	0,3	0	8,6	40,0
УЖИН		**390**	**23,9**	**6,51**	**55,6**	**377,3**
	Плов с курицей	150	20,5	6,0	24,9	236,0
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,36	92,4
	Напиток из шиповника	150	0,43	0,15	11,4	48,9
Итого за девятый день		**1640**	**68,5**	**37,9**	**251,8**	**1521,1**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		3-7 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 9		**405**	**7,0**	**7,82**	**63,5**	**353,9**
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,25	3,89	28,08	165,0
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,51	3,93	28,8	161,0
2 ЗАВТРАК		**150**	**4,4**	**5,1**	**9,28**	**92,25**
	Молоко кипяченое	150	4,4	5,1	9,28	92,25
ОБЕД		**680**	**32,3**	**21,91**	**110,8**	**656,9**
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	185/15	9,59	6,23	10,89	138,4
	Запеканка из печени с рисом	80	16,1	10,04	23,26	136,0
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,4	137,3
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,0
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,55	20,5	103,0
ПОЛДНИК		**250**	**0,9**	**0**	**40,0**	**164,2**
	Компот из сушеных фруктов	150	0,6	0	31,4	124,0
	Свежий фрукт	100	0,3	0	8,6	40,0
УЖИН		**400**	**23,9**	**6,39**	**59,4**	**393,7**
	Плов с курицей	150	20,5	6,0	24,9	236,0
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	19,36	92,4
	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
Итого за девятый день		**1885**	**68,5**	**41,2**	**282,9**	**1760,9**