УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
_____С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		1-3 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 8		**340**	**8,6**	**7,8**	**49,2**	**308,4**
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая молочная	150	6,2	6,9	29,0	209,7
	Чай с сахаром	150	0,15	0	4,8	20,1
	Батон	40	2,3	0,9	15,4	78,6
2 ЗАВТРАК		**100**	**0**	**2,5**	**30,6**	**88,5**
	Кефир	100	0	2,5	30,6	88,5
ОБЕД		**550**	**23,7**	**20,3**	**78,2**	**593,85**
	Борщ с фасолью на м/б со сметаной	150	2,64	3,82	10,8	88,75
	Бефстроганов из отварного мяса с соусом	40/40	10,9	10,6	5,0	159,5
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	5,46	31,2	202,5
	Компот из сухофруктов (смесь)	150	0,4	0	14,85	60,7
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК		**200**	**5,34**	**2,26**	**36,06**	**256,3**
	Чай с молоком и сахаром	150	1,4	1,1	8,7	50,9
	Вафли в ассортименте	50	3,94	1,16	22,36	205,4
УЖИН		**420**	**17,2**	**11,42**	**57,97**	**399,2**
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63,0
	Макароны отварные с маслом	150	5,75	3,47	27,23	162,75
	Какао с молоком	180	3,4	2,7	11,1	81,1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,36	92,4
Итого за восьмой день		**1610**	**54,8**	**45,08**	**271,1**	**1646,8**

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Медведевский детский сад №5
«Золотая рыбка»
_____С.В. Ахмадуллина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		3-7 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 8		**400**	**8,**	**7,8**	**50,9**	**315,1**
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая молочная	150	6,2	6,9	29,0	209,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Батон	40	2,3	0,9	15,4	78,6
2 ЗАВТРАК		**100**	**0**	**2,5**	**30,6**	**88,5**
	Кефир	100	0	2,5	30,6	88,5
ОБЕД		**650**	**25,5**	**21,9**	**90,2**	**663,1**
	Борщ с фасолью на м/б со сметаной	180	3,17	4,59	13,0	106,5
	Бефстроганов из отварного мяса с соусом	40/40	10,9	10,6	5,0	159,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36,0	233,7
	Компот из сухофруктов (смесь)	200	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК		**250**	**7,44**	**4,16**	**35,36**	**308,6**
	Чай с молоком и сахаром	200	3,5	3,1	15,0	103,2
	Вафли в ассортименте	50	3,94	1,16	22,36	205,4
УЖИН		**470**	**16,2**	**10,42**	**67,07**	**423,5**
	Яйцо варено	40	2,1	2,8	0,3	33,0
	Макароны отварные с маслом	200	7,67	4,63	36,31	217,0
	Какао с молоком	200	3,4	2,7	11,1	81,1
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,36	19,36	92,4
Итого за восьмой день		**1870**	**57,3**	**46,78**	**274,1**	**1798,8**