

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в
Республике Марий Эл»
С.И. Бастраков
« 29 » 2019 г.
М.П.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»
424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121.
АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ № RA.RU.710009 выдан 27.04.2015 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДОКУМЕНТАЦИИ**

(оценка примерного меню)
(наименование документации)

« 29 » 11 2019 г.

г. Йошкар-Ола

№ 3709

Нами: Заведующим отделением гигиены детей и подростков - врачом по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по гигиене детей и подростков Плотниковой Ольгой Петровной.

На основании поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 25.11.2019 года № 1814 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 экспертизы примерного меню в МДОБУ «Медведевский детский сад № 2 «Солнышко».

Проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного меню в МДОБУ «Медведевский детский сад № 2 «Солнышко», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, пгт. Медведево, ул. Коммунистическая, д. 18.

Для проведения экспертизы представлены:

1. поручение Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 25.11.2019 года № 1814 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 экспертизы примерного меню в МДОБУ «Медведевский детский сад № 2 «Солнышко»,
2. копия примерного меню для детей в возрасте 3-7 лет в 1 экз.

Дата начала экспертизы « 26 » ноября 2019 г.

Дата окончания экспертизы « 29 » ноября 2019 г.

I. Экспертизой установлено:

Согласно представленному примерному меню, питание для детей дошкольных групп в возрасте от 3-х до 7 лет в МДОБУ «Медведевский детский сад № 2 «Солнышко» удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии, в соответствии с требованиями п. 15.1. табл. 3 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-

эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее по тексту СанПиН 2.4.1.3049-13).

Примерное меню утверждено руководителем образовательной организации, рассчитано не менее чем на 2 недели (10 дней), с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы от 3-х до 7-ми лет, в соответствии с требованиями п. 15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13. В примерном меню за каждую неделю содержание белков обеспечивает 12-15 % от калорийности рациона, жиров 30-32 % от калорийности рациона и углеводов 55-58 % от калорийности рациона. Примерное меню предусматривает 4-х разовое питание: завтрак, 2 завтрак, обед и уплотненный полдник.

При составлении примерного меню учтено распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи. Для детей с дневным пребыванием в организации 10,5 часов на завтрак приходится 20-25%±5%, на 2 завтрак приходится 5%, на обед 30-35%±5%, на уплотненный полдник приходится 30-35%±5%. В промежутке между завтраком и обедом организован дополнительный прием пищи второй завтрак, включающий кисломолочный напиток или сок или свежие фрукты, в соответствии с требованиями п. 15.4. табл. 4. СанПиН 2.4.1.3049-13. Примерное меню содержит информацию в соответствии с приложением № 12 СанПиН 2.4.1.3049-13, а именно: прием пищи по дням, наименование блюда, выход блюда, пищевые вещества в граммах (белки, жиры и углеводы), энергетическая ценность (ккал), витамин С и информацию о номере рецептуры блюда. Согласно представленному меню, повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие два дня не допущено, что соответствует требованиям п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

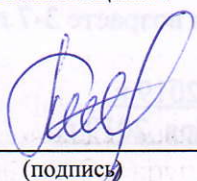
Согласно представленному примерному меню, завтрак состоит из горячего блюда (каши), бутерброда и горячего напитка. Согласно представленному меню, обед включает: закуску, первое блюдо (суп); второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы); напиток (компот или кисель). Согласно представленному меню, уплотненный полдник включает напиток с булочными или кондитерскими изделиями без крема, фрукты, допущена выдача творожных, крупяных, мясных, рыбных или овощных блюд, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13. В примерном 10-дневном меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов или соков, кисломолочных напитков, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара и соли. Остальные продукты (сметана, творог, птица, сыр, яйцо) включены в рацион 2-3 раза в неделю.

II. Заключение:

На основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы, примерное 2-х недельное меню в МДОБУ «Медведевский детский сад № 2 «Солнышко», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, пгт. Медведево, ул. Коммунистическая, д. 18 соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Исполнители:

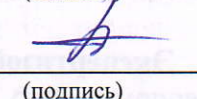
Врач по общей гигиене



(подпись)

Морозова Н.А.
(Ф.И.О.)

Помощник врача



(подпись)

Плотникова О.П.
(Ф.И.О.)

Один экземпляр экспертного заключения получил:

« » 2019 г.
(дата)

_____ (Ф.И.О.)

_____ (подпись)

Экспертное заключение составляется в трех экземплярах
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати
или заверенной копии.



_____ (подпись)