

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Пятница



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		1,5-3лет	Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК	норма не менее 350	350,00	5,79	5,37	48,93	276,85
	Каша дружба вязкая с маслом	140	3	3,26	26	145,94
	Чай с молоком и сахаром	180	1,44	0,99	7,83	45,81
	Бутерброд с повидлом	30	1,35	1,12	15,1	85,1
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	100	2,9	3,2	4	59
	Биойогурт фруктовый	100	2,9	3,2	4	59
ОБЕД	норма не менее 450	540	22,64	20,83	57,64	516,56
	Свекла отварная	30	0,45	1,36	2,49	28,17
	Суп с рыбными консервами	150	5,15	5	8,56	100,35
	Жаркое по-домашнему	150	15	14	12,8	238,4
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,33	12,3	61,8
ПОЛДНИК	норма не менее 200	200	4,13	2,4	46,78	258,5
	Сдоба обыкновенная	50	3,8	2,4	26,2	174
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,33	0	20,58	84,5
УЖИН	норма не менее 400	440	14,37	9,41	46,39	331,69
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63
	Макароны отварные с маслом	200	7,67	4,63	36,31	217
	Какао с молоком	180	3,78	2,88	10,2	81,36
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,18	9,8	51,69
Итого за десятый день		1630	49,83	41,21	203,74	1442,6