

Принято
на педагогическом совете
протокол №1 от 29.08.2025г.



Утверждаю
Заведующий МДОБУ
«Медведевский детский сад №2
«Солнышко»

 Т.В. Видякина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Содержание педагогической работы ведется по пяти образовательным областям «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-коммуникативное развитие» и ориентировано на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Задачи по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей.

Решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов (в совместной деятельности детей и взрослого, в самостоятельной деятельности детей).

Учебный план базируется на следующих принципах:

– принцип развивающего обучения, целью которого является развитие ребенка;

– принцип научной обоснованности и практической применимости;

– принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

– принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки дошкольников;

– принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательного учреждения;

– принцип комплексно-тематического построения образовательного процесса.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (Сан ПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20).

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

– для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;

– для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

– для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

– для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

– для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

– для детей от 2 до 3 лет – 20 минут;

– для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

– для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

– для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна минут;

– для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению образовательного учреждения.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план

Виды организованной образовательной деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Кол-во занятий в неделю	10	10	10	12	13
Кол-во занятий в месяц	40	40	40	48	52
Кол-во занятий в год	360	360	360	432	468