

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
"Русскокукморский детский сад "Яблочко"

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МДОБУ

"Русскокукморский детский сад
"Яблочко" М.Н. Киртаева
детский сад
02.04.2019 г.
Д. № 4



ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

с 1 г. 6 мес. до 3 лет, с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептур
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 1				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		353	415	8,9	11,5	12	16,5	41,2	54	308,8	412	
	Каша пшениная вязкая молочная с маслом	150	180	5,2	6,3	6,1	7,3	21,2	25,4	159,7	191,7	168
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,5	3,1	2,1	2,6	12,7	15,8	81,1	101,3	396
	Бутерброд с маслом	20/3	30/5	1,2	2,1	3,8	6,6	7,3	12,8	68	119	1
2 ЗАВТРАК		100	100	0,20	0,20	0,00	0,00	15,20	15,20	52,80	52,80	
	Сок фруктовый	100	100	0,2	0,2	0	0	15,2	15,2	52,8	52,8	401
ОБЕД		500	630	16,7	21,9	12,3	17,9	64,8	87,1	469,3	604,3	
	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	150	180	3,2	4,3	2,9	3,8	13,1	17,8	78,9	105,3	81/112
	Котлета "Улыбка" мясн.	50	70	7,5	9,7	4,8	7,3	6,9	9,7	112,5	134,2	282
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	130	3,2	4,1	4,1	6	15,6	23,2	108,1	129,9	165
	Икра свекольная	20	30	0,7	1,2	0,2	0,3	0,7	1	40	60	*310
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,2	0,3	0	0	16,2	20,2	68	87	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	
ПОЛДНИК		215	265	9	11	11,2	14,1	42,9	49,9	254	324,4	
	Вареники ленивые отварные с маслом	60/5	80/5	8,3	10,2	11,2	14,1	33,1	38,1	224	245,8	229/230
	Чай с сахаром	150	180	0,7	0,8	0	0	9,8	11,8	30	78,6	391/392
Итого за первый день				34,80	44,60	35,50	48,50	164,10	206,20	1082,40	1579,90	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 2				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		360	420	10,9	14,2	13,3	18,7	40,9	51,6	324,2	426,3	
	Каша овсяная (геркулес) вязкая молочная с маслом	150	180	4,7	5,9	6,4	7,8	16,4	19,2	140,2	170,3	168
	Какао с молоком	180	200	3,6	4	3,2	3,5	16,5	18,4	106,9	118,8	397
	Бутерброд с сыром	20/10	30/10	2,6	4,3	3,7	7,4	8	14	77,1	137,2	3
2 ЗАВТРАК		100	100	2,90	2,90	3,20	3,20	4,00	4,00	60,30	60,30	
	Кефир	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	401
ОБЕД		480	600	17,4	25,4	14,9	20,6	61,9	80,4	511,5	672,2	
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	150	180	2,2	2,9	3,6	4,6	5,2	6,2	70,9	78,9	67/107
	Печень по-строгановски	50	70	10,3	16,3	5,9	8,9	3,2	5,2	124,8	184,8	254
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	130	2,7	3,5	5,1	6,6	18,7	24,3	155,5	202,1	165
	Компот из свежих плодов	150	180	0,3	0,4	0	0	22,5	29,5	98,5	118,5	372
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		260	330	9,85	11,63	6,9	8,25	53,89	64	316,9	376,9	
	Пудинг маннй	80	100	15,1	18,1	10,7	13,7	24,3	34,3	224	264	235
	Соус фруктовый	30	50	0,8	0,9	0,8	0,9	7,7	8,7	33	43	111
	Кофейный напиток с молоком	150	180	0,7	1,7	0	0	9,8	12,8	40	58	395
Итого за второй день				41,05	54,13	38,30	50,75	160,69	200,00	1212,90	1535,70	

Прием	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 3				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		353	415	8,3	11,8	11,4	15,1	38,8	52,4	261,1	362,3	
	Каша манная вязкая молочная с маслом	150	180	4,6	6,6	5,5	5,9	18,8	23,8	112	142	168
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,5	3,1	2,1	2,6	12,7	15,8	81,1	101,3	395
	Бутерброд с маслом	20/3	30/5	1,2	2,1	3,8	6,6	7,3	12,8	68	119	1
2 ЗАВТРАК		100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	
	Имунолакт	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	401
ОБЕД		500	630	16,2	22,4	13,3	16,7	74,7	95,3	514,7	671,7	
	Рассольник ленинградский с мясом птицы	150	180	2,5	3	3,6	4,3	12,6	15,1	87,2	104,6	76/108
	Рулет мясной с яйцом	50	70	6,3	9,7	5,9	7,3	5,8	9,7	99	134,2	295
	Макароны отварные с маслом	100	130	4,5	5,8	3,3	4,3	21,8	28,3	130,2	169,2	204/205
	Икра свекольная	20	30	0,7	1,2	0,2	0,3	0,7	1,2	40	60	132
	Компот из кураги	150	180	0,3	0,4	0	0	21,5	25,8	96,5	115,8	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		250	310	10,4	14,2	11,33	14,19	52,7	67,8	299,2	668,65	
	Плов с изюмом	80	100	8,3	11,3	11,2	14	33,1	41,3	224	180	349
	Чай с сахаром	150	180	0,7	0,8	0	0	9,8	11,8	30	78,6	391/392
	Хлеб пшеничный	20	30	1,4	2,1	0,13	0,19	9,8	14,7	45,2	67,8	ТН
Итого за третий день				37,8	51,3	39,23	49,19	170,2	219,5	1256,8	1498,7	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 4				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		360	420	7,5	10,9	18,73,	13,9	36,8	49,4	250,9	375,5	
	Каша "Дружба" вязкая молочная с маслом	150	180	4	4,8	5	6	18	21,6	135,6	162,7	168
	Чай с сахаром	180	200	0,9	1,1	0	0	10,8	11,8	38,2	78,6	685
	Бутерброд с сыром	20/10	30/10	2,6	4,3	3,7	7,4	8	14	77,1	134,2	3
2 ЗАВТРАК		100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	
	Молоко кипяченое	100	100	3,2	3,2	5,2	5,2	4,3	4,3	74	74	372
ОБЕД		500	650	12,7	17	12	16,5	82,3	108,8	411	612	
	Суп картофельный с крупой на бульоне с мясом птицы	150	180	2,6	3,1	3,8	4,5	12,6	15,1	97,2	116,6	80/112
	Рыба тушеная	50	70	5,3	7,4	2,9	4	26,2	36,6	58,2	87,5	289
	Пюре картофельное	100	150	2	3	3,8	5,7	12,3	18,4	110	165	321
	Капуста тушеная	20	30	0,7	1	1,2	1,8	2,7	4,1	15,8	23,4	54
	Компот из сухих фруктов	150	180	0,2	0,3	0	0	16,2	19,4	68	81,6	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		260	330	16,6	20,5	11,5	14,7	39,7	61,8	317	451,3	
	Пудин из творога (запеченый)	80	100	15,1	18,9	10,7	13,4	24,3	30,3	254	317,5	235
	Сочус молочный	30	50	0,8	1,3	0,8	1,3	5,6	9,3	33	55	350
	Сок фруктовый в ассортименте	150	180	0,3	0,5	0	0	22,8	27,2	70	88,8	399
Итого за четвертый день				39,7	51,3	35,4	48,3	162,8	224	1039,2	1499,1	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 5				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		353	415	5,60	8,10	8,20	12,20	23,60	37,70	245,00	344,00	
	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	150	180	2,9	4,2	2,8	3,5	9,1	12,2	115	137	207
	Чай с молоком	180	200	1,5	1,8	1,6	2,1	7,2	12,7	62	88	391/394
	Бутерброд с маслом	20/3	30/5	1,2	2,1	3,8	06.январь	7,3	12,8	68	119	1
2 ЗАВТРАК		100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	
	Бифидок	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	401
ОБЕД		480	600	26	35,2	25,4	32,6	106	131,4	501,4	659,2	
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	150	180	3,2	3,8	2,9	3,5	13	15,6	78,9	94,7	82/108
	Плов с мясом птицы	130	170	19,8	27,6	22	28,3	58	73	224,5	301,2	283
	Свекла тушеная	20	30	0,7	1	0,2	0,3	0,7	1,2	40	60	310
	Компот из изюма	150	180	0,4	0,5	0	0	22	26,4	96,2	115,4	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		250	300	8	10,6	5,3	7,3	41,1	52,3	243,4	316,7	
	Пирожок с рисом, яйцом	50	70	6,3	8,8	5,2	7,2	23,1	32,3	167,2	234,1	**274
	Напиток из плодов шиповника	150	180	0,7	0,8	0	0	9,8	11,8	32,2	38,6	398
	Фрукт свежий (яблоко)	50	50	1	1	0,1	0,1	8,2	8,2	44	44	368
Итого за пятый день				42,50	56,80	42,10	55,30	178,68	225,40	1050,10	1380,20	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 6				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		360	420	10,3	13,6	11,8	17,2	42	55,3	282,8	385	
	Каша пшеничная	150	180	5,2	6,2	6	7,2	21,3	25,6	124,6	149,5	# 28
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,5	3,1	2,1	2,6	12,7	15,8	81,1	101,3	396
	Бутерброд с сыром	20/10	30/10	2,6	4,3	3,7	7,4	8	13,9	77,1	134,2	3
2 ЗАВТРАК		100	100	0,2	0,2	0	0	15,2	15,2	52,8	52,8	
	Сок фруктовый	100	100	0,2	0,2	0	0	15,2	15,2	52,8	52,8	401
ОБЕД		500	630	15,8	21	9,6	13,7	90,3	122,1	427,1	662,6	
	Суп картофельный с горохом на бульоне с птицей	150	180	3,2	5,2	2,9	4,6	13,1	21,4	78,9	126,4	81/112
	Рыба тушеная	50	70	5,3	7,4	2,9	4	26,2	36,6	98,2	137,5	282
	Макароны отварные с маслом	100	130	4,5	5,8	3,3	4,3	21,8	28,3	140,2	169,2	204/205
	Икра свекольная	20	30	0,7		0,2	0,3	0,7	1,2	40	60	*310
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,2	0,3	0	0	16,2	19,4	8	81,6	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		215	265	10	12,3	13,2	17	42,9	50,9	281,9	314,4	
	Вареники ленивые отварные с маслом	60/5	80/5	8,3	10,2	11,2	14,1	33,1	38,1	224	245,8	229/230
	Чай с молоком	150	180	1,7	2,1	2	2,9	9,8	12,8	57,9	68,6	ТН
Итого за шестой день				36,30	47,10	34,60	47,90	190,40	243,50	1044,60	1414,80	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 7				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		353	415	10	12,3	13,1	17,4	45	56,6	334,6	429,4	
	Каша пшениная вязкая молочная с маслом	150	180	5,2	6,2	6,1	7,3	21,2	25,4	159,7	191,6	168
	Какао с молоком	180	200	3,6	4	3,2	3,5	16,5	18,4	106,9	118,8	397
	Бутерброд с маслом	20/3	30/5	1,2	2,1	3,8	6,6	7,3	12,8	68	119	1
2 ЗАВТРАК		100	100	2,9	2,9		3,2	4	4	60,3	60,3	
	Бифидок	100	100	2,9	2,9	3,2		4	4	60,3	60,3	401
ОБЕД		480	620	15,6	21	14,5	20,3	69,8	88,6	471,2	631	
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кпптицы	150	180	3,2	3,8	2,9	3,5	13	15,6	78,9	94,7	82/107
	Суфле из мяса кур	50	70	7,6	10,6	6,8	9,5	7,7	10,7	124,2	173,9	282
	Картофель тушеный	100	150	2,6	3,9	4,5	6,8	14,3	21,5	107,8	160,8	125
	Компот из свежих плодов	150	180	0,3	0,4	0	0	22,5	25,6	98,5	113,7	372
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		250	310		13,3	13,4	16,8	52,7	65,1	259,2	333,4	
	Вермишель в молоке	80	100	7,3	9,1	13,2	16,5	33,1	41,4	154	192,5	194
	Кофейный напиток	150	180	1,7	2,1	0	0	9,8	11,8	60	72	391/392
	Хлеб пшеничный	20	30	1,4	2,1	0,2	0,3	9,8	11,9	45,2	68,9	ТН
Итого за седьмой день		1183	1445	38,9	49,5	44,2	57,7	171,5	214,3	1125,3	1454,1	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 8				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		360	420	9,7	12,9	11,1	16,4	39,5	50,4	270,2	369,9	
	Каша манная молочная с маслом	150	180	4,6	5,5	5,3	6,4	18,8	22,6	112	134,4	168
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,5	3,1	2,1	2,6	12,7	15,8	81,1	101,3	395
	Бутерброд с сыром	20/10	30/10	2,6	4,3	3,7	7,4	8	12	77,1	134,2	3
2 ЗАВТРАК		100	100	0,2	0,2	0	0	15,2	15,2	52,8	52,8	
	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,2	0,2	0	0	15,2	15,2	52,8	52,8	368
ОБЕД		480	600	13,9	20,9	15,9	21,9	57,4	74,3	461,1	592,1	
	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	150	180	2,1	2,5		4,3	5,8	7	70,4	84,5	57/108
	Гуляш из мяса	50	70	8,3	11,6	7,9	11,1	2,2	3,1	124,3	174	309
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	130	3,2	4,1	4,1	6	15,6	23,2	108,1	129,9	165
	Компот из кураги	150	180	0,3	0,4	0	0	21,5	25,8	96,5	115,8	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		265	320	9,3	20,7	11,5	14,6	28,2	55,8	292,4	365	
	Запеканка рисовая с творогом	80	100	15,1	18,1	10,7	13,7	24,3	34,3	224	264	235
	Соус молочный	30	50	0,8	0,9	0,8	0,9	7,7	8,7	33	43	111
	Кофейный напиток с молоком	150	180	0,7	1,7	0	0	9,8	12,8	40	58	395
Итого за восьмой день				33,1	54,7	38,5	52,9	140,3	195,7	1076,5	1379,8	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 9				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		353	415	9	11,1	11,8	15,9	39,6	50,2	307,5	396,9	
	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	150	180	4,2	5	4,8	5,8	15,8	19	132,6	159,1	168
	Какао с молоком	180	200	3,6	4	3,2	3,5	16,5	18,4	106,9	118,8	397
	Бутерброд с маслом	20/3	30/5	1,2	2,1	3,8	6,6	7,3	12,8	68	119	1
2 ЗАВТРАК		100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	
	Иммунолакт	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	401
ОБЕД		500	630	15,2	19,4	15	20,5	62	78,9	484,5	614,3	
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы	150	180	2,2	2,6	3,6	4,3	5,2	6,2	70,9	85,1	67/107
	Котлета рыбная запеченая	50	70	7,5	9,7	4,8	7,3	6,9	9,4	112,5	134,2	255
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	130	2,7	3,5	5,1	6,6	18,7	24,3	155,5	202,1	165
	Капуста тушеная	20	30	0,7	1	1,2	1,8	2,7	4,1	15,8	23,4	54
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,2	0,3	0	0	16,2	19,4	68	81,6	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3		61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		260	330	10,4	11,7	5,3	6,1	35,6	42,5	326,3	371,5	
	Яйцо вареное		20	5,1	5,1	2,4	2,4	0,6	0,6	153	153	9
	Макароны отварные с маслом	80	100	3,5	4,4	2,8	3,5	17,8	22,2	107,2	134	204/205
	Напиток из плодов шиповника	150	180	0,7	0,8	0	0	9,8	11,8	32,2	38,6	398
	Хлеб пшеничный	15	20	1,1	1,4	0,1	0,2	7,4	7,9	33,9	45,9	ТН
Итого за девятый день		1 213	1 475	37,5	45,1	35,3	45,7	141,2	175,6	1178,6	1443	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г.)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		1,6-3 лет	3-7 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	1,6-3	3-7	
День 10				1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	1,6-3	3-7	
ЗАВТРАК		360	420	8,1	10,1	8,9	10,8	34,7	43,4	278,3	348,3	
	Каша овсяная (Геркулес) вязкая молочная с маслом	150	180	4,7	5,6	6,4	7,7	16,4	19,7	140,2	168,2	168
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,5	3,1	2,1	2,6	12,7	15,8	81,1	101,3	395
	Бутерброд с повидлом	20/10	30/10	0,9	1,4	0,4	0,5	5,6	7,9	57	78,8	2
2 ЗАВТРАК		100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	
	Кефир	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	60,3	60,3	401
ОБЕД		470	610	12,7	16,9	11,4	15,4	82,8	107,7	524,8	682,1	
	Рассольник ленинградский с мясом птицы	150	180	2,5	3	3,6	4,3	12,6	15,1	87,2	104,6	76/108
	Жаркое по-домашнему	120	170	7,2	9,9	7,3	10,3	35,2	49,8	239,6	287,8	322
	Икра свекольная	20	30	0,7	1,2	0,2	0,3	0,7	1,2	40	60	132
	Компот из изюма	150	180	0,4	0,5	0	0	22	26,4	96,2	115,4	376
	Хлеб ржаной	30	40	1,9	2,3	0,3	0,5	12,3	15,2	61,8	87,9	ТН
ПОЛДНИК		260	310	8	12	5,2	8,3	39,1	53,7	231,2	335,3	
	Булочка домашняя	60	80	6,3	10,1	5,2	8,3	21,1	33,7	157,2	252,3	207
	Чай с сахаром	150	180	0,7	0,9	0	0	9,8	11,8	30	39	391/394
	Фрукт свежий (яблоко)	50	50	1	1	0	0	8,2	8,2	44	44	368
Итого за десятый день				31,7	41,9	28,7	37,7	160,6	208,8	1094,6	1426	
	Итого за 10 дней			488,05	496,43	371,83	493,94	1640,47	2113,00	11161,00	14611,30	
	Среднее значение за период			48,805	49,643	37,183	49,394	164,047	211,3	1116,1	1461,13	
	Содержание БЖУ в меню за период в % от калорийности			17,491	13,59	33,315	33,8053	58,7929	57,8456			

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДОУ, под ред. Могильного и Тутельяна, 2010г., 2011г., 2012г.

Л.Е. Курнешова "Организация питания детей в ДОУ" (справочник МФССЭБН, Центр "Школьная книга"), г. Москва, 2006г.

*Сб.технол.нормат., рец.бл. и кул.изд. для ДОУ и ДОЛ, под ред. Первалова, Пермь, 2011г.

**Сб.технол.нормат., рец.бл. и кул.изд. для ДОУ в 2-х частях под ред. доц.Коровка Л.С., Уральский региональный центр питания, 2004г.