

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Понедельник



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
День 6						
ЗАВТРАК	норма не менее 400	400,00	10,55	15,95	50,22	351,80
	Каша вязкая пшеничная молочная	160	5,3	6	21,3	124,6
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,4	14,3	91,2
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	180	0,4	0	27,4	95
	Сок фруктовый в ассортименте	180	0,4	0	27,4	95
ОБЕД	норма не менее 600	660	19,23	19,81	86,78	623,49
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, с мясом, со сметаной	200	3,02	3,81	7,03	109
	Тефтели мясные (2 вариант)	60/20	8,61	10,23	12,57	176,9
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	3,9	5,2	18,98	121,59
	Компот из сушеных фруктов (смесь сухофруктов)	200	0,4	0,02	27,7	113
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,55	20,5	103
ПОЛДНИК	норма не менее 250	250	3,44	3,10	64,00	295,70
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,44	0	27,5	112,7
	Пряник шоколадный	50	3	3,1	36,5	183
УЖИН	норма не менее 450	490,00	13,18	8,95	45,08	378,70
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,3	3,9	14,10	173,4
	Чай с сахаром	200	0	0	6,5	26,8
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,2	115,5
Итого за шестой день		1980	46,80	47,81	273,48	1744,69